



Mestrado em Nutrição Clínica					Horário: As aulas decorrem à 6ª feira das 09:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 18:00 horas. E ao sábado das 09:00 às 13:00 horas.						
Nome da UC	Carga Horária	Horas de contacto	ECTS	Coordenador(es) da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Metodologias de Avaliação	Calendário de Aulas	Dias	Horários	Salas	Calendário das Avaliações
						Sessão Inaugural		A confirmar		FMUL	
Nutrição	112	T: 22; TP: 2	4	Catarina Sousa Guerreiro	Health and Nutrition from an Evolutionary Perspective. Do prato à saúde - importância da alimentação. Alimentos Funcionais (+ Betaglicanas). Pre e probióticos - interesse clínico. Vitamina D - atualidades e controversias. Crómio. Ômega 3. Nutrigenética. Dietary restrictions and immune responses. Microbioma. Cronobiologia e nutrição.	Teste escrito	11 de outubro a 19 de outubro 2024	11 de outubro de 2024	9h - 18h	ESTeSL	1ª Época: 25/10/2024 2ª Época/Melhoria: de 09 a 27 de junho
								12 de outubro de 2024	9h - 13h		
								18 de outubro de 2024	9h - 18h		
								19 de outubro de 2024	9h - 13h		
Saúde Pública e Nutrição	112	T: 22; TP: 2	4	Joana Sousa	Promoção da saúde: conceitos, princípios e especificidades da intervenção. Determinantes da saúde, desigualdades em saúde e medidas corretivas. Enquadramento internacional e nacional das prioridades em Saúde Pública e Nutrição. Metodologias de planeamento em promoção da saúde e suas especificidades. Literacia em saúde e capacitação. Intervenção participada e base comunitária. Nutrigenómica e saúde pública. Nutrição e envelhecimento. Urbanização e nutrição. Política e sustentabilidade alimentar. A estratégia global sobre a alimentação e atividade física. A importância da epidemiologia nutricional: métodos epidemiológicos e interpretação epidemiológica. Monitorização e vigilância nutricional.	Teste escrito	25 de outubro a 09 de novembro 2024	25 de outubro de 2024	9h - 18h	ESTeSL	1ª Época: 15/11/2024 2ª Época/Melhoria: de 11 a 28 de junho
								26 de outubro de 2024	9h - 13h		
								8 de novembro de 2024	9h - 18h		
								9 de novembro de 2024	9h - 13h		
Psicologia da Nutrição	112	T: 22; TP: 2	4	Maria Graça Andrade	Aspectos psicológicos do comportamento alimentar. Aprendizagem e modificação do comportamento alimentar. Estratégias comportamentais na promoção da adesão. Modelo de Prontidão para a Mudança. Comunicação centrada na Pessoa. Processamento de informação em saúde. Crenças de Saúde. Os quatro processos da entrevista motivacional: envolvimento, focagem, evocação e planeamento. Competências comunicacionais em Entrevista Motivacional.	Teste escrito	15 de novembro a 23 de novembro 2024	15 de novembro de 2024	9h - 18h	ESTeSL	1ª Época: 29/11/2024 2ª Época/Melhoria: de 12 a 30 de junho
								16 de novembro de 2024	9h - 13h		
								22 de novembro de 2024	9h - 18h		
								23 de novembro de 2024	9h - 13h		
Avaliação Nutricional	140	T: 28; TP: 4	5	Ana Catarina Moreira	Má nutrição: Desnutrição, carências específicas, excesso de peso e obesidade; Consequências clínicas, físicas e psíquicas da má nutrição; Índices de prognóstico nutricional; Identificação do risco nutricional; Instrumentos de identificação do risco nutricional: Características; População; Razão custo/benefício; Métodos de avaliação nutricional; Composição corporal; Modelos e compartimentos; Métodos avaliação da Composição corporal Alterações fisiológicas e patológicas; Antropometria; Bases de referência; Perímetros; Pregas cutâneas; Medidas estimadas; Parâmetros bioquímicos; Proteínas séricas; Parâmetros imunológicos; Status de micronutrientes; Clínica; Sinais clínicos; Parâmetros funcionais; Ingestão nutricional; Questionários de frequência alimentar; Recordação das 24 horas; Registos alimentares; História dietética.	Teste escrito	29 de novembro a 13 de dezembro 2024	29 de novembro de 2024	9h - 18h	ESTeSL	1ª Época: 03/01/2024 2ª Época/Melhoria: de 14 a 01 de julho
