



## UNIVERSIDADE DE LISBOA

Reitoria

### Despacho n.º 1588/2024

*Sumário:* Criação do mestrado em Medicina do Sono e Circadiana da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

#### **Criação de Novo Ciclo de Estudos**

##### **Mestrado em Medicina do Sono e Circadiana**

Sob proposta dos órgãos legais e estatutariamente competentes da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, e nos termos das disposições legais em vigor, nomeadamente o artigo 61.º do Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior (RJIES), publicado pela Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, e o Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior (RJGDES), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, e sucessivas alterações, e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto e alterado pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril, foi aprovada pelo Despacho Reitoral n.º 237/2022, de 29 de setembro, de acordo com os Estatutos da Universidade de Lisboa, a criação do Mestrado em Medicina do Sono e Circadiana.

#### Artigo 1.º

##### **Criação**

Este ciclo de estudos foi acreditado pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior com o processo n.º NCE/22/2200246, em 16 de outubro de 2023, e registado pela Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 164/2023 em 22 de novembro de 2023.

#### Artigo 2.º

##### **Organização do ciclo de estudos**

O ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Medicina do Sono e Circadiana corresponde a 120 ECTS e a uma duração normal de 4 semestres curriculares, integrando:

- a) Um curso de especialização, constituído por um conjunto organizado de unidades curriculares, denominado curso de mestrado, a que correspondem 60 ECTS;
- b) O 2.º ano é composto por uma dissertação a que correspondem 55 ECTS e uma unidade curricular de apoio à dissertação designada de Acompanhamento de dissertação, a que correspondem 5 ECTS.

#### Artigo 3.º

##### **Estrutura curricular e plano de estudos**

A estrutura curricular e o plano de estudos do ciclo de estudos são os que constam do anexo ao presente Despacho.

#### Artigo 4.º

##### **Concessão do grau de mestre**

O grau de mestre é conferido aos que, através da aprovação em todas as unidades curriculares que integram o plano de estudos e da aprovação no ato público de defesa do trabalho final, tenham obtido o número de créditos fixado.



## Artigo 5.º

**Classificação final do grau de mestre**

1 — Ao grau de mestre é atribuída uma classificação final, expressa no intervalo 10-20 da escala numérica inteira de 0 a 20, bem como no seu equivalente na escala europeia de comparabilidade de classificações.

2 — A forma de cálculo da classificação final é fixada pelas normas regulamentares aprovadas pelos órgãos legal e estatutariamente competentes da Faculdade de Medicina.

## Artigo 6.º

**Normas regulamentares**

Os órgãos legal e estatutariamente competentes aprovam as normas regulamentares do ciclo de estudos, nos termos do artigo 26.º do RJGDES e do artigo 14.º do Regulamento de Estudos de Pós-Graduação da Universidade de Lisboa, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 175 de 8 de setembro, através do Despacho n.º 8631/2020 e retificado através da declaração de retificação n.º 648/2020, publicada no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 188 de 25 de setembro.

## Artigo 7.º

**Entrada em vigor**

O ciclo de estudos entra em funcionamento a partir do ano letivo de 2024/2025.

30 de janeiro de 2024. — O Vice-Reitor, *João Peixoto*.

## ANEXO

- 1 — Instituição de ensino: Universidade de Lisboa
- 2 — Unidade Orgânica: Faculdade de Medicina
- 3 — Grau ou diploma: Mestre
- 4 — Ciclo de estudos: Medicina do Sono e Circadiana
- 5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 créditos ECTS
- 6 — Duração normal do ciclo de estudos: 2 anos/4 semestres
- 7 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Não aplicável
- 8 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

| Área científica                 | Sigla | ECTS         |           |
|---------------------------------|-------|--------------|-----------|
|                                 |       | Obrigatórios | Optativos |
| Fisiologia do Sono . . . . .    | FS    | 5            | 0         |
| Comunicação em Ciência. . . . . | CS    | 2,5          | 0         |
| Medicina do Sono. . . . .       | MS    | 108,5        | 0         |
| Investigação Clínica . . . . .  | IC    | 4            | 0         |
| <i>Subtotal</i> . . . . .       |       | 120          | 0         |
| <i>Total</i> . . . . .          |       | 120          |           |



