

Epidemiologia

Ano Curricular: 3º Ano - 1º Sem.

Ano Letivo: 2023/2024

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Aulas teóricas

- Introdução à epidemiologia: O que é a Epidemiologia. Causalidade, definição e história natural da doença. Apresentação da Área Disciplinar; Apresentação do Corpo Docente; Métodos pedagógicos; Manual adotado; Processo de avaliação.
- Medição da saúde e da doença: Conceito de medição e variável. Instrumentos de medida. Qualidades da medição. Classificação de escalas e variáveis. Medição da Frequência. Taxas, razões e proporções. Números absolutos e taxas, vantagens e desvantagens. Taxas de incidência e de prevalência. Relação entre incidência e prevalência.
- Tipos de estudos epidemiológicos I: Epidemiologia Descritiva e Analítica. Estudos de observação e de intervenção. Classificação dos estudos epidemiológicos (estudo transversal, estudo caso-controlo, estudo de coorte, estudo ecológico). Medidas de efeito. Vantagens e desvantagens. Vieses e confundimento.
- Tipos de estudos epidemiológicos II: Introdução. Estudos experimentais – Classificação dos tipos. Ensaios clínicos: Conceitos principais; Comparadores; Medidas de efeito; Definição de resultados (outcomes); Vantagens e Dificuldades. Aspectos Éticos. Níveis de evidência.
- Causalidade em epidemiologia: Conceito de causa. Fatores de causalidade. Causas necessárias, suficientes, simples e múltiplas. Interação de causas. Inferência causal.
- Epidemiologia e Prevenção das Doenças Crônicas Não Transmissíveis: Conceito de doença crônica não transmissível (DNT). Principais grupos de doenças que compartilham fatores de risco comuns. Impacto na saúde (mortalidade e carga global da doença - DALYs, morbidade, dificuldades de controlo, desenvolvimento social e económico). Quem está em risco. Principais fatores de risco modificáveis. Necessidade de prevenção das DNT e impacto esperado. Abordagens para o estudo da prevenção e controlo das DNT.
- Epidemiologia Clínica: Conceito. Principais áreas de interesse. Definições de normalidade e anormalidade. Validade dos testes de diagnóstico. Prognóstico. Efetividade do tratamento. Medicina Baseada na Evidência. Prevenção na prática clínica.

- Epidemiologia Ambiental e Ocupacional: Conceito de ambiente. Fatores de risco e tipos de exposição. Vigilância, avaliação de riscos e impacto na saúde. Vieses. Tipo de estudos mais comuns em Epidemiologia ambiental. Desafios e perspectivas futuras. Exposição profissional (dose-efeito, dose-resposta), avaliação (métodos diretos e indiretos). Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho: controlo dos fatores de risco e vigilância de saúde dos trabalhadores. Acidentes de trabalho de Doenças Profissionais.
- Epidemiologia, Política de Saúde e Planeamento: Planeamento dos cuidados de saúde e avaliação. O ciclo do planeamento. Política de Saúde transversais e sectoriais. Plano Nacional de Saúde.
- Epidemiologia das Doenças Transmissíveis: Carga das doenças transmissíveis. Conceitos importantes (epidemia, endemia, pandemia, doenças emergentes). Cadeia epidemiológica. Controlo das doenças transmissíveis. Vigilância epidemiológica. Papel das instituições de saúde na vigilância e controlo das doenças transmissíveis.
- Dos estudos à evidência, da evidência à decisão.

Aulas teórico-práticas

- Aplicações da Epidemiologia – O processo de construção do conhecimento científico médico a partir de exemplos.
- Medição em Epidemiologia: Exercícios práticos sobre taxas, medidas de frequência e de efeito. Exercícios práticos.