

# Nutrição no Ciclo de Vida

Ano Curricular: **2º Ano**

1º Semestre

Ano Letivo: 2022/23

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Todos os conteúdos programáticos serão abordados com enfoque particular nas seguintes fases do ciclo de vida: gravidez e aleitamento, infância e adolescência, idade adulta e geriatria.
  - Gravidez e aleitamento materno, infância, pré-escolar, idade escolar, adolescência, idade adulta e geriatria.
1. alterações fisiológicas
  2. avaliação nutricional;
  3. padrões alimentares
  4. recomendações alimentares
  5. recomendações nutricionais;
  6. sustentabilidade alimentar