

Mestrado em Reabilitação Cardiovascular
Calendário e Programa das UC's
Ano Letivo 2020/2021

Unidade Curricular	Tipologia das aulas	Data	Horário das aulas	Temas	Observações
		20/10/2020	13:00/17:00	Sessão Inaugural	
Prevenção da Doença Cardiovascular: 24T; 12TP; 16 S	T- TP e S (6.ª e Sab)	23/10/2020	13:00/15:00	Doença coronária e Doença cerebrovascular - Epidemiologia, Etiologia, Patologia e Clínica	
			15:30/16:30	Aterosclerose – Mecanismos fisiopatológicos	
		23/10/2020	17:00/19:00	Estimativa de risco cardiovascular – Scores de Risco e outros indicadores	
		24/10/2020	9:00/11:00	Fatores de Risco de doença cardiovascular I - Diabetes e obesidade	
			11:30/13:30	Fatores de Risco de doença cardiovascular II - Hipertensão arterial e Dislipidemia	
		30/10/2020	13:00/15:00	Fatores de Risco de doença cardiovascular III -Sedentarismo	
			15:30/16:30	Fatores de Risco de doença cardiovascular III -Tabagismo	
		31/10/2020	9:00/11:00	Fatores de Risco de doença cardiovascular IV – Genética e Fatores de Risco não cl	
			11:30/13:30	Imagem da placa aterosclerótica	
		06/11/2020	13:00/15:00	Controlo de fatores de risco I - Terapêutica farmacológica	
			15:30/17:30	Controlo de fatores de risco II - Terapêutica não farmacológica	
			18:00/20:00	Recomendações europeias para a prevenção cardiovascular	
		07/11/2020	9:00/11:00	Implementação da prevenção cardiovascular. Barreiras e limitações	
			11:30/13:30	Estratégias de prevenção da doença coronária e cerebrovascular	
Educação e Comunicação em Saúde Cardiovascular: 12T; 6TP; 10S	T- TP e S (6.ª e Sab)	27/11/2020	13:00/15:00	Introdução à conceito de risco cardiovascular	
			15:30/17:30	Prevenção cardiovascular	
		28/11/2020	9:00/11:00	Educação e Literacia para a saúde e reabilitação cardiovascular	
			11:30/13:30	Educação e Literacia para a saúde e reabilitação cardiovascular	
		04/12/2020	13:00/15:00	Comunicação & Informação para a saúde e reabilitação cardiovascular	
			15:30/17:30	Comunicação & Informação para a saúde e reabilitação cardiovascular	

