

Estrutura Curricular

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências da Nutrição	CN	142	-
Ciências Sociais	CS	12	-
Ciências Naturais e Exatas	CNE	26	-
Ciências Médicas e da Saúde	CMS	52	8
Subtotal		232	8
Total		240	

Plano de Estudos

1^o
ano

1.º semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (h)		Créditos
			Total	Contacto	
Anatomia	CMS	Sem.	140	40	5
Bioestatística I	CNE	Sem.	112	40	4
Biologia Molecular e Celular	CNE	Sem.	112	40	4
Sociologia e História da Alimentação	CS	Sem.	112	45	4
Microbiologia	CMS	Sem.	112	40	4
Química dos Alimentos	CNE	Sem.	140	52.5	5
Saúde Pública	CMS	Sem.	112	40	4

2.º semestre

Bioquímica	CNE	Sem.	140	50	5
Fisiologia	CMS	Sem.	168	44	6
Genética	CMS	Sem.	112	45	4
Histologia	CMS	Sem.	112	40	4
Psicologia	CS	Sem.	112	40	4
Alimentação e Nutrição Humana	CN	Sem.	196	90	7

2^o
ano

1.º semestre

Epidemiologia Nutricional	CN	Sem.	112	45	4
Farmacologia	CMS	Sem.	112	45	4
Avaliação Nutricional	CN	Sem.	140	45	5
Imunologia	CMS	Sem.	112	40	4
Patologia I	CMS	Sem.	112	40	4
Nutrição no Ciclo de Vida	CN	Sem.	140	75	5
Legislação e Normalização Alimentar	CN	Sem.	112	45	4

2.º semestre

Contaminantes Alimentares	CN	Sem.	112	75	4
Modificação Comportamental em Saúde	CS	Sem.	112	45	4
Bioquímica Clínica	CNE	Sem.	112	52.5	4
Gastrotecnia	CN	Sem.	112	45	4
Fisiologia do exercício	CMS	Sem.	112	45	4
Patologia II	CMS	Sem.	140	40	5
Toxicologia dos Alimentos	CN	Sem.	140	45	5

3^o
ano

1.º semestre

Dietoterapia I	CN	Sem.	140	60	5
Ética e Deontologia Profissional	CN	Sem.	112	45	4
Análise e Conservação dos Alimentos	CN	Sem.	140	52.5	5
Segurança dos Alimentos	CN	Sem.	112	45	4
Marketing Alimentar e Nutricional	CN	Sem.	112	45	4
Gestão em Alimentação	CN	Sem.	112	45	4
Opção*	CMS	Sem.	112	Variável	4

2.º semestre

Dietoterapia II	CN	Sem.	140	60	5
Metodologias de Investigação	CN	Sem.	112	45	4
Nutrição Comunitária	CN	Sem.	140	60	5
Exercício na Saúde e Doença	CMS	Sem.	112	45	4
Política Nutricional	CN	Sem.	112	45	4
Tecnologia Alimentar e Inovação	CN	Sem.	112	45	4
Nutrição, Obesidade e Controlo de Peso	CN	Sem.	112	45	4

* A escolher do elenco das Unidades Curriculares Opcionais

4^o
ano

1.º semestre

Bioestatística II	CNE	Sem.	112	40	4
Investigação Aplicada	CN	Sem.	224	45	8
Nutrição Artificial	CN	Sem.	140	60	5
Nutrição no Desporto	CN	Sem.	140	45	5
Qualidade Alimentar e Sistemas de Gestão	CN	Sem.	112	45	4
Opção*	CMS	Sem.	112	Variável	4

2.º semestre

Estágio em Ciências da Nutrição	CN	Sem.	840	90	30
---------------------------------	----	------	-----	----	----

* A escolher do elenco das Unidades Curriculares Opcionais

Unidades curriculares opcionais

Mecanismos da Doença	CMS	Sem.	112	40	4
EcoNutrição	CMS	Sem.	112	40	4
Economia e Saúde	CMS	Sem.	112	40	4
Promoção da adesão à dietoterapia	CMS	Sem.	112	40	4

Observação:

O presente elenco de **unidades curriculares opcionais** é meramente representativo pois este é definido anualmente pelo órgão estatutariamente competente.