



19 OUTUBRO '24

MANHÃ | 9 – 13H

CURSO 1

ABORDAGEM À NUTRIÇÃO ORAL E ENTÉRICA EM ADULTOS

Abordagens inovadoras para aumentar a ingestão alimentar em doentes institucionalizados. Alimentação por sucção como nutrição suplementar. Quando a nutrição oral não é suficiente, como recorrer à nutrição entérica (NE) através de sonda de alimentação. Principais indicações e contraindicações para a NE, que fórmulas devem ser utilizadas e em que condições. Efeitos metabólicos da suplementação de nutrientes específicos em algumas fórmulas e as complicações mais importantes da NE. Fórmulas entéricas ajustadas a cada patologia. Colocação da sonda de alimentação para evitar deslocação ou aspiração. Monitorização de doentes em suporte nutricional entérico.

APPROACH TO ORAL AND ENTERAL NUTRITION IN ADULTS

Innovative approaches to increase nutritional intake of normal food in hospital patients. Sip feeding as supplemental nutrition. If oral nutrition cannot be maintained, artificial EN using a feeding tube may be used. Main indications and contraindications for EN, which formulae should be used in which conditions, the metabolic effects of specific nutrients added to some formulae and the most important complications of EN. Disease-specific enteral formulae. Correct placement of the feeding tube to avoid dislocation and aspiration. "Know-how" to monitor patients on enteral nutritional (EN) support.

FORMADORES: Diana Mendes, Nuno Carvalho e Sara Policarpo

CURSO 2

VAMOS FALAR DE NUTRIÇÃO:

COMPETÊNCIAS DE COMUNICAÇÃO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Compreender a eficácia e a efetividade da terapia nutricional na prática clínica com base na evidência disponível. Definir evidências que sustentem a nutrição no Sistema de Saúde. Dar uma visão global dos sucessos e insucessos no reconhecimento pelo Sistema de Saúde da necessidade do Serviço de Nutrição. Compreender como competências de comunicação ajudam a ultrapassar barreiras. Adquirir e praticar competências de comunicação para influenciar posições de administração, utentes e outros no que respeita ao papel da alimentação, nutrição e estado nutricional na prevenção e tratamento de doenças.

LET'S TALK ABOUT NUTRITION:

COMMUNICATION SKILLS FOR HEALTH CARE PROFESSIONALS

To understand the available evidence-based effectiveness and efficacy of nutritional therapy in clinical practice. Define evidence to support the case of nutrition in the Health Care System. To give a world overview of success and failures in recognition by Health Care System of the need of Nutrition Units/Support systems. To understand that communication skills help to overcome barriers. To acquire and practice communication skills to convince administrators, patients, lay people that nutrition plays a crucial and cost-effective role in disease prevention and treatment and in the prevention and treatment of disease-related nutritional disorders.

FORMADORES: Diana Mendes, João Vasques e Ana Margarida Pinto

CURSO 3

ABORDAGEM À NUTRIÇÃO PARENTERICA

Como abordar a nutrição parentérica (NP) para melhorar as competências em nutrição clínica para uma prevenção e tratamento da doença mais eficaz. Identificar as indicações para a NP; conhecer os riscos e benefícios dos diferentes acessos intravenosos; conhecer os diferentes sistemas de NP e as suas vantagens e limites; conhecer e mitigar os riscos de manipulação utilizando as boas práticas de fabrico (BPF), e compreender as responsabilidades do profissional de saúde na produção da fórmula de mistura prescrita; compreender os riscos da mistura de medicamentos intravenosos com NP; compreender que a monitorização em série é uma ferramenta vital para alcançar resultados otimizados; compreender como implementar protocolos de monitorização para otimizar a NP e prevenir ou detetar complicações precocemente; conhecer ferramentas para interpretar a evidência científica no que respeita à predisposição genética e ligação com a nutrição.

APPROACH TO PARENTERAL NUTRITION

Details how to approach PN to improve competency and skill in clinical nutrition to more effectively treat disease and promote health. You will be able to: identify indications for PN; know the risks and benefits of different intravenous access; know different PN systems and their advantages and limits; know and mitigate compounding risks using GMP, and understand the pharmacist's responsibilities for admixing services; understand risks of mixing intravenous drugs and PN; realise serial monitoring is a vital tool for achieving optimal results; understand how to implement monitoring protocols to optimise PN and prevent or quickly detect complications; and acquire tools to interpret new scientific information, genetic predisposition and link with nutrition.

FORMADORES: Ana Brito Costa, João Vasques e Nuno Carvalho

CURSO 4

SUPOORTE NUTRICIONAL EM ONCOLOGIA

A caquexia do cancro é uma síndrome sistémica caracterizada pela perda de massa muscular, cuja patogénese é desencadeada pela resposta inflamatória induzida pelo tumor e exacerbada pela radio e quimioterapia. Consequentemente, o apetite é comprometido e o catabolismo proteico muscular aumenta. A caquexia é clinicamente relevante, uma vez que aumenta a morbilidade e a mortalidade. O tratamento eficaz deve basear-se no suporte nutricional atempado e de forma adequada, na modulação da resposta inflamatória e na atividade física. Os fármacos anti caquexia devem também ser integrados no suporte nutricional.

NUTRITIONAL SUPPORT IN CANCER

Cancer cachexia is a systemic syndrome characterized by muscle loss, whose pathogenesis is triggered by tumor-induced inflammatory response and exacerbated by radio-chemotherapy. Consequently, appetite is disrupted, and muscle protein catabolism is increased. Cachexia is clinically relevant since it increases morbidity and mortality. The effective treatment should be based on appropriate timing of nutritional support, modulation of inflammatory response and physical activity. Anti-cachexia drugs should also be integrated by nutritional support.

FORMADORES: Diana Alexandre, Marta Carriço e Sónia Velho