Avaliação e Intervenção Psicológica e Psiquiátrica: 12T;6TP;10 S	T- TP e S (6.ª e Sab)	18/12/2020	13:00/15:00	Fatores psicológicos “cardiotóxicos” associados à DCV - Acontecimentos de Vida, Desenvolvimento e Personalidade	
			15:30/17:30	Fatores psicológicos “cardiotóxicos” associados à DCV - Regulação emocional, coping, reatividade ao stress e psicopatologia	
		19/12/2020	9:00/11:00	DCV e perturbações psiquiátricas - Comorbilidades e diagnóstico precoce. Depressão, Ansiedade e DCV	
			11:30/13:30	Alterações neurocognitivas, demências e DCV	
		08/01/2021	13:00/15:00	Terapêutica farmacológica da doença psiquiátrica na DCV - Interações medicamentosas. Efeitos secundários	
			15:30/17:30	Terapias não farmacológicas da doença psiquiátrica na DCV - T. cognitivo-comportamentais, téc. relaxamento e outras	
		09/01/2021	09:00/11:00	Triagem e orientação dos doentes. Protocolos de avaliação e intervenção numa perspetiva multidisciplinar da reabilitação na DCV	
			11:30/13:30	Discussão de casos clínicos	
Exercício em Doença Cardiovascular: 24T; 12TP; 16 S	T- TP e S (6.ª e Sab)	22/01/2021	13:00/15:00	Introdução: Conceitos e terminologia	
			15:30/17:30	Adaptações crónicas cardiovasculares ao exercício em doentes cardíacos I	
		23/01/2021	9:00/11:00	Respostas agudas cardiovasculares ao exercício em doentes cardíacos I	
			11:30/13:30	Respostas agudas cardiovasculares ao exercício em doentes cardíacos II	
		29/01/2021	13:00/15:00	Adaptações crónicas cardiovasculares ao exercício em doentes cardíacos II	
			15:30/17:30	Estratificação de risco do doente cardíaco para a prática de Exercício Físico	
		30/01/2021	9:00/11:00	Avaliação da aptidão física funcional	
			11:30/13:30	Avaliação da aptidão física funcional (prática)	
		05/02/2021	13:00/15:00	Prescrição exercício cardiorrespiratório doentes cardíacos I	
			15:30/17:30	Interpretação variáveis cardiorrespiratórias para prescrição do exercício	
		06/02/2021	9:00/11:00	Exercício doença cardiovascular e função arterial I	
			11:30/13:30	Exercício doença cardiovascular e função arterial II	
		12/02/2021	13:00/15:00	Prescrição exercício de função neuromuscular doentes cardíacos	
			15:30/17:30	Aconselhamento da atividade física na reabilitação cardíaca	
		13/02/2021	9:00/11:00	Contexto de aplicação do exercício físico: clínico	
			11:30-13:30	Contexto de aplicação do exercício físico: comunitário	

Reabilitação Cardiovascular - Estrutura, Modelos e Recomendações: 12T; 12TP; 16S; 10 OT	T- TP e S (6.ª e Sab)	26/02/2021	13:00/15:00	Reabilitação cardiovascular - Definição e histórico Benefícios da RCV - Evidência científica	
			15:30/17:30	Indicações, contra-indicações e limitações da reabilitação CV. Monitorização e segurança	
			18:00/20:00	Componentes fulcrais de RCV – Avaliação, treino de exercício, controlo de factores de risco, intervenção psicológica, educação	
		27/02/2021	9:00/11:00	Modelos de reabilitação CV – “inpatient”, “outpatient”, “home-based”. “Centre-based” e “Out-patient”	
			11.30/13.30	RCV “home.based” - Papel da telemedicina, equipas domiciliárias. Novas ferramentas.	
		05/03/2021	13:00/15:00	Fases RCV – Fases 1 e 2 (internamento, ambulatório)	
			15:30/17:30	Fases RCV - Fase 3 (manutenção)	
		06/03/2021	9:00/11:00	Casos Clínicos - prescrição de exercício e outros componentes RC	
			11:30/13:30	Programas de RCV – Especificidades	
		12/03/2021	13:00/15:00	Qualidade RCV - Critérios mínimos e de excelência	
			15:30/17:30	Recomendações de RCV Europeias e Americanas	
			18:00-20:00	Custo-eficácia da RCV – Análise económica	
Reabilitação Cardiovascular - Organização, Implementação e Avaliação: 12T; 12TP; 16S; 10 OT	T- TP e S (6.ª e Sab)	26/03/2021	13:00/15:00	Como organizar um programa RCV - Processo e forma	
			15:30/17:30	Recursos humanos da RCV. Equipa multidisciplinar e coordenação. Papel do cardiologista, enfermeiro, nutricionista, psicólogo, assistente social, outros profissionais de saúde	
		27/03/2021	9:00/11:00	RCV - Barreiras e soluções. O Futuro	
			11:30/13:30	Recursos materiais da RCV. O espaço, o equipamento e a monitorização	
		09/04/2021	13:00/15:00	RCV à distância - Vantagens e limitações. Como aplicar na prática	
			15:30/17:30	Realidade da RCV nacional e europeia - Subutilização	
		10/04/2021	9:00/11:00	Resolução de Casos: Clínica e PE	
			11:30/13:30	Resolução de Casos: Imagem	
		16/04/2021	13:00/15:00	Qualidade de RCV - Avaliação dos resultados de RCV, dos profissionais e dos centros. Creditação e Certificação em RCV	
			15:30/17:30	Registos em RCV. Organização do processo e relatório. Bases de dados. Ética e sigilo	
		17/04/2021	9:00/11:00	Brainstorming RCV	
			11:30/13:30	Brainstorming RCV	

