

# Introdução à Medicina da Criança

Ano Curricular: 2º Ano - 2º Sem.

Ano Letivo: 2022/2023

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Determinantes da saúde da Criança e do Jovem, em Portugal e no Mundo;
- Evolução histórica dos Direitos da Criança;
- Etapas e idades chave de saúde infantil em função das condicionantes bio-psico-sociais;
- Indicadores de Saúde Infantil e do Adolescente;
- Crescimento somático da Criança (nature-nurture);
- Especificidades biológicas e fisiológicas da Criança (evolução somática e do neurodesenvolvimento; fisiologia da adaptação ao exercício físico, sono);
- Diferenças anatómicas e fisiológicas de órgãos e sistemas e diferenças nas respostas adaptativas, incluindo em saúde mental;
- Estratégias específicas à instituição de planos de alimentação da criança;
- Diferenças da farmacocinética nos primeiros anos de vida em comparação com o adulto e estratégias para a prescrição de antibióticos;
- Influência de fatores ambientais em janelas biológicas de suscetibilidade, com particular referência ao tabagismo e outras exposições relevantes;
- Fatores de risco e de proteção biológicos e sociais na Criança, na família e na comunidade;
- Construção de estratégias de intervenção, em janelas especiais de risco (primeiros anos de vida e adolescência), e em fatores específicos (p.ex. acidentes) como paradigma da
- interdisciplinaridade;
- Conceito de vulnerabilidade do neurodesenvolvimento em diversos cenários e formular estratégias de comunicação e intervenção (comportamentos limítrofes, doença crónica,

- deficiência);
- Estratégias de comunicação com a criança e com a família em diferentes ambientes.