

# Epidemiologia

Ano Curricular: 3º Ano - 1º Sem.

Ano Letivo: 2022/2023

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Aulas teóricas

- Introdução à epidemiologia: O que é a Epidemiologia. Causalidade, definição e história natural da doença. Apresentação da Área Disciplinar; Apresentação do Corpo Docente; Métodos pedagógicos; Manual adotado; Processo de avaliação.
- Medição da saúde e da doença: Conceito de medição e variável. Instrumentos de medida. Qualidades da medição. Classificação de escalas e variáveis. Medição da Frequência. Taxas, razões e proporções. Números absolutos e taxas, vantagens e desvantagens. Taxas de incidência e de prevalência. Relação entre incidência e prevalência.
- Tipos de estudos epidemiológicos I: Epidemiologia Descritiva e Analítica. Estudos de observação e de intervenção. Classificação dos estudos epidemiológicos (estudo transversal, estudo caso-controlo, estudo de coorte, estudo ecológico). Medidas de efeito. Vantagens e desvantagens. Vieses e confundimento.
- Tipos de estudos epidemiológicos II: Introdução. Estudos experimentais – Classificação dos tipos. Ensaios clínicos: Conceitos principais; Comparadores; Medidas de efeito; Definição de resultados (outcomes); Vantagens e Dificuldades. Aspectos Éticos. Níveis de evidência.
- Causalidade em epidemiologia: Conceito de causa. Fatores de causalidade. Causas necessárias, suficientes, simples e múltiplas. Interação de causas. Inferência causal.
- Epidemiologia Clínica: Conceito. Principais áreas de interesse. Definições de normalidade e anormalidade. Validade dos testes de diagnóstico. Prognóstico. Efetividade do tratamento. Medicina Baseada na Evidência. Prevenção na prática clínica.
- Epidemiologia e Prevenção das Doenças Crônicas Não Transmissíveis: Conceito de doença crônica não transmissível (DNT). Principais grupos de doenças que compartilham fatores de risco comuns. Impacto na saúde (mortalidade e carga global da doença - DALYs, morbidade, dificuldades de controlo, desenvolvimento social e económico). Quem está em risco. Principais fatores de risco modificáveis. Necessidade de prevenção das DNT e impacto esperado. Abordagens para o estudo da prevenção e controlo das DNT.

- Epidemiologia Ambiental e Ocupacional: Conceito de ambiente. Fatores de risco e tipos de exposição. Vigilância, avaliação de riscos e impacto na saúde. Vieses. Tipo de estudos mais comuns em Epidemiologia ambiental. Desafios e perspectivas futuras. Exposição profissional (dose-efeito, dose-resposta), avaliação (métodos diretos e indiretos). Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho: controlo dos fatores de risco e vigilância de saúde dos trabalhadores. Acidentes de trabalho de Doenças Profissionais.
- Epidemiologia, Política de Saúde e Planeamento: Planeamento dos cuidados de saúde e avaliação. O ciclo do planeamento. Política de Saúde transversais e sectoriais. Plano Nacional de Saúde.
- Epidemiologia das Doenças Transmissíveis: Carga das doenças transmissíveis. Conceitos importantes (epidemia, endemia, pandemia, doenças emergentes). Cadeia epidemiológica. Controlo das doenças transmissíveis. Vigilância epidemiológica. Papel das instituições de saúde na vigilância e controlo das doenças transmissíveis.

### **Aulas teórico-práticas**

- Medição em Epidemiologia: Exercícios práticos sobre taxas e padronização: Razões, proporções e taxas. Porquê padronizar? Taxas de mortalidade. Comparação de taxas. Método direto e indireto de padronização. Exercícios.
- Aplicações da Epidemiologia – O processo de construção do conhecimento científico médico a partir de exemplos: Funções/aplicações da Epidemiologia. A relação entre o desenho epidemiológico e a construção do conhecimento científico na saúde. Exemplos dos contributos de estudos epidemiológicos para a definição etiológica, de risco e de efetividade a partir de exemplos das doenças cardiovasculares.
- Estudos epidemiológicos; Exercício prático sobre o desenho e aplicações de um estudo epidemiológico: Estudo epidemiológico sobre a influência dos hábitos tabágicos na ocorrência de cancro da mama. Estudo de coorte. Definição de estudo de coorte; Desenho do estudo; A população em estudo; A duração do estudo. Incidência cumulativa. Risco relativo. Risco atribuível. Fração etiológica de estudo.
- Métodos de Investigação em Saúde. Estatística na investigação epidemiológica: Noções de inferência estatística. Como decidir os testes estatísticos e metodologias estatísticas a aplicar com base no número e tipologia das variáveis disponíveis. Alguns exemplos retirados da literatura científica.
- O processo de construção e submissão de um projeto de investigação e de artigos científicos: O que é um projeto de investigação clínica? Para que serve um projeto de investigação clínica? O que torna uma questão de investigação numa boa questão de investigação? O processo de submissão de um projeto de investigação. As secções de um projeto de investigação. O processo de escrita e revisão.