



ESCOLA DE
PÓS-GRADUAÇÃO

Calendário Provisório 23/24

Curso de Especialização em Doenças Respiratórias e do Sono na Criança (DRSC) 2023/2024

Horário: As aulas decorrem preferencialmente às sexta-feiras das 13:00 até às 19:00 e sábados das 9:00h até às 14:00h

Nome UC	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Tipologia Ensino	Metodologias Avaliação	Dias	Horário	Datas avaliação	Sala/Zoom
Sessão Inaugural											
I. Anatomia e Fisiologia do Aparelho Respiratório	56	TP8	2	Teresa Bandeira, Carolina Constant	Anatomia do aparelho respiratório do lactente e da criança; Sistema vascular: circulação pulmonar; circulação brônquica; Desenvolvimento embrionário do aparelho respiratório; Especificidades fisiológicas e anatómicas com influência na clínica; Sinais e sintomas comuns: tosse, dispneia, dor torácica.	online		sex, 03/nov/23	14:00 - 19:00	08/03/2024	Zoom a definir
II. Doenças respiratórias agudas. Urgências e Emergências Respiratórias	168	TP20	6	Teresa Bandeira, Luísa Pereira	Principais situações de urgência respiratória na criança saudável e com doença crónica e/ou complexa; Identificação de sinais de alarme de doença respiratória urgente (PEWS); Diagnóstico e tratamento de situações agudas comuns na criança: agudização de asma, bronquiolite aguda, estridor, pneumonia; Hemoptises e pneumotorax; Aspiração de corpo estranho; Complicações da traqueostomia; Reanimação cardíaco-respiratória na criança.	online		sáb, 04/nov/23	09:00 - 12:00		Zoom a definir
								sex, 10/nov/23	14:00 - 19:00		Zoom a definir
III. Doença Pulmonar Crónica e Malformações Congénitas	168	TP20	6	Teresa Bandeira, Luísa Pereira, Ana Saindra, Carolina Constant	Epidemiologia das doenças pulmonares crónicas na criança. Apresentação, diagnóstico e orientação nas doenças pulmonares crónicas: Sibilância no pré-escolar; Displasia broncopulmonar; Origens pediátricas das doenças pulmonares crónicas e obstrutivas do adulto; Fibrose quística; Doença pulmonar difusa; Evolução a longo prazo da doença pulmonar crónica - discussão de casos; Estratificação de gravidade e local de tratamento; Referenciação; Registos clínicos estruturados; Planos terapêuticos e prognósticos. Exercícios práticos: resolução de problemas baseados em casos clínicos	b-learning		sáb, 11/nov/23	09:00 - 14:00		sala a definir
								sex, 17/nov/23	14:00 - 19:00		Zoom a definir
IV. Imagiologia torácica	84	TP8	3	Teresa Bandeira, Carolina Constant	Exames de imagem no diagnóstico da doença pulmonar aguda e crónica da criança; Radiações ionizantes e não ionizantes e implicações. Riscos, utilidade, optimização e protocolos. Radiografia de tórax; TC do tórax e RMN torácica. Ecografia pulmonar e da pleura. Cintigrafia pulmonar. Interpretação dos exames de imagem - casos clínicos.	presencial (simulação)		sáb, 18/nov/23	09:00 - 14:00		Zoom a definir
								sex, 05/jan/24	14:00 - 19:00		sala a definir
V. Exames laboratoriais, microbiológicos e alergológicos	56	TP7	2	Teresa Bandeira, Ana Saindra, Ricardo Fernandes	Estudo alergológico. Testes cutâneos. Novos métodos de diagnóstico e rastreio neonatal; Bases moleculares para as novas terapêuticas; Prova de suor; Exames microbiológicos e contributos laboratoriais para o diagnóstico microbiológico de infeções respiratórias, incluindo Tuberculose.	presencial (simulação)		sex, 12/jan/24	14:00 - 19:00		sala a definir
								sáb, 13/jan/24	09:00 - 12:00		sala a definir
