

OBJETIVOS

ABORDAGEM DA PESSOA HIPERTENSA NAS SUAS VÁRIAS VERTENTES:

- No adulto;
- Em idade pediátrica;
- Na gravidez e puerpério;
- Multipatologias e pessoas polimedicadas, abordaremos terapêutica antirretroviral e da hepatite..
- Em contexto de pessoas com crises hipertensivas e em pessoas internadas.
- Seleção otimizada dos meios complementares de diagnóstico e sua interpretação– da Eco à onda de pulso.
- Opções terapêuticas e seguimento.
- A importância de um plano de abordagem integrada entre centro de referência e cuidados primários.
- A gestão da pessoa hipertensa
- Telemonitorização

Conferência

Novas perspetivas na abordagem da pessoa hipertensa e o futuro

JOSEPH REDON, Universidade de Valência, Espanha

◆ DESTINATÁRIOS:

MÉDICOS ESPECIALISTAS

E

INTERNOS EM FORMAÇÃO.



Patrocínios Científicos

- Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
- Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Sociedade Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular
- Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE MEDICINA GERAL
E FAMILIAR



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



Sociedade Portuguesa de
CARDIOLOGIA



SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO

Portuguese Society of Hypertension



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna

• Organização:

Centro de Referência Europeu de Hipertensão Arterial/Grupo de Hipertensão e Disfunção Cardiovascular

Clinica Universitária de Medicina I/CCUL
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
Avenida Professor Egas Moniz,
1649-028 Lisboa
Email: medicina1@medicina.ulisboa.pt



CENTRO DE REFERÊNCIA EUROPEU
HIPERTENSÃO ARTERIAL

FMUL/CHULN



CCUL

CENTRO CARDIOVASCULAR
DA UNIVERSIDADE DE LISBOA

Curso de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular 2019

Coordenação e Organização:

- ◆ Ana Tornada
- ◆ Carlos Moreira
- ◆ Paula Alcântara

Formadores:

- Ana Tornada
- J. Braz Nogueira
- Carlos Moreira
- Carla Simão
- Cristina Alcântara
- Cristina Ribeiro
- J. Ducla-Soares
- Joseph Redon
- Helena Febra
- Leonor de Carvalho
- Maria João Gomes
- Maria do Rosário Novo
- Paula Alcântara
- Tiago Santos
- Vítor Ramalhinho



CENTRO DE REFERÊNCIA EUROPEU
HIPERTENSÃO ARTERIAL
FMUL/CHULN



CCUL
CENTRO CARDIOVASCULAR
DA UNIVERSIDADE DE LISBOA



Objetivos Pedagógicos

Este curso é essencialmente prático pelo método *case-study*.

A informação clínica, metodologia diagnóstica e terapêutica relativa à doença hipertensiva e fatores de risco cardiovasculares serão apresentados de uma forma sintética.

Serão discutidos casos clínicos com interação entre preletor e participantes utilizando sistema de televoto.

Na terapêutica serão equacionados os temas:

- ◆ O que fazer na HTA sistólica isolada ?
- ◆ Clonidina sim ou não? E Quando ?
- ◆ O que fazer quando há intolerância aos antagonistas da aldosterona ?
- ◆ Podemos associar IECA e ARA ?
- ◆ HTA com adaptação ostostática “adormecida”
- ◆ HTA na grávida: alfametil dopa e...?

No final os formandos serão avaliados sobre os vários aspetos abordados.

Patrocínio de



PROGRAMA

9:00-9:15— Abertura do Curso

(Palestrantes: J. Ducla Soares, Carlos Moreira)

9:15-10:20— Mesa Redonda

- * Epidemiologia, diagnóstico
- * Protocolo da primeira consulta
- * Abordagem de risco cardiovascular global (*guidelines*)

(Moderador: Paula Alcântara
Participantes: Ana Tornada, Carlos Moreira)

10:25-10:35— Intervalo café

10:35-11:00— Hipertensão secundária

(Palestrantes: Leonor Carvalho, Tiago Santos)

11:00-11:30— Mesa Redonda:

* Meios complementares de diagnóstico

- * Medição Ambulatória
- * ECG e Ecocardiograma
- * Velocidade onda de pulso
- * Ecografia renal, carotídea
- * Urina 24 horas

(Moderador: Victor Ramalinho
Participantes: Carlos Moreira, Cristina Alcântara)

11:30-12:00— Hipertensão em idade pediátrica

(Palestrante: Carla Simão)

12:00-12:30— Conferência

Novas perspetivas na Hipertensão Arterial

(Presidente: Carlos Moreira
Conferencista: Joseph Redon, Univ. Valência, Espanha)

12:30-13:30— Almoço volante

PROGRAMA

13:30-16:00— Mesa Redonda

* Terapêutica da HTA

- * Grávida,
- * Idoso/Multipatologia/Pessoa frágil
- * Serviço de Urgência e Enfermaria
- * HIV, Hepatite

(Moderador: Victor Ramalinho
Participantes: Ana tornada, Maria João Gomes, Paula Alcântara)

16:00-16:15— Intervalo café

16:15-17:45— Mesa Redonda:

* Plano Seguimento integrado

- * Gestão da pessoa hipertensa
- * Níveis de cuidados

(Moderador: Carlos Moreira, Cristina Ribeiro)
Participantes: Helena Febra, Maria do Rosário Novo)

17:45-18:15— Avaliação

18:15-18:30—Encerramento

(Palestrantes: Carlos Moreira, J. Ducla Soares, J. Braz Nogueira)

Inscrição inclui:

- ◆ Participação nas sessões e realização da avaliação;
- ◆ Livro de bolso com todos os protocolos analisados;
- ◆ Livro sobre Hipertensão Isolada do Consultório
- ◆ Café nos intervalos e almoço
- ◆ Possibilidade de realizar estágio no Serviço de Medicina no Hospital de Valência (Espanha) no Núcleo de Hipertensão Arterial – esta possibilidade será atribuída ao participante que tiver a melhor nota na avaliação ou em caso de igualdade será sorteado entre os que tiverem a melhor nota.
- ◆ Diploma do Curso