

# MESTRADO

## Reabilitação Cardiovascular

### COMISSÃO CIENTÍFICA

Prof.ª Ana Abreu – Coordenadora  
Prof. Fausto Pinto (FMUL)  
Prof.ª Helena Santa Clara (FMH)  
Prof.ª Catarina Sousa Guerreiro (FMUL)



FACULDADE DE  
**MEDICINA**  
LISBOA

### INTRODUÇÃO

A reabilitação cardiovascular, permite como estratégia de prevenção secundária, recuperar o doente após evento cardiovascular agudo, como um todo, de forma multidisciplinar. Este processo diminui a incapacidade, permitindo o retorno precoce ao trabalho e adiando a reforma, melhora a qualidade e quantidade de vida e reduz os efeitos negativos psicológicos e novos eventos, mais gravosos pela repetição e continuação da progressão da doença.

Numa fase prévia, não menos importante e em continuidade com a prevenção secundária, a prevenção primária deve também ser considerada uma prioridade do investimento em saúde.

No contexto de uma Medicina encarada como um todo, a investigação e a prática clínica integram conjuntamente o conhecimento científico e a sua implementação. A clínica baseia-se em resultados comprovados cientificamente, envolvendo mecanismos fisiopatológicos e efeitos das intervenções terapêuticas. Por outro lado, a atividade assistencial serve de suporte à investigação clínica, permitindo questionar pressupostos estabelecidos e alcançar novas conclusões.

A Universidade de Lisboa, em conjunto com o Hospital de Santa Maria, reúne as condições ideais e necessárias à construção de um grande projeto, inovador, reunindo a vertente clínica e de investigação, permitindo prestar aos doentes, e à população em geral, um serviço único com consequências importantes a nível da promoção em saúde e da prevenção de doença cardiovascular.

A Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, é pioneira no país, na realização de um primeiro Mestrado em Reabilitação Cardiovascular, contribuindo para a excelência da especificidade profissional e da investigação científica nesta área.

### OBJETIVOS

- Promover a formação profissional específica de excelência dos profissionais de saúde que integrem ou pretendam ingressar em equipas multidisciplinares de prevenção e reabilitação cardíaca;
- Desenvolver com rigor a investigação científica avançada nas áreas da prevenção primária e secundária e da reabilitação cardiovascular.

### AQUISIÇÃO DE COMPETÊNCIAS

1. Conhecimento nas áreas de ciências da saúde, especificamente em medicina, mas também em nutrição, psicologia, exercício e também em ciências de comunicação e educação em saúde;
2. Especificidade na realização de programas de exercício e aconselhamento em atividade física e desportiva para doentes cardiovasculares e indivíduos de risco cardiovascular elevado;
3. Competências para integrar e/ou coordenar equipas multidisciplinares no âmbito de programas de prevenção e reabilitação cardiovascular;
4. Capacidade de integração em equipas de gestão hospitalar ou de políticas de saúde em prevenção cardiovascular, primária e secundária;
5. Ferramentas para participar e/ou liderar projetos de investigação nas áreas de ciências de saúde interligadas à prevenção e reabilitação cardiovascular.

### DESTINATÁRIOS

- Titulares do grau de licenciado em Medicina, Ciências do Desporto – Fisiologia do Exercício, Enfermagem, Psicologia ou Ciências e Tecnologia de Saúde – Nutrição, Fisioterapia; outras áreas afins às Ciências da Saúde (e.g. licenciatura em Serviço Social).

- Titulares do grau de mestre em Exercício e Saúde.

**VAGAS** ➤ máximo de 25

### PLANO DE ESTUDOS

Unidade Curricular	ECTS
<b>1º ano 1º semestre</b>	
Prevenção da Doença Cardiovascular	10
Educação e Comunicação em Saúde Cardiovascular	5
Avaliação e Intervenção Psicológica e Psiquiátrica	5
Exercício em Doença Cardiovascular	10
<b>1º ano 2º semestre</b>	
Reabilitação Cardiovascular – Estrutura, Modelos e Recomendações	10
Reabilitação Cardiovascular – Organização, Implementação e Avaliação	10
Nutrição: Avaliação do Doente Cardiovascular	5
Nutrição: Intervenção Específica	5
Investigação Cardiovascular: Registo de Dados e Análise de Projetos	5
Investigação Cardiovascular: Desenho e Análise Estatística	5
<b>2º ano 3º e 4º semestres</b>	
Dissertação / Relatório de Estágio	60

### MAIS INFORMAÇÕES

Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa | Instituto de Formação Avançada

Edifício Egas Moniz  
Avenida Professor Egas Moniz  
1649-028 Lisboa - Portugal

#### Horário de atendimento

2ª / 3ª / 4ª – 10h -13h  
5ª / 6ª – 10h-13h / 14h-16h

#### Email

[avancada@medicina.ulisboa.pt](mailto:avancada@medicina.ulisboa.pt)

