

Obstetrícia / Ginecologia

Ano Curricular: 5º Ano

Ano Letivo: 2023/2024

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Pretende-se que os alunos adquiram conhecimentos sobre:

- **Obstetrícia:** cuidados pré-concepcionais; adaptações maternas à gravidez; avaliação de risco; direitos legais; vigilância da gravidez normal; contagem de movimentos fetais; versão cefálica externa; trabalho de parto e parto; analgesia intraparto; monitorização fetal intraparto; trabalho de parto estacionário; hipoxia intraparto e lesões neurológicas a longo prazo; lacerações perineais; reanimação neonatal; parto instrumental; cesariana; sintomas de alarme na gravidez; patologia do primeiro trimestre; aborto recorrente; hipertensão e diabetes; pré-eclâmpsia e síndrome de HELLP; ecografia obstétrica; ecocardiograma fetal; rastreio de aneuploidias, parto pré-termo e pré-eclâmpsia; diagnóstico pré-natal; hidrópsia fetal; gestação múltipla; trabalho de parto pré-termo; tocolíticos; maturidade pulmonar fetal; rotura prematura de membranas; anomalias placentárias; infeções; medicamentos na gravidez; doenças médicas na gravidez; tromboembolismo; principais doenças dermatológicas; gravidez pós-termo; indução do trabalho de parto; amamentação; contraceção pós-parto; febre puerperal.
- **Ginecologia:** ciclo menstrual, ciclos anovulatórios; planeamento familiar, contraceção hormonal, contraceção intrauterina; infeções vaginais, doença inflamatória pélvica, doenças sexualmente transmissíveis; pré e pós-menopausa; terapêutica hormonal de substituição; prolapso genital e incontinência urinária; rastreio do cancro da mama e ginecológico; patologia mamária; lesões pré-cancerosas e cancro do colo uterino; vacinação contra o papilomavírus humano; hemorragia genital anómala; hemorragia disfuncional; amenorreia primária e secundária; hemorragia pós-coital; corrimento vaginal; dor nos quadrantes inferiores do abdómen; dispareunia; massas pélvicas; leiomiomas uterinos; infertilidade; técnicas de reprodução assistida.

2. Pretende-se que os alunos adquiram as seguintes competências:

- Colheita da história clínica em Obstetrícia e Ginecologia: capacidade de interação com a doente, ouvir, questionar com pertinência, organizar adequadamente a informação obtida.
- Realização do exame físico em Obstetrícia e Ginecologia: capacidade de respeitar a intimidade da doente, explicar o procedimento, realizar o exame com espéculo, a colheita da citologia cervical, o toque vaginal, o exame mamário, as manobras de Leopold, a avaliação da altura uterina, a auscultação cardíaca fetal.
- Assistência ao parto: capacidade de prestar assistência ao parto eutócico no simulador.

- Familiarização com os exames complementares mais utilizados na Ginecologia e Obstetrícia: ecografia ginecológica e obstétrica, histeroscopia, colposcopia, cardiotocografia.
- Familiarização com o material clínico de uso corrente em Ginecologia e Obstetrícia.
- Integração de toda a informação clínica, de forma a formular um diagnóstico clínico.
- Transmissão à doente do diagnóstico clínico, condução de uma decisão clínica partilhada relativamente ao tratamento e vigilância subsequente.

3. Pretende-se que os alunos desenvolvam as seguintes atitudes:

- Comportamento ético e profissionalmente adequado.
- Respeito pela diversidade étnica, cultural e religiosa das doentes.
- Capacidades de autoaprendizagem.
- Interesse pela formação médica contínua e pela investigação.