Nutrição: Avaliação do Doente Cardiovascular: 12T; 6TP; 10S	T- TP e S (6.ª e Sab)	07/05/2021	13:00/15:00	Influência da alteração do estado nutricional na saúde geral do indivíduo	Opcional
			15:30/17:30	Má nutrição: Desnutrição, carências específicas, excesso de peso e obesidade	
		08/05/2021	09:00/13:00	Identificação do risco nutricional	
				Métodos de avaliação do estado nutricional: exame físico, antropometria, parâmetros bioquímicos e laboratoriais e ingestão alimentar	
				Composição corporal - modelo bi e tridimensional	
		14/05/2021	13:00/15:00	Características particulares do estado nutricional do doente cardiovascular	
			15:30/17:30	Influência das características do doente cardiovascular no seu estado nutricional	
				Principais metodologias para avaliação do estado nutricional no doente cardiovascular	
		15/05/2021	9:00/13:00	Demonstração e aplicação das técnicas de avaliação estado nutricional	
Nutrição: Intervenção Específica: 12T; 6TP; 10S	T- TP e S (6.ª e Sab)	28/05/2021	13:00/15:00	Padrões alimentares	Opcional
			15:30/17:30	Recomendações alimentares ao longo do ciclo de vida	
		29/05/2021	9:00/11:00	Cálculo de necessidades energéticas e nutricionais de acordo com o ciclo da vida, estilo de vida e condição clínica	
			11:30/13:30	Matriz alimentar: nutrientes e não nutrientes	
		04/06/2021	13:00/15:00	Fatores de risco alimentar e nutricional para o desenvolvimento de doença cardiovascular	
			15:30/17:30	Terapêutica nutricional na prevenção e tratamento da obesidade, diabetes	
		05/06/2021	9:00/11:00	Terapêutica nutricional na prevenção e tratamento da dislipidemia, hipertensão e síndrome metabólico	
			11:30/13:30	Casos Clínicos	
Investigação Cardiovascular: Registo de Dados e Análise de Projetos: 12T; 6TP; 10 S	T- TP e S (6.ª e Sab)	18/06/2021	13:00/15:00	Etapas na Formulação de um Estudo	Opcional
			15:30/17:30	Etapas na Formulação de um Estudo	
		19/06/2021	9:00/11:00	Construção e Utilização de Base de Dados	
			11:30/13:30	Construção e Utilização de Base de Dados	
		25/06/2021	13:00/15:00	Questões Éticas no Planeamento de um Estudo	
			15:30/17:30	Tipos de Estudo	
		26/06/2021	9:00/11:00	Pesquisa Bibliográfica I	
			11:30/13:30	Pesquisa Bibliográfica II	

Investigação Cardiovascular: Desenho e Análise Estatística: 12 T; 6TP; 10 S	T- TP e S (6.ª e Sab)	09/07/2021	13:00/15:00	Planeamento Estatístico de um Estudo	Opcional
			15:30/17:30	Análise Exploratória de Dados, Conceito de Teste Estatístico	
		10/07/2021	9:00/11:00	Testes de Hipóteses	
			11:30/13:30	Testes para Comparar Médias I	
		16/07/2021	13:00/15:00	Testes para Comparar Médias II	
			15:30/17:30	Intervalo de Confiança	
		17/07/2021	9:00/11:00	Tabelas de Contingência	
			11:30/13:30	Risco, odds ratio	

A realizar duas opcionais das quatro oferecidas

No final de cada unidade curricular decorrerão os seminários de 2.ª a 6.ª feira das 19 às 20 horas

04/10/2020