

## Apoio ao Estudante | Novas Iniciativas



### Consultas de Apoio Psicológico - Terapia de Grupo

**19**  
Consultas

**2**  
Grupos Psicoterapêuticos



### Rúbrica "SimplesMENTE" (literacia em saúde psicológica)

**15**  
Artigos

**3 670**  
Visualizações



### Workshops integrados no Ciclo de Saúde e Bem-estar

**4**  
Sessões

**59**  
Participantes



### Sessões de Orientação do Percurso Académico e Profissional

**77**  
Sessões

**15**  
Estudantes Acompanhados



### Atividades de Responsabilidade Social, Voluntariado e Sustentabilidade

**10**  
Atividades

**312**  
Participantes

Dados referentes ao ano letivo 2021/2022