								30 de novembro de 2024	9h - 13h		
								6 de dezembro de 2024	9h - 18h		
								7 de dezembro de 2024	9h - 13h		
Controlo da Qualidade e Toxicologia dos Alimentos	112	T: 22; TP: 4	4	Maria Eduardo Figueira	Conceitos e atributos da qualidade dos alimentos. Legislação nacional e comunitária. Análise de riscos como base de segurança alimentar. Estabelecimento e monitorização de níveis seguros nos alimentos. Risco de exposição humana a agentes potencialmente tóxicos nos alimentos. Principais agentes tóxicos em alimentos. Aditivos, resíduos e contaminantes. Resíduos de drogas de uso veterinário e pesticidas. Contaminantes alimentares: materiais de embalagem, metais pesados, PCBs e dioxinas, hidrocarbonetos aromáticos policíclicos e aminas aromáticas heterocíclicas. Toxinas de origem natural. Alimentos geneticamente modificados. Reações adversas e alergias alimentares. Princípios do sistema HACCP: perigos e prevenção, identificação dos pontos críticos do controlo (PCC), limites críticos, monitorização, medidas corretivas, de verificação e sistema documental; implementação nas indústrias alimentares Metodologias para o controlo dos componentes alimentares potencialmente tóxicos.	Teste escrito	03 a 11 de janeiro 2025	3 de janeiro de 2025	9h - 18h	FMUL	1ª Época: 17/1/2025 2ª Época/Melhoria: de 16 a 02 de julho
								4 de janeiro de 2025	9h - 13h		
								10 de janeiro de 2025	9h - 18h		
								11 de janeiro de 2025	9h - 13h		
Nutrição em Oncologia	112	T: 22; TP: 2	4	Catarina Sousa Guerreiro	Epidemiologia da nutrição e cancro. Fisiopatologia da nutrição em oncologia. Avaliação nutricional. Normas de atuação na prática clínica: protocolos. Tratamentos anti-neoplásicos e efeitos nutricionais; Cirurgia e problemas nutricionais; Suporte nutricional em doentes com neoplasias da cabeça e pescoço/ esófago: efeitos da radio-quimioterapia. Suporte Nutricional em doentes hematológicos – transplante medula óssea – conceitos teóricos. Integração multidisciplinar da terapêutica nutricional em Oncologia; Nutrição em cuidados paliativos oncológicos.	Teste escrito	17 a 25 de janeiro 2025	17 de janeiro de 2025	9h - 18h	FMUL	1ª Época: 31/01/2025 2ª Época/Melhoria: 17 junho e 03 de julho
								18 de janeiro de 2025	9h - 13h		
								24 de janeiro de 2025	9h - 18h		
								25 de janeiro de 2025	9h - 13h		
Metodologias de Investigação e Bioestatística	112	TP: 20; TP: 4	4	Joana Sousa	Vocabulário estatístico: população, população alvo amostra, variáveis estatísticas, escalas de medição. Análise exploratória de dados. Aplicação prática SPSS. Inferência estatística. Aplicação prática SPSS. Etapas de um processo de investigação. Metodologias de investigação.	Teste escrito	31 de janeiro a 08 de Fevereiro 2025	31 de janeiro de 2025	9h - 18h	ESTeSL	1ª Época: 14/02/2025 2ª Época/Melhoria: 18 e 04 de julho
								1 de fevereiro de 2025	9h - 13h		
								7 de fevereiro de 2025	9h - 18h		
								8 de fevereiro de 2025	9h - 13h		

