

# Sociologia e História da Alimentação

Ano Curricular: 1º Ano

1º Semestre

Ano Letivo: 2022/23

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Introdução à história e sociologia do comportamento alimentar humano;

- A evolução do Homem e da sua alimentação no Paleolítico;
- A revolução alimentar no Neolítico: impacto da domesticação de plantas e animais;
- Padrões alimentares nas antigas civilizações;
- Alimentação e religião;
- Do Portugal Medieval aos Descobrimentos: transição social e alimentar;
- Dieta Mediterrânica: passado, presente e futuro;
- Determinantes das escolhas alimentares e desafios futuros para a saúde e sustentabilidade