



PERGUNTAS FREQUENTES

O que é o Mentoring?

É um projeto que surgiu no âmbito de uma parceria entre a Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL) e o Departamento de Pedagogia e Educação Médica (DPEM) da Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML), estando atualmente integrado na totalidade no [Gabinete de Apoio ao Estudante](#) (GAE), desde 2022.

O projeto visa promover a integração profícua dos novos estudantes no ambiente académico e social da Faculdade, tal é conseguido através do emparelhamento do novo estudante com um colega de um ano curricular superior do mesmo curso que se compromete a guiá-lo ao longo do percurso a desenvolver na Faculdade.

O Mentoring faz parte da praxe?

Não, o Mentoring não está associado à praxe e a participação num não condiciona a participação no outro.

O que é o Kit de Sobrevivência?

O Kit de Sobrevivência é um documento que pretende complementar o trabalho dos mentores e as informações por eles fornecidas. Neste, são aconselhados os melhores materiais de estudo para cada unidade curricular, havendo o cuidado de separar estes mesmos materiais por categorias, dos mais completos aos mais simplificados.



Como posso ter acesso ao Kit de Sobrevivência?

Este é-te enviado por email no momento de emparelhamento com o teu Mentor.

Entrei em segunda/terceira fase, e agora?

Por considerarmos que o grande objetivo do Projeto Mentoring inclui todo e qualquer novo estudante que ingressa na FMUL, também poderás participar no projeto. Para isso, basta enviáres um email para mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt a expressar o teu interesse em que te seja atribuído um Mentor.

O que é o Peddy Paper?

É o ponto de partida para o desenvolvimento duma boa relação Mentor-Mentorando. Pretende fomentar a convivência, contribuindo para prevenir e combater o isolamento do Mentorando. Além de promover a Relação Mentor-Mentorando pretende, ainda, de ajudar os novos estudantes a conhecerem os seus novos colegas e outros Mentores.

O que são os Workshops de Soft Skills?

Os *workshops de Soft Skills* são dirigidos a todos os estudantes da FMUL e têm como principal objetivo capacitar os estudantes em diferentes competências transversais que incluem aspetos importantes para o seu percurso académico, essenciais ao seu exercício profissional futuro, e também visam o seu desenvolvimento pessoal e social.

Em que consiste o Embaixador FMUL?

O Embaixador FMUL é uma iniciativa organizada pelo Projeto Mentoring, em coordenação com o GAE e, que tem como objetivo fazer com que os estudantes Embaixadores regressem às suas escolas Básicas e/ou Secundárias para demonstrar a realidade académica da FMUL.

Visa ainda o esclarecimento de dúvidas aos alunos alvo (ensino secundário), bem como, o auxílio na decisão de candidatura, ou fornecer uma imagem do que é o ingresso no ensino superior a alunos do ensino básico.



Tenho dúvidas, o que fazer?

Podes enviar um email para mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt ou marcar uma hora no horário de atendimento presencial.

CONTACTOS E ATENDIMENTO

E-mail FMUL: mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt

Local de Atendimento: Serviços Técnico-Administrativos da FMUL, piso 3, elev. 11 do Edifício HSM.

Site: www.medicina.ulisboa.pt/mentoring

Redes Sociais:

- [Facebook](#)
- [Instagram](#)

Adicionalmente, convidamos-te a seguir as Páginas de [Facebook](#) e [Instagram](#) do Mentoring 2.0, ficando a par de todas as novidades deste projeto inovador, que visa aproximar os estudantes de anos curriculares mais avançados da FMUL aos profissionais da área, promovendo o acompanhamento, interação e discussão através de diversas ações.