



### Calendário 2023/24

Mestrado em Reabilitação Cardiovascular 2022/23					Horário Geral: 6f das 13:00 às 17:00 horas (aulas T e TP); Sáb. das 9:00 às 13:00 horas (aulas T e TP).						
Nome UC (PT/Eng)	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Metodologias de Avaliação	Calendário de Aulas	Dias	Horário	Sala	Calendário das Avaliações
Sessão Inaugural: 23 de outubro de 2023, 12h00											
Prevenção da Doença Cardiovascular (Cardiovascular Disease Prevention)	36	24T; 12TP; 16S	10	Fausto Pinto Ana Abreu	Dominar o modelo conceptual de metodologia de treino e prescrição do exercício; Interpretar os relatórios de avaliação clínica e ergométrica; Avaliar a capacidade funcional dos doentes; Entender a prescrição de exercício na prática clínica e dos protocolos de treino em doentes cardiovasculares; Seleccionar a modalidade de exercício físico; Efetuar o controlo das variáveis hemodinâmicas durante a prática de exercício, em segurança; Aconselhar corretamente a atividade física durante e após os programas de reabilitação cardíaca; Saber realizar e interpretar provas de esforço convencionais com autonomia; Compreender a fisiopatologia cardiorrespiratória e interpretar provas cardiorrespiratórias.	Exame escrito	27 outubro a 24 novembro 2023	sex, 27/out/23	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 12-01-2024 2ª Época/Melhoria: a definir
							Seminários Online	seg, 27/nov/23	19:00 - 20:00	online	
27 novembro a 30 novembro 2023	ter, 28/nov/23	19:00 - 20:00	online								
qui, 30/nov/23	18:00 - 19:00	online									
qui, 30/nov/23	19:00 - 20:00	online									
15 dezembro a 06 janeiro	sex, 15/dez/23	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 31-01-2024 2ª Época/Melhoria: a definir							
Seminários Online	seg, 08/jan/24	19:00 - 20:00	online								
08 janeiro a 12 janeiro 2024	ter, 09/jan/24	19:00 - 20:00	online								
qua, 10/jan/24	19:00 - 20:00	online									
qui, 11/jan/24	19:00 - 20:00	online									
sex, 12/jan/24	19:00 - 20:00	online									
19 janeiro a 27 janeiro 2024	sex, 19/jan/24	13:00 - 17:00	a definir		1ª Época: 01-03-2024 2ª Época/Melhoria: a definir						
Seminários Online	seg, 29/jan/24	19:00 - 20:00	online								
29 janeiro a 01 fevereiro	ter, 30/jan/24	19:00 - 20:00	online								
qui, 01/fev/24	18:00 - 19:00	online									
qui, 01/fev/24	19:00 - 20:00	online									
02 fevereiro a 10 fevereiro 2024	sex, 02/fev/24	13:00 - 17:00	a definir			1ª Época: 01-03-2024 2ª Época/Melhoria: a definir					
Seminários Online	seg, 12/fev/24	19:00 - 20:00	online								
12 fevereiro a 16 fevereiro 2024	ter, 13/fev/24	19:00 - 20:00	online								
qua, 14/fev/24	19:00 - 20:00	online									
qui, 15/fev/24	19:00 - 20:00	online									
sex, 16/fev/24	19:00 - 20:00	online									
17 fevereiro a 15 março 2024	sáb, 17/fev/24	09:00 - 13:00	a definir	1ª Época: 05-04-2024 2ª Época/Melhoria: a definir							
Seminários Online	seg, 18/mar/24	19:00 - 20:00	online								
18 março a 22 março 2024	ter, 19/mar/24	19:00 - 20:00	online								
qua, 20/mar/24	19:00 - 20:00	online									
qui, 21/mar/24	18:00 - 19:00	online									
qui, 21/mar/24	19:00 - 20:00	online									
23 março a 13 abril	sex, 22/mar/24	13:00 - 17:00	a definir		1ª Época: 30-04-2024 2ª Época/Melhoria: a definir						
Seminários Online	seg, 08/abr/24	19:00 - 20:00	online								
08 abril a 11 abril	ter, 09/abr/24	19:00 - 20:00	online								
qua, 10/abr/24	19:00 - 20:00	online									
qui, 11/abr/24	19:00 - 20:00	online									

Nome UC (PT/Eng)	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Metodologias de Avaliação	Calendário de Aulas	Dias	Horário	Sala	Calendário das Avaliações	
Reabilitação Cardiovascular - Estrutura, Modelos e Recomendações (Cardiovascular Rehabilitation - Structure, Models and Recommendations)	24	12T; 12TP; 16S; 10OT	10	Ana Abreu	Aprender a estrutura e a importância dos diferentes componentes do programa de RCV; Entender as fases temporais do programa de RCV, seus objetivos e limitações; Compreender os benefícios da RCV, indicações e recomendações; Conhecer o valor da análise custo-eficácia da RCV; Tomar conhecimento de contra-indicações, limitações e segurança; Conhecer a estrutura comum de um programa de RCV e critérios de qualidade; Aprender as modalidades da RCV, incluindo "home-based" com aplicação de T ele-medicina.	Trabalho individual e trabalho de grupo	12 abril a 04 maio 2024	sex, 12/abr/24	13:00 - 19:00	a definir	1ª Época: 31-05-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
								sáb, 13/abr/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 19/abr/24	13:00 - 17:00	a definir		
								sáb, 20/abr/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 03/mai/24	13:00 - 17:00	a definir		
								sáb, 04/mai/24	09:00 - 11:00	a definir		
								<b>Seminários Online</b>	seg, 06/mai/24	19:00 - 20:00		online
								06 maio a 09 maio 2024	ter, 07/mai/24	19:00 - 20:00		online
								qua, 08/mai/24	19:00 - 20:00	online		
								qui, 09/mai/24	18:00 - 19:00	online		
qui, 09/mai/24	19:00 - 20:00	online										
Reabilitação Cardiovascular - Organização, Implementação e Avaliação (Cardiovascular Rehabilitation - Organization, Implementation and Evaluation)	24	12T; 12TP; 16S; 10OT	10	Ana Abreu Rita Pinto	Aprender como organizar um programa de RCV do ponto de vista