

Psicologia

Ano Curricular: 1º Ano

2º Semestre

Ano Letivo: 2022/23

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Introdução à Psicologia
2. Psicologia e Nutrição
3. Ciências do desenvolvimento e comportamento alimentar
4. Contributos da psicologia da saúde para as ciências da nutrição
5. Competências da relação e comunicação na atividade do nutricionista
6. Experiência da doença e perturbações alimentares
7. Intervenções psicológicas e processo de mudança na área da nutrição