



### Calendário 2023/24

Mestrado em Reabilitação Cardiovascular 2022/23					Horário Geral: 6f das 13:00 às 17:00 horas (aulas T e TP); Sáb. das 9:00 às 13:00 horas (aulas T e TP).														
Nome UC (PT/Eng)	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Metodologias de Avaliação	Calendário de Aulas	Dias	Horário	Sala	Calendário das Avaliações								
Sessão Inaugural: 23 de outubro de 2023, 12h00																			
Prevenção da Doença Cardiovascular (Cardiovascular Disease Prevention)	36	24T; 12TP; 16S	10	Fausto Pinto Ana Abreu	Dominar o modelo conceptual de metodologia de treino e prescrição do exercício; Interpretar os relatórios de avaliação clínica e ergométrica; Avaliar a capacidade funcional dos doentes; Entender a prescrição de exercício na prática clínica e dos protocolos de treino em doentes cardiovasculares; Seleccionar a modalidade de exercício físico; Efetuar o controlo das variáveis hemodinâmicas durante a prática de exercício, em segurança; Aconselhar corretamente a atividade física durante e após os programas de reabilitação cardíaca; Saber realizar e interpretar provas de esforço convencionais com autonomia; Compreender a fisiopatologia cardiorrespiratória e interpretar provas cardiorrespiratórias.	Exame escrito	27 outubro a 24 novembro 2023	sex, 27/out/23	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 12-01-2024 2ª Época/Melhoria: a definir								
							sáb, 28/out/23	09:00 - 13:00	a definir										
							sex, 03/nov/23	13:00 - 17:00	a definir										
							sáb, 04/nov/23	09:00 - 13:00	a definir										
							sex, 10/nov/23	13:00 - 17:00	a definir										
							sáb, 11/nov/23	09:00 - 13:00	a definir										
							sex, 17/nov/23	13:00 - 17:00	a definir										
							sáb, 18/nov/23	09:00 - 13:00	a definir										
							sex, 24/nov/23	13:00 - 17:00	a definir										
							Seminários Online	seg, 27/nov/23	19:00 - 20:00	online									
27 novembro a 30 novembro 2023	ter, 28/nov/23	19:00 - 20:00	online																
qua, 29/nov/23	19:00 - 20:00	online																	
qui, 30/nov/23	18:00 - 19:00	online																	
qui, 30/nov/23	19:00 - 20:00	online																	
Educação e Comunicação em Saúde Cardiovascular (Education and Communication in Cardiovascular Health)	18	12T; 6TP; 10S	5	Isabel de Santiago	Conceitos, modelos e ferramentas de C.E.S. em geral e cardiovascular em particular, proporcionando uma visão abrangente e integrada de gestão das organizações de serviços, identificando oportunidades e desafios e definindo as suas principais áreas de atuação no âmbito da saúde; Sensibilização para a necessidade de uma nova abordagem ao sector da saúde, nomeadamente pela introdução de metodologias de marketing enquadradas nos novos modelos de gestão, tendo em vista as suas dimensões estratégicas e tático-operacionais.	Trabalho escrito individual ou de grupo	15 dezembro a 06 janeiro	sex, 15/dez/23	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 31-01-2024 2ª Época/Melhoria: a definir								
							sáb, 16/dez/23	09:00 - 13:00	a definir										
							sex, 05/jan/24	13:00 - 17:00	a definir										
							Seminários Online	seg, 08/jan/24	19:00 - 20:00	online									
							08 janeiro a 12 janeiro 2024	ter, 09/jan/24	19:00 - 20:00	online									
							qua, 10/jan/24	19:00 - 20:00	online										
							qui, 11/jan/24	19:00 - 20:00	online										
							sex, 12/jan/24	19:00 - 20:00	online										