VI. Função Pulmonar	112	PL12; T8	4	Ana Margarida Silva, Andreia Descalço, Carolina Constant, Teresa Bandeira	Estudos funcionais respiratórios: descrição e indicações; Equipamentos; Controlo de qualidade, orientações nacionais e internacionais, controlo de infeção; Espirometria, prova de resposta ao broncodilatador; Testes de provocação brônquica (metacolina e mantol); Hipersensibilidade brônquica máxima; Volumes pulmonares; Difusão; Prova de 6 minutos de marcha. Avaliação no exercício; dispneia; força muscular. Fração exalada de NIOX. Organização dum laboratório, manual de procedimentos e registos (CQ).	presencial (simulação)	Teste e escrita de projeto escrito individual	sex, 19/jan/24	14:00 - 18:00		sala a definir
								sáb, 20/jan/24	09:00 - 12:00	sala a definir	
VII. Endoscopia Brônquica	84	TP20	3	Teresa Bandeira, Lia Oliveira, Ana Saindra, Carolina Constant	Bases anatómicas da árvore brônquica ao longo da vida pediátrica. Organização de uma Unidade de Broncologia; Controlo de qualidade e gestão de risco numa Unidade de técnicas endoscópicas; Indicações para a realização de broncofibroscopia e procedimentos associados (lavado bronco-alveolar, escovado e biópsia); Sedo-analgesia em broncoscopia pediátrica; Entubação difícil; broncoscopia na UCI; Complicações da broncoscopia e atitudes.	b-learning		sex, 26/jan/24	13:00 - 19:00	sala a definir	
								sáb, 27/jan/24	09:00 - 13:00	zoom a definir	
VIII. Tecnologias Respiratórias	112	TP20	4	Ana Saianda, Rosário Ferreira, Teresa Bandeira	Oxigenioterapia em agudização; princípios e modalidades: baixo e alto débito, alto fluxo e reanimação; Oxigenioterapia de longa duração (OLD) em pediatria. Ventilação não invasiva em pediatria, em situação crónica e agudizada; Ventiladores domiciliários; Modos ventilatórios e interfaces; Avaliação prévia e de monitorização de resultados das técnicas de suporte respiratórios, incluindo ajustadas para a condição de base e idade do doente	b-learning		sex, 02/fev/24	13:00 - 19:00	sala a definir	
								sáb, 03/fev/24	09:00 - 13:00	zoom a definir	
IX. Terapêutica Farmacológica das doenças respiratórias	112	TP20	4	Ricardo Fernandes, Teresa Bandeira	Prescrição racional aplicada; Fontes de informação na decisão terapêutica; Farmacocinética clínica, farmacodinâmica e farmacogenética da terapêutica respiratória; Particularidades da farmacologia na criança que influenciam a prescrição racional, incluindo terapêutica off-label; Aspectos básicos da farmacologia pulmonar e alvos brônquicos; Dispositivos de terapêutica inalatória, Planos estruturados de ensino; Antibióticos, imunostimulantes, broncodilatadores corticosteroides e outros anti-inflamatórios, antitússicos, imunoterapia específica e terapêuticas biológicas nas doenças respiratórias pediátricas; Opções terapêuticas nas doenças respiratórias - discussão de casos; Fundamentos e resultados das estratégias terapêuticas.	b-learning		sex, 09/fev/24	13:00 - 19:00	sala a definir	
								sáb, 10/fev/24	09:00 - 13:00	zoom a definir	
X. Bases Fisiológicas do Sono	56	TP8	2	Rosário Ferreira, Lia Oliveira	Importância dos hábitos de vida na qualidade do sono; Principais teorias explicativas das funções do sono; Conhecimentos básicos sobre o desenvolvimento do ritmo circadiano; Características da macro e micro-estrutura do sono; Aspectos fundamentais das vias neuronais e neurofisiologia associadas ao	online		sex, 16/fev/24	13:00 - 19:00	sala a definir	
								sáb, 17/fev/24	09:00 - 13:00	zoom a definir	
								sex, 23/fev/24	13:00 - 19:00	sala a definir	
								sáb, 24/fev/24	09:00 - 13:00	zoom a definir	
								sex, 01/mar/24	13:00 - 19:00	sala a definir	
								sáb, 02/mar/24	09:00 - 13:00	zoom a definir	
								sex, 15/mar/24	13:00 - 19:00	sala a definir	
								sáb, 16/mar/24	09:00 - 13:00	zoom a definir	
								sex, 22/mar/24	14:00 - 19:00	sala a definir	
								sáb, 23/mar/24	09:00 - 14:00	sala a definir	
								sex, 05/abr/24	14:00 - 18:00		Zoom a definir



