



Unidade de Curricular Optativa

Designação da Unidade Curricular: Cuidados Paliativos

Ano letivo 2019/2020

Tipologia da Unidade Curricular

• disciplina optativa

Palavras chave: cuidados paliativos, necessidades do doente/família, controlo sintomático, comunicação, ética, qualidade de vida, sofrimento, agonia, fundamentos, princípios, apoio à família

Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 4º ao 5º ano

Breve descrição da Unidade Curricular

Constituir-se em mais um contributo académico para o Programa Nacional de Cuidados Paliativos.

Objetivos gerais

- Compreender a problemática do sofrimento no fim de vida
- Conhecer os princípios fundamentais dos cuidados paliativos

Objetivos específicos

- Determinar as necessidades de um doente em cuidados paliativos e sua família
- Conhecer e aplicar os princípios do controlo sintomático
- Avaliar e controlar os sintomas mais frequentes na doença terminal
- Adequar os cuidados de saúde à fase da agonia
- Conhecer perícias de comunicação com doentes em fim de vida e suas famílias
- Aplicar os princípios éticos fundamentais no fim da vida

Equipa docente

Prof. Doutor António José Feliciano Barbosa - Professor Catedrático de Psiquiatria, Diretor do Centro de Bioética/Núcleo de Cuidados Paliativos/Núcleo Académico de Estudos e Intervenção sobre Luto e da Clínica Universitária de Psiquiatria e Psicologia Médica, Coordenador da Comissão Científica dos Mestrados em Cuidados Paliativos e em Psicopatologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Coordenador do Núcleo de Psiquiatria de Ligação do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Lisboa Norte, E.P.E. Licenciado em Medicina (FMUL), em Antropologia (ISCSP-UTL) e em Sociologia (ISCTE), com Mestrado Europeu em Bioética e em Psiquiatria Legal pela Faculdade Complutense de Madrid.

Mestre Isabel Maria Mousinho de Almeida Galriça Neto - Médica, com Competência de Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos; Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; Docente livre da FMUL e Docente e Consultora da Comissão Científica do Mestrado em Cuidados Paliativos da FMUL; Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Presidente da Competência de Medicina Paliativa na Ordem dos Médicos

Mestre Filipa Alexandra Gonçalves Tavares - Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos. Docente livre da FMUL e Docente e Consultora da Comissão Científica do Mestrado em Cuidados Paliativos da FMUL; Coordenação Médica da Unidade de Medicina Paliativa do Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE e da Unidade de Cuidados Paliativos de Agudos do Hospital Cuf Infante Santo.

Mestre Paulo Sérgio dos Reis Saraiva Pina - Especialista em Medicina Interna. Competência em Medicina Paliativa, Geriatria e Medicina da Dor (Ordem dos Médicos). Médico da Casa de Saúde da Idanha, Sintra. Mestre em Cuidados Paliativos e em Bioética pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Assistente Convidado da FMUL e Docente e Membro da Comissão Científica do Mestrado em Cuidados Paliativos da FMUL.

Conteúdo programático

- Filosofia dos Cuidados Paliativos;
- Controlo dos sintomas; a dor, dispneia, náuseas e vómitos e outros;
- Apoio à família;
- Os cuidados na agonia;
- Comunicação com o doente em fim de vida;

- Principais problemas éticos no fim de vida.

Metodologia de ensino

Para além das sessões teórico-práticas serão privilegiadas as discussões em grupo de casos clínicos, simulação de papéis, análise de videogravações e contacto direto com equipas de cuidados paliativos

Bibliografia

- Barbosa, A., Pina, P.R., Tavares, F., & Galriça Neto, I. (2016) (Eds.). Manual de cuidados paliativos. 3ª ed. rev. aum. Lisboa: Núcleo de Cuidados Paliativos/Centro de Bioética/Faculdade de Medicina de Lisboa.
- Neto, IG. (2011). Cuidados Paliativos – testemunhos. Lisboa: Editora Aletheia.
- Twycross R. (2001). Cuidados Paliativos. Lisboa: Climepsi.

Local onde as atividades irão decorrer

(aplicável apenas a atividades a decorrer fora da FMUL)

Clique aqui para introduzir texto.

Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo

20h de contacto (Teóricas (T): 6h; Teórico-Práticas (TP):10h; Práticas (P): 4h); 1 semana (4 horas diárias) em Setembro e em Fevereiro no início de cada semestre

Critérios de avaliação

Trabalho individual com reflexão escrita.

Avaliação específica

Critérios

1. Capacidade de integração de conhecimentos teóricos (0-Insatisfatório; 1-Satisfatório; 2-Bom; 3-Muito bom; 4-Excelente)
2. Capacidade de análise e reflexão crítica (0-Insatisfatório; 1-Satisfatório; 2-Bom)
3. Correção e clareza do texto (0-Insatisfatório; 1-Satisfatório; 2-Bom)
4. Capacidade de autoaprendizagem (0-Insatisfatório; 1-Satisfatório; 2-Bom)

Creditação a atribuir: 2 ECTS

Tipologia	Carga horária	ECTS
------------------	----------------------	-------------