							Grupo Opcional II: Investigação Cardiovascular: Registo de Dados e Análise de Projetos (Research: Data Records and Project Analysis)	18	24T; 12TP; 20S	5		Paulo Nogueira, Leonor Nicolau	Proporcionar as bases práticas necessárias ao desenvolvimento de projectos de investigação científica na área da Reabilitação Cardiovascular, com especial ênfase para a componente de informática; Aquisição de aptidão na construção de base de dados, na pesquisa bibliográfica, no planeamento de um estudo, nas questões éticas, na interpretação de estudos realizados por outros, na apresentação de resultados; Competências técnicas em ferramentas informáticas relevantes, como Excel, PowerPoint, software estatístico (e.g., GPower), software bibliográfico e outro.	Exame escrito	19 janeiro a 27 janeiro 2024	sex, 19/jan/24	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 01-03-2024 2ª Época/Melhoria: a definir
															sáb, 20/jan/24	09:00 - 13:00	a definir		
sex, 26/jan/24	13:00 - 17:00	a definir																	
sáb, 27/jan/24	09:00 - 13:00	a definir																	
Seminários Online	seg, 29/jan/24	19:00 - 20:00	online																
29 janeiro a 01 fevereiro	ter, 30/jan/24	19:00 - 20:00	online																
qui, 01/fev/24	18:00 - 19:00	online																	
qui, 01/fev/24	19:00 - 20:00	online																	
Grupo Opcional II: Investigação Cardiovascular: Desenho e Análise Estatística (Cardiovascular Research: Design and Statistical Analysis)	18	5	5	Paulo Nogueira, Leonor Nicolau	Aquisição de técnicas estatísticas básicas necessárias a todos os investigadores, e ao mesmo tempo semear as sementes que permitam uma exploração mais profunda da estatística por parte dos alunos interessados; Exemplos práticos para perceber a abordagem estatística, com utilização do software SPSS. Aquisição de maior facilidade em planear estudos inovadores, interpretar e analisar dados, ler e compreender artigos científicos, e em utilizar software de análise estatística.	Exame escrito					02 fevereiro a 10 fevereiro 2024				sex, 02/fev/24	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 01-03-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
											sáb, 03/fev/24				09:00 - 13:00	a definir			
							sex, 09/fev/24	13:00 - 17:00	a definir										
							sáb, 10/fev/24	09:00 - 13:00	a definir										
							Seminários Online	seg, 12/fev/24	19:00 - 20:00	online									
							12 fevereiro a 16 fevereiro 2024	ter, 13/fev/24	19:00 - 20:00	online									
							qua, 14/fev/24	19:00 - 20:00	online										
							qui, 15/fev/24	19:00 - 20:00	online										
							sex, 16/fev/24	19:00 - 20:00	online										
							Exercício em Doença Cardiovascular (Exercise in Cardiovascular Disease)	36	24T; 12TP; 16S	10	Ana Abreu Rita Pinto	Dominar o modelo conceptual de metodologia de treino e prescrição do exercício; Interpretar os relatórios de avali/ clínica, e de aptidão física utilizando a inform/ para a prescrição do exercício e efetuar a seleção dos serviços adequados ao estatuto clínico do doente cardíaco para prática do exercício.	Exame escrito	17 fevereiro a 15 março 2024	sáb, 17/fev/24	09:00 - 13:00	a definir		1ª Época: 05-04-2024 2ª Época/Melhoria: a definir
sex, 23/fev/24	13:00 - 17:00	a definir																	
sáb, 24/fev/24	09:00 - 13:00	a definir																	
sex, 01/mar/24	13:00 - 17:00	a definir																	
sáb, 02/mar/24	09:00 - 13:00	a definir																	
sex, 08/mar/24	13:00 - 17:00	a definir																	
sáb, 09/mar/24	09:00 - 13:00	a definir																	
sex, 15/mar/24	13:00 - 17:00	a definir																	
Seminários Online	seg, 18/mar/24	19:00 - 20:00	online																
18 março a 22 março 2024	ter, 19/mar/24	19:00 - 20:00	online																
qua, 20/mar/24	19:00 - 20:00	online																	
qui, 21/mar/24	18:00 - 19:00	online																	
qui, 21/mar/24	19:00 - 20:00	online																	
