

# Introdução à Medicina

Ano Curricular: 1º Ano - 1º Sem.

Ano Letivo: 2023/2024

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### CONTEÚDOS GERAIS

- Pressupostos básicos da profissão médica assentes em três dimensões fundamentais: o ser pessoa, o ser médico e o ser doente, que serão abordadas com um enquadramento multidisciplinar de carácter filosófico, sociológico, antropológico, psicológico, económico, ecológico e político;
- Fundamentos da intervenção médica polarizada em três aspetos fundamentais: o saber, o saber fazer e o saber estar, com a especificação das principais áreas da intervenção clínica - prevenir, cuidar, curar e paliar - bem com a referenciação das várias funções do médico, atual e futuro, enquanto clínico (cuidados primários, secundários, terciários), educador, investigador e gestor. O ato médico num contexto individual e de grupo ao longo da vida;
- Responsabilidade médica na intervenção clínica e de cidadania, na sua interface com a justiça, com a educação e com o ambiente;
- Desenvolvimento pessoal e profissional ao longo da vida.

### CONTEÚDOS ESPECÍFICOS

- Ser pessoa: Conceito atual de pessoa; Evolução filosófica, sociológica e antropológica do conceito de pessoa; Integração pluridimensional da pessoa (física, psicológica, social e espiritual); Modelo relacional e ciclo de vida; Direitos do doente e direitos da pessoa;
- Ser doente: Evolução do papel do doente; Representação sociocultural da doença; Determinantes biopsicossociais do sofrimento; Conceito de normalidade e integração da diferença; Vivências da doença em diferentes contextos; Literacia em saúde;
- Ser médico: Condicionantes atuais – sociais, culturais, económicas e políticas; Horizontes atuais e futuros da medicina.

### INTERVENÇÃO MÉDICA

- O saber: O papel da investigação numa perspetiva de evidência
- O saber fazer - Medicina baseada na relação: Saber ver; Saber sentir; Saber refletir; Saber decidir; Saber agir;

- O saber estar: Saber estar com a pessoa; Saber estar com a pessoa doente; Saber estar com a família; Saber estar em equipa; Saber estar na sociedade e no mundo em função da cultura, da identidade e das circunstâncias individuais;
- Intervenção clínica: Prevenir, cuidar, curar e paliar;
- Funções do médico: clínico nos cuidados primários, secundários e terciários; investigador; educador; gestor; agente de progresso; na comunidade.

#### **RESPONSABILIDADE MÉDICA E INTERVENÇÃO SOCIAL**

- Responsabilidade face à saúde, à educação, ao ambiente e à justiça; Erro e risco médico; Agente de renovação da sociedade.

#### **DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL**

- Integridade e a garantia da dinâmica do crescimento individual; Estratégias de prevenção de burnout.