Nutrição na Obesidade, Diabetes e Doença Cardiovascular	112	T: 22; TP: 2	4	Zélia Santos	Obesidade: Obesidade infantil – aspetos práticos Tratamento cirúrgico da obesidade. Abordagem motivacional no tratamento obesidade Dietoterapia na obesidade. Dietoterapia no tratamento cirúrgico da obesidade. Metodologias nutricionais específicas na prevenção e tratamento da obesidade: Dietas hiperproteicas Atividade física no tratamento da obesidade. Diabetes: Implicações clínicas da Diabetes e sua relação com a nutrição Dietoterapia da Diabetes adaptada a cada situação clínica. Doença Cardiovascular: Patologia cardiovascular e nutrição. Fatores de risco cardiovascular e relação com a obesidade. Padrões dietéticos e risco cardiovascular: o caso da dieta Mediterrânica Dietoterapia adaptada às doenças cardiovasculares. Realização de casos clínicos adaptados a cada patologia e coexistência de patologias.	teste escrito	14 a 22 de fevereiro 2025	14 de fevereiro de 2025	9h - 18h	FMUL	1ª Época: 28/02/2025 2ª Época/Melhoria: 20 e 27 de junho
								15 de fevereiro de 2025	9h - 13h		
								21 de fevereiro de 2025	9h - 18h		
								22 de fevereiro de 2025	9h - 13h		
Nutrição e Saúde Materno-Infantil	112	T: 22; TP: 2	4	Ana Isabel Lopes Inês Asseiceira	Excesso de peso e obesidade. Identificação de risco nutricional e avaliação do estado nutricional . Leite materno como referência da nutrição infantil; o papel da nutrição no desenvolvimento cognitivo . Fórmulas infantis . O RN e o período neonatal: necessidades nutricionais e nutrição no RN, de acordo com a idade gestacional. Estratégias de promoção do aleitamento materno; Bancos de Leite . Alimentação complementar e suplementação. Recomendações atuais. Doença Celiaca . Dieta Cetogénica indicações e contraindicações em diferentes contextos clínicos . Nutrição materno-fetal: necessidades nutricionais durante a gravidez, riscos e aconselhamento nutricional . Programação metabólica por desvios do crescimento intrauterino . Alergia alimentar . Necessidades nutricionais e padrões de crescimento. Diabetes tipo 1. Défices nutricionais selectivos (anemias carenciais). Doença Pulmonar crónica – O exemplo da Fibrose Quística. Nutrição na Doença Renal Crónica.	teste escrito	28 de fevereiro a 08 de março 2025	28 de fevereiro de 2025	9h - 18h	Fmul	1ª Época: 14/03/2025 2ª Época/Melhoria: 21 e 28 de junho
								1 de março de 2025	9h - 13h		
								7 de março de 2025	9h - 18h		
								8 de março de 2025	9h - 13h		

Nutrição Artificial, Cirurgia e Cuidados Intensivos	140	T: 28; TP: 4	5	Marília Cravo Sara Policarpo	Nutrição Entérica e parentérica. Suporte Nutricional no Doente Crítico. O papel da nutrição em situações patológicas específicas em cuidados intensivos. Falência nutricional, Dismotilidades e Diarreia. ERAS. Falência Intestinal.	Teste escrito	14 a 28 de março 2025	14 de março de 2025	9h - 18h	Fmul	1ª Época: 04/04/2025 2ª Época/Melhoria: 23 e 30 de junho	
								15 de março de 2025	9h - 13h			
								21 de março de 2025	9h - 18h			
								22 de março de 2025	9h - 13h			
								28 de março de 2025	9h - 18h			
Gestão do Serviço de Nutrição	112	T 22,0 TP 2,0	4	Marisa Cebola Mendes	Políticas Sistemas de Saúde Gestao em Saúde. Cultura Organizacional: missão, objetivos estratégicos, planeamento; organização, monitorização e avaliação das atividades assistenciais do Serviço de Nutrição (SN). Recrutamento e seleção. Avaliação de desempenho. Liderança: o líder na mudança do SN e da instituição. Gestão Financeira e Controlo de Gestão: o papel do Nutricionista na elaboração e implementação de Manuais de Dietas Hospitalares e criação das cláusulas técnicas do Caderno de Encargos de suporte à subcontratação de serviços de fornecimento de refeições hospitalares; Controlo e monitorização do desempenho. Gestão da Qualidade na área da nutrição clínica: implementação de um sistema interno de garantia da qualidade; coligir, analisar, interpretar e apresentar dados no contexto da qualidade e segurança alimentar e nutricional; promoção de uma cultura de cuidados alimentares e nutricionais seguros. Ética e Deontologia Profissional do Gestor do Serviço de Nutrição.	Teste escrito	29 de março a 11 de abril 2025	29 de março de 2025	9h - 13h	ESTeSL	1ª Época: 02/05/2024 2ª Época/Melhoria: 24 de junho e 01 de julho	