Avaliação e Intervenção Psicológica e Psiquiátrica (Psychiatric and Psychology Intervention and Evaluation)	18	12T; 6TP; 10S	5	Pedro Zuzarte Manuela Abreu	Identificar fatores de risco psicossociais na Doença Cardiovascular (DCV); Avaliar o estado mental e a qualidade de vida dos doentes com DCV; Identificar fatores de resistência da adesão e promover atitudes adequadas; Conhecer modalidades de intervenção psicológica/psiquiátrica; Saber facilitar a mudança comportamental; Saber disponibilizar estratégias de gestão de stress; Integrar critérios de referência devidamente informados.	Trabalho escrito individual	23 março a 13 abril	sex, 22/mar/24	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 30-04-2024 2ª Época/Melhoria: a definir								
							sáb, 23/mar/24	09:00 - 13:00	a definir										
							sex, 05/abr/24	13:00 - 17:00	a definir										
							sáb, 06/abr/24	09:00 - 13:00	a definir										
							Seminários Online	seg, 08/abr/24	19:00 - 20:00	online									
							08 abril a 11 abril	ter, 09/abr/24	19:00 - 20:00	online									
qua, 10/abr/24	19:00 - 20:00	online																	
qui, 11/abr/24	19:00 - 20:00	online																	

Nome UC (PT/Eng)	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Metodologias de Avaliação	Calendário de Aulas	Dias	Horário	Sala	Calendário das Avaliações	
Reabilitação Cardiovascular - Estrutura, Modelos e Recomendações (Cardiovascular Rehabilitation - Structure, Models and Recommendations)	24	12T; 12TP; 16S; 10OT	10	Ana Abreu	Aprender a estrutura e a importância dos diferentes componentes do programa de RCV; Entender as fases temporais do programa de RCV, seus objetivos e limitações; Compreender os benefícios da RCV, indicações e recomendações; Conhecer o valor da análise custo-eficácia da RCV; Tomar conhecimento de contra-indicações, limitações e segurança; Conhecer a estrutura comum de um programa de RCV e critérios de qualidade; Aprender as modalidades da RCV, incluindo "home-based" com aplicação de T ele-medicina.	Trabalho individual e trabalho de grupo	12 abril a 04 maio 2024	sex, 12/abr/24	13:00 - 19:00	a definir	1ª Época: 31-05-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
								sáb, 13/abr/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 19/abr/24	13:00 - 17:00	a definir		
								sáb, 20/abr/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 03/mai/24	13:00 - 17:00	a definir		
								sáb, 04/mai/24	09:00 - 11:00	a definir		
								<b>Seminários Online</b>	seg, 06/mai/24	19:00 - 20:00		online
								06 maio a 09 maio 2024	ter, 07/mai/24	19:00 - 20:00		online
								qua, 08/mai/24	19:00 - 20:00	online		
								qui, 09/mai/24	18:00 - 19:00	online		
qui, 09/mai/24	19:00 - 20:00	online										
Reabilitação Cardiovascular - Organização, Implementação e Avaliação (Cardiovascular Rehabilitation - Organization, Implementation and Evaluation)	24	12T; 12TP; 16S; 10OT	10	Ana Abreu Rita Pinto	Aprender como organizar um programa de RCV do ponto de vista processual e de forma; Conhecer a necessidade dos recursos humanos multidisciplinares, do papel específico de cada elemento e do papel do coordenador da equipa; Saber providenciar os recursos materiais necessários à realização de um programa de RCV, nomeadamente do espaço, equipamentos e monitorização; Tomar conhecimento com os programas específicos nos diversos grupos de doentes CV - Aprender o valor da RCV à distância, "home-based" e o papel da tele-medicina não só na monitorização como na prescrição; Saber os parâmetros e formas que permitem avaliar a qualidade de um centro e dos profissionais da equipa de RCV. Acreditação e Certificação; Registos de RCV. A organização do processo do doente e relatório do programa de RCV. Bases de dados. Ética e Sigilo; Conhecer a realidade da RCV Nacional e Europeia. Sub-utilização da RCV. Barreiras e Soluções. Futuro da RCV.	Trabalho individual e trabalho de grupo	10 maio a 25 maio 2024	sex, 10/mai/24	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 15-06-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
