



## DÚVIDAS FREQUENTES

### O que é o Mentoring?

É um projeto que surgiu no âmbito de uma parceria entre a Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL) e o Departamento de Pedagogia e Educação Médica (DPEM) da Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML), estando atualmente integrado no [Gabinete de Apoio ao Estudante](#) (GAE).

O projeto visa promover a integração profícua dos novos estudantes no ambiente académico e social da Faculdade. Tal é conseguido através do emparelhamento do novo estudante com um colega de um ano curricular superior do mesmo curso, que se compromete a guiá-lo ao longo do percurso a desenvolver na Faculdade.

### O Mentoring é praxe?

Não, o Mentoring em nada se encontra associado à praxe e a participação num não condiciona a participação no outro.

### O que é o Kit de Sobrevivência?

O Kit de Sobrevivência é um documento que pretende complementar o trabalho dos mentores e as informações por eles fornecidas. Neste, são aconselhados os melhores materiais de estudo para cada unidade curricular, havendo o cuidado de separar estes mesmos materiais por categorias, dos mais completos aos mais simplificados.

### Como posso ter acesso ao Kit de Sobrevivência?

Este é-te enviado por email no momento de emparelhamento com o teu Mentor.



## Entrei em segunda/terceira fase, e agora?

Por considerarmos que o grande objetivo do Projeto Mentoring inclui todo e qualquer novo estudante que ingressa na FMUL, também tu poderás participar no projeto. Para isso, basta enviases um email para [mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt](mailto:mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt) a expressar o teu interesse em que te seja atribuído um mentor.

## Tenho dúvidas, o que fazer?

Podes enviar um email para [mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt](mailto:mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt) ou marcar uma hora no horário de atendimento presencial.

## CONTACTOS E ATENDIMENTO

**E-mail FMUL:** [mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt](mailto:mentoringfmul@medicina.ulisboa.pt)

**Local de Atendimento:** Sala 71 do Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública.

**Site:** [www.medicina.ulisboa.pt/mentoring](http://www.medicina.ulisboa.pt/mentoring)

### Redes Sociais:

- [Facebook](#)
- [Instagram](#)

Adicionalmente, convidamos-te a seguir as Páginas de [Facebook](#) e [Instagram](#) do Mentoring 2.0, ficando a par de todas as novidades deste projeto inovador, que visa aproximar os estudantes de anos curriculares mais avançados da FMUL aos profissionais da área, promovendo o acompanhamento, interação e discussão através de diversas ações.