## 9 — Plano de Estudos:

QUADRO N.º 2

| Unidades curriculares                                       | Área científica | Organização do ano curricular   | Horas de trabalho |          |    |    |    |   |   |     | Créditos |   |     |
|---|-----------------|---------------------------------|-------------------|----------|----|----|----|---|---|-----|----------|---|-----|
|   |                 |                                 | Total             | Contacto |    |    |    |   |   |     |          |   |     |
|   |                 |                                 |                   | T        | TP | PL | TC | S | E | OT  |          | O |     |
| Fisiologia do Sono . . . . .                                | FS              | 1.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 140               |          | 28 |    |    |   |   |     |          |   | 5   |
| Introdução à Medicina do Sono e Circadiana. . . . .         | MS              | 1.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 140               |          | 22 |    |    | 6 |   |     |          |   | 5   |
| Insónia . . . . .   | MS              | 1.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 84                |          | 14 |    |    | 3 |   |     |          |   | 3   |
| Perturbações Respiratórias do Sono . . . . .                | MS              | 1.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 112               |          | 18 |    |    | 4 |   |     |          |   | 4   |
| Hipersónias de Origem Central . . . . .                     | MS              | 1.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 84                |          | 14 |    |    | 3 |   |     |          |   | 3   |
| Perturbações do Ritmo Circadiano Sono-Vigília . . . . .     | MS              | 1.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 98                |          | 18 |    |    | 2 |   |     |          |   | 3,5 |
| Perturbações do Movimento Associadas ao Sono . . . . .      | MS              | 1.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 84                |          | 14 |    |    | 3 |   |     |          |   | 3   |
| Parassónias . . . . .                                       | MS              | 1.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 98                |          | 20 |    |    |   |   |     |          |   | 3,5 |
| Bioética e Comunicação Científica. . . . .                  | CS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 70                |          | 14 |    |    |   |   |     |          |   | 2,5 |
| Gestão de Dados e Bioestatística em Investigação Clínica    | IC              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 112               |          | 22 |    |    |   |   |     |          |   | 4   |
| Sono e Psiquiatria . . . . .                                | MS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 84                |          | 15 |    |    | 2 |   |     |          |   | 3   |
| Sono e Pneumologia . . . . .                                | MS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 84                |          | 13 |    |    | 4 |   |     |          |   | 3   |
| Sono e Pediatria . . . . .                                  | MS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 56                |          | 9  |    |    | 2 |   |     |          |   | 2   |
| Sono e outras áreas do conhecimento médico . . . . .        | MS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 84                |          | 17 |    |    |   |   |     |          |   | 3   |
| Sono e Estomatologia . . . . .                              | MS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 28                |          | 5  |    |    |   |   |     |          |   | 1   |
| Patologia do Sono e a Perspectiva do ORL . . . . .          | MS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 28                |          | 5  |    |    |   |   |     |          |   | 1   |
| Investigação Complementar em Medicina do Sono e Circadiana. | MS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 210               |          | 30 | 12 |    |   |   |     |          |   | 7,5 |
| Sono e Neurologia . . . . .                                 | MS              | 1.º ano/ 2.º semestre . . . . . | 84                |          | 15 |    |    | 2 |   |     |          |   | 3   |
| Acompanhamento de dissertação . . . . .                     | MS              | 2.º ano/ 1.º semestre . . . . . | 140               |          | 28 |    |    |   |   |     |          |   | 5   |
| Dissertação. . . . .  | MS              | Anual . . . . .                 | 1540              |          |    |    |    |   |   | 180 |          |   | 55  |

317310197