								sáb, 11/mai/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 17/mai/24	13:00 - 17:00	a definir		
								sáb, 18/mai/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 24/mai/24	13:00 - 17:00	a definir		
								sáb, 25/mai/24	09:00 - 13:00	a definir		
								<b>Seminários Online</b>	seg, 27/mai/24	19:00 - 20:00		online
								27 maio a 04 junho	ter, 28/mai/24	19:00 - 20:00		online
								qua, 29/mai/24	19:00 - 20:00	online		
								seg, 03/jun/24	19:00 - 20:00	online		
ter, 04/jun/24	19:00 - 20:00	online										
Grupo Opcional I: Nutrição: Avaliação do Doente Cardiovascular (Nutrition: Cardiovascular Patient Assessment)	18	24T; 12TP; 20S	5	Ana Margarida Pinto	Compreender a importância da avaliação do estado nutricional de um indivíduo; Identificar os modelos da composição corporal; Conhecer e aplicar os diferentes métodos de avaliação nutricional no doente cardiovascular; Conhecer as vantagens e limitações dos métodos de avaliação nutricional a aplicar no doente cardiovascular; Conhecer, identificar e caracterizar os diferentes estados de má nutrição; Analisar e interpretar os resultados das técnicas de avaliação nutricional no âmbito do doente cardiovascular; Realizar rastreio, avaliação e diagnóstico nutricional, selecionando dados de referência adequados e desenvolvendo planos de monitorização.	Journal Club, casos clínicos e Exame escrito	07 junho a 28 junho 2024	sex, 07/jun/24	13:00 - 17:30	a definir	1ª Época: 19-07-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
								sáb, 08/jun/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 21/jun/24	13:00 - 17:30	a definir		
								sáb, 22/jun/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 28/jun/24	13:00 - 17:30	a definir		
								<b>Seminários Online</b>	seg, 01/jul/24	19:00 - 20:00		online
								01 julho a 04 julho	ter, 02/jul/24	19:00 - 20:00		online
								qua, 03/jul/24	19:00 - 20:00	online		
								qui, 04/jul/24	19:00 - 20:00	online		
								05 julho a 12 julho	sex, 05/jul/24	13:00 - 18:00		a definir
sáb, 06/jul/24	09:00 - 13:00	a definir										
sex, 12/jul/24	13:00 - 18:00	a definir										
Nutrição: Intervenção Específica (Nutrition: Specific Intervention)	18	24T; 12TP; 20S	5	Ana Margarida Pinto	Conhecer e identificar padrões alimentares; Conhecer a importância da nutrição em programas de reabilitação cardíaca; Conhecer e identificar recomendações alimentares ao longo do ciclo de vida; Conhecer e identificar a matriz alimentar: nutrientes e não nutrientes; Conhecer e identificar nutrientes funcionais no contexto cardiovascular; Calcular necessidades energéticas e nutricionais de acordo com os vários períodos do ciclo da vida, estilo de vida e condição clínica; Identificar os fatores de risco nutricionais para o desenvolvimento de doença cardiovascular; Conhecer e aplicar a terapêutica nutricional na prevenção e tratamento da obesidade, diabetes, dislipidemia, hipertensão e síndrome metabólica (Dieta mediterrânica, DASH, ...); Conhecer e aplicar as estratégias de suporte nutricional ajustadas a cada patologia de forma individual ou em	Journal Club, casos clínicos e Exame escrito	15 julho a 18 julho	seg, 15/jul/24	19:00 - 20:00	online	1ª Época: 19-07-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
								ter, 16/jul/24	19:00 - 20:00	online		
								qua, 17/jul/24	19:00 - 20:00	online		
								qui, 18/jul/24	19:00 - 20:00	online		