#### Telefone

+351 21 798 5100

[medicina.ulisboa.pt](http://medicina.ulisboa.pt)

# MASTER DEGREE Cardiovascular Rehabilitation

## SCIENTIFIC COMMITTEE

Professor Ana Abreu – Coordinator  
Professor Fausto Pinto (FMUL)  
Professor Helena Santa Clara (FMH)  
Professor Catarina Sousa Guerreiro (FMUL)



FACULDADE DE  
**MEDICINA**  
LISBOA

## INTRODUÇÃO

Cardiovascular rehabilitation allows, as a secondary prevention strategy, recovering a patient after an acute cardiovascular event, as a whole and in a multidisciplinary way. This process reduces disability, allowing early return to work and postponing retirement. It improves the quality and quantity of life and reduces the negative psychological effects and new events, which are more serious due to the repetition and continuation of the disease progression.

In a previous phase, no less important and in continuity with secondary prevention, primary prevention should also be considered a priority for investment in health.

In the context of Medicine as a whole, research and clinical practice jointly integrate scientific knowledge and its implementation. The clinic is based on scientifically proven results, involving pathophysiological mechanisms and the effects of therapeutic interventions. On the other hand, the assistance activity supports clinical research, allowing to question established assumptions and reach new conclusions.

The University of Lisbon, together with Santa Maria Hospital, has the ideal and necessary conditions for the construction of a large, innovative project, bringing together the clinical and research aspects, allowing the provision of a service to patients and the population in general with important consequences in terms of health promotion and cardiovascular disease prevention.

The Faculty of Medicine of the University of Lisbon is a pioneer in the country regarding the offer of a Master in Cardiovascular Rehabilitation, contributing to the excellence of professional specificity and scientific research in this area.

## OBJETIVES

- > To promote specific professional training of excellence for health professionals who are part of, or intend to join multidisciplinary cardiac prevention and rehabilitation teams;
- > Carefully conduct advanced scientific research in the areas of primary and secondary prevention and cardiovascular rehabilitation.

## SKILLS ACQUISITION

1. Knowledge in the areas of health sciences, specifically in medicine, but also in nutrition, psychology, exercise, communication sciences and health education;
2. Specificity in carrying out exercise and counselling programmes in physical and sports activities for cardiovascular patients and individuals at high cardiovascular risk;
3. Competences to integrate and/or coordinate multidisciplinary teams within the scope of prevention and cardiovascular rehabilitation programmes;
4. Ability to be part of hospital management teams or health policies in cardiovascular, primary and secondary prevention;
5. Tools to participate and/or lead research projects in the areas of health sciences linked to cardiovascular prevention and rehabilitation.

## TARGET STUDENTS

- > Holders of a Bachelor degree in Medicine, Sports Sciences - Exercise Physiology, Nursing, Psychology or Health Sciences and Technology - Nutrition, Physiotherapy; other areas related to Health Sciences (e.g. undergraduate degree in Social Work)
- > Holders of a Master degree in Exercise and Health.

**ENROLMENTS** > maximum of 25

## SYLLABUS

Curricular Unit	ECTS
<b>1<sup>st</sup> year 1<sup>st</sup> semester</b>	
Cardiovascular Disease Prevention	10
Education and Communication in Cardiovascular Health	5
Psychiatric and Psychology Intervention and Evaluation	5
Exercise in Cardiovascular Disease	10
<b>1<sup>st</sup> year 2<sup>nd</sup> semester</b>	
Cardiovascular Rehabilitation - Structure, Models and Recommendations	10
Cardiovascular Rehabilitation - Organization, Implementation and Evaluation	10
Nutrition: Cardiovascular Patient Assessment	5
Nutrition: Specific Intervention	5
Cardiovascular Research: Data Records and Project Analysis	5
Cardiovascular Research: Design and Statistical Analysis	5
<b>2<sup>nd</sup> year 3<sup>rd</sup> and 4<sup>th</sup> semesters</b>	
Dissertation / Internship Report	60

## FOR MORE INFORMATION

Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa | Instituto de Formação Avançada

Edifício Egas Moniz  
Avenida Professor Egas Moniz  
1649-028 Lisboa - Portugal

### Opening Hours

2<sup>a</sup> / 3<sup>a</sup> / 4<sup>a</sup> - 10h -13h  
5<sup>a</sup> / 6<sup>a</sup> - 10h-13h / 14h-16h

### Email

[avancada@medicina.ulisboa.pt](mailto:avancada@medicina.ulisboa.pt)

### Phone

+351 21 798 5100

[medicina.ulisboa.pt](http://medicina.ulisboa.pt)