								4 de abril de 2025	9h - 18h			
								5 de abril de 2025	9h - 13h			
								11 de abril de 2025	9h - 18h			
Nutrição na Doença Gastroenterológica	140	T: 28; TP: 4	5	Helena Cortez-Pinto Catarina Sousa Guerreiro	Doença Hepática. Mecanismos e tipos de doença. Tipos de Doença Inflamatória do Intestino -Alterações nutricionais. Nutrientes Funcionais na DII (OMEGA, Pre e probioticos e outros). Pancreatite Aguda - Fisiopatologia. SII - Intolerâncias (histimina, FODMAPS).	Teste escrito	02 a 16 de maio 2025	2 de maio de 2025	9h - 18h	Fmul	1ª Época: 23/05/2024 2ª Época/Melhoria: 25 de junho e 02 de julho	
								3 de maio de 2025	9h - 13h			
								9 de maio de 2025	9h - 18h			
								10 de maio de 2025	9h - 13h			
								16 de maio de 2025	9h - 18h			
Nutrição na Doença Renal, Pulmonar, Infeciosa, Osteoarticular e Neurológica	112	T: 22; TP: 2	4	Marisa Cebola	Nutrição Doença Renal;Mecanismos e prevalência de malnutrição na insuficiência renal crónica;Desnutrição na insuficiência renal crónica;Efeito da desnutrição na morbilidade e mortalidade em doentes com insuficiência renal crónica; Nutrição na Doença Pulmonar ;insuficiência respiratória aguda e crónica – consequências e recomendações nutricionais; Ácidos gordos n3 no ARDS/DPOC agudizada ;Fibrose quística e bronquiectasias. A Nutrição como adjuvante maior no tratamento e na Qualidade de Vida dos doentes; Nutrição na Patologia Osteoarticular; Doenças reumáticas - Definições, tipos e conceitos Nutrição no tratamento das doenças reumáticas Nutrição na Doença Neurológica; Fatores nutricionais no risco doença neurológica; Impacto das intervenções nutricionais na progressão da doença; Alimentação e problemas nutricionais em patologias neurológicas em estadio avançado Nutrição na Doença Infecçiosa; Efeitos das terapêuticas HAART no estado nutricional.	Teste escrito	17 a 30 de maio 2025	17 de maio de 2025	9h - 13h	FMUL	1ª Época: 06/06/2025 2ª Época/Melhoria: 26 de junho e 03 de julho	
								23 de maio de 2025	9h - 18h			
								24 de maio de 2025	9h - 13h			
								30 de maio de 2025	9h - 18h			
Tecnologia de Informação e Comunicação em Saúde	84	TP: 12; TP: 4	3	Marisa Cebola Lino Mendes	Utilização das tecnologias de informação e comunicação (TIC) no serviço nacional de saúde Aplicação das TIC na saúde: cuidados de saúde primários; diagnóstico e terapêutica; na saúde global. Implicações e desafios das TIC na Saúde.Aspetos legais das TIC na SaúdeE-Saúde (e-health): redes de informação e comunicação, portais de saúde, telemedicina, promoção e prestação de serviços, e empowerment do utente; gestão de sistemas e tecnologias de informação em saúde e de projetos de informação em saúde; recursos e dispositivos tecnológicos com aplicação na saúde (PDA, tablet). Aplicações informáticas no âmbito da nutriçãoSoftwares de cálculo nutricional: características e funcionalidades na avaliação e cálculo nutricional; cálculo de necessidades nutricionais, cálculo nutricional. Aplicação prática em laboratório; dispositivos tecnológicos com aplicação na nutrição humana e nutrição clínica Media e comunicação em saúde: estratégias de marketing comportamento do consumidor. Networking em saúde.	Teste escrito	31 de maio a 07 de junho 2025	31 de maio de 2025	9h - 13h	ESTeSL	Módulo sem avaliação por exame	
								6 de junho de 2025	9h - 18h			
								7 de junho de 2025	9h - 13h			
Exames Finais								09 de junho a 04 de julho				Exames Finais