

HÁ UM EMPREGO À SUA ESPERA CONQUISTE NOVAS COMPETÊNCIAS



O Gabinete de Apoio ao Estudante da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa através do projeto Mapping Your Way, está a contribuir para o teste piloto da Plataforma myMentor, uma ferramenta potencialmente útil na transição bem sucedida para o mercado de trabalho. Venha conhecer a myMentor!



WWW.MYMENTOR.PT

CAPACITAÇÃO PARA O MERCADO DE TRABALHO

Todos sabemos da importância da **formação** para o sucesso de qualquer carreira;

O mercado de trabalho tornou-se cada vez mais exigente e imprevisível, criando a **necessidade de formação e qualificação** ao longo da vida;

Antes de se candidatar a um emprego, deve garantir que possui as competências exigidas pelo mercado de trabalho; e preparar-se de forma a garantir o máximo sucesso:

COMO SER BEM SUCEDIDO NO MERCADO DE TRABALHO?

A myMentor.pt, construída com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian e do Portugal Inovação Social, tendo como parceiro o **IEFP** e a **ANQEP**, de acesso gratuito, e **dirigida a todos os que procuram obter, evoluir ou mudar de emprego, disponibiliza uma série de ferramentas de capacitação para o mercado de trabalho:**

1. Pesquisa de Emprego

A secção **Oportunidade de Emprego**, apresenta diariamente cerca de 1700 oportunidades de emprego disponíveis, por profissão, localidade e data de publicação;

A myMentor apresenta diariamente informação atualizada sobre as profissões com mais ofertas de emprego em Portugal, no gráfico top ten profissões;

2. Preparação para o mercado de trabalho

Textos e vídeos sobre preparação para o mercado de trabalho (ex: como fazer um CV, procurar emprego, perfil no linkedin, carta de motivação, e uma chatbot de preparação para entrevista de emprego etc). **Casos de Sucesso**, inclui testemunhos de pessoas que mudaram de carreira, obtiveram emprego, etc.

3. Atualização de competências

Em Qualificar-me, seleccione "**Obter Emprego**", indique a profissão atual. Analise as competências da profissão, seleccione as que pretende adquirir, bem como as ofertas formativas mais indicadas.

4. Avaliação de Competências Digitais, Transversais, Profissionais, Empreendedorismo;

5. Explorar Profissões: aqui encontra informações sobre mais de 3 mil profissões, respetiva descrição, competências, conhecimentos associados, sugestões de formação, e oportunidades de emprego;

6. Explorar Formações: uma base de dados com mais de 19 mil cursos associados a competências. Para procurar uma Formação, basta colocar o nome no motor de busca e pesquisar;

Saiba mais em [Vídeo myMentor](#)

PREPARE-SE PARA O SEU NOVO FUTURO. QUALIFIQUE-SE!



COFINANCIADO POR



PROMOVIDO POR

PARCEIROS