ESCOLA DE
PÓS-GRADUAÇÃO

Calendário Provisório 23/24

Curso de Especialização em Doenças Respiratórias e do Sono na Criança (DRSC) 2023/2024

Horário: As aulas decorrem preferencialmente às sexta-feiras das 13:00 até às 19:00 e sábados das 9:00h até às 14:00h

Nome UC	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Tipologia Ensino	Metodologias Avaliação	Dias	Horário	Datas avaliação	Sala/Zoom
					sono; Anatomia da via aérea; Correlação anatomo-imagiológica da via aérea. Fundamentos da fisiologia da respiração; Modificação dos padrões de sono da criança com a idade.			sáb, 06/abr/24	09:00 - 13:00		
XI. Doenças respiratórias e outras perturbações do sono	112	TP12	4	Rosário Ferreira, Lia Oliveira	Elementos fundamentais de semiologia do sono da criança; Dados essenciais da história clínica; Perturbação respiratória do sono (PRS); Hipoventilação central congénita; Parassónias; Parassónias e outros episódios paroxísticos do sono; Insónia; Perturbações do sono no adolescente; Consequências neurocognitivas das perturbações de sono da criança; Consequências metabólicas das perturbações respiratórias do sono; Hipersónias.	b-learning	Teste escrito	sex, 19/abr/24	13:00 - 19:00	05/07/2024	zoom a definir
								sáb, 20/abr/24	09:00 - 12:00		sala a definir
								sex, 03/mai/24	13:00 - 16:00		sala a definir
XII. Diagnóstico em doenças do sono	112	PL8	4	Andreia Descalço, Rosário Ferreira, Lia Oliveira	Principais técnicas de diagnóstico no laboratório pediátrico do sono; Actigrafia; Fundamentos teóricos e significado dos achados de actigrafia; Técnicas de monitorização nocturna de O2 e CO2; Indicações para realização de estudo poligráfico do sono; Sistema 10/20 e a sua aplicação ao estudo poligráfico do sono; Estadiamento do sono e particularidades pediátricas; Regras de classificação de eventos respiratórios; Artefactos; Especificidades pediátricas do laboratório de sono; Requisitos técnicos do laboratório pediátrico de sono	presencial (simulação)		sex, 10/mai/24	14:00 - 18:00		sala a definir
								sáb, 11/mai/24	09:00 - 13:00		
XIII. Terapêutica Farmacológica das doenças do sono	56	TP8	2	Rosário Ferreira, Lia Oliveira	Conhecer princípios de prescrição racional aplicados; Localizar as melhores fontes de informação na decisão terapêutica; Conhecer farmacocinética clínica, farmacodinâmica e farmacogenética da terapêutica respiratória; Conhecer particularidades da farmacologia na criança que influenciam a prescrição racional, incluindo terapêutica off-label; Conhecer aspectos básicos da farmacologia pulmonar e alvos brônquicos; Saber utilizar os principais dispositivos de terapêutica inalatória, e implementar um plano estruturado de ensino; Conhecer aspectos da farmacologia pediátrica e da evidência que suportem o uso racional dos principais antibióticos e imunostimulantes, broncodilatadores corticosteroides e outros anti-inflamatórios, antitússicos, imunoterapia específica e terapêuticas biológicas nas doenças respiratórias pediátricas; Conhecer as opções terapêuticas na rinosinusopatia; Identificar factores limitadores da adesão terapêutica e estabelecer estratégias integradas para os abordar.	online		sex, 17/mai/24	14:00 - 18:00		Zoom a definir
								sáb, 18/mai/24	09:00 - 13:00		
XIV. Fisiologia Clínica da Respiração e do exercício. Prescrição de exercício e reabilitação	168	PL24	6	Teresa Bandeira	Tipologia das adaptações ao esforço, crescimento ósseo e composição corporal; Força muscular e potência/capacidade anaeróbia. Potência aeróbia e fases do sistema de consumo de oxigénio. Avaliação da potência/capacidade anaeróbia e avaliação ergo- espirométrica máxima. Reeducação funcional respiratória: estratégias e dispositivos. Planos terapêuticos integrados e metodologias de avaliação de resultados. Planos terapêuticos à distância.	presencial (simulação)		sex, 24/mai/24	13:00 - 19:00		
								sáb, 25/mai/24	09:00 - 13:00		
								sex, 31/mai/24	14:00 - 19:00		sala a definir
							sáb, 01/jun/24	09:00 - 13:00			
							sex, 07/jun/24	14:00 - 19:00	Zoom a definir		
XV. Influências e trajetórias em saúde respiratória: ambientes, nutrição, opções terapêuticas e transição	84	TP12	3	Carolina Constant, Teresa Bandeira	Interação ambiente e condições climatéricas na saúde respiratória. Relevância dos ambientes externos e interiores. Sistemas de construção. Planos nutricionais e relevância na saúde e doença respiratória; Ambiente nutricional e microbioma	b-learning	sáb, 22/jun/24	09:00 - 13:00	Zoom a definir		
							sex, 28/jun/24	14:00 - 18:00	sala a definir		
							sáb, 29/jun/24	09:00 - 13:00			
XVI. Bioestatística e Meta-análise	70	TP10	2,5	Ricardo Fernandes, Teresa Bandeira, Paulo Nogueira	Abordagem estatística aos diferentes tipos de estudos Introdução a ferramentas de software (por ex: Excel, SPSS, R e Rstudio) Boas práticas de gestão de dados Produção de tabelas, figuras e listagens Introdução às revisões sistemáticas e meta-análises	presencial	Teste	sex, 05/jul/24	13:00 - 19:00	12/07/2024	sala a definir
XVII. Educação e Comunicação em Ciências da Saúde	70	TP10	2,5	Isabel de Santiago, Teresa Bandeira	Informar e educar em Saúde – Conceitos. Barreiras e soluções para uma educação deficitária em saúde. Informação de Saúde à população – Prevenção primária e estratégias. Educação de Saúde e Doença de doentes e familiares. Técnicas de comunicação e divulgação de Saúde e Doença. Técnicas de motivação do doente para a mudança. Promoção de estilo de vida saudável. Estratégias de adesão à terapêutica farmacológica e não farmacológica. Importância de "Coaching" e "empowerment" do doente.	presencial	Trabalho individual ou de grupo	sáb, 06/jul/24	09:00 - 13:00	21/07/2024	a definir
								sex, 12/jul/24	13:00 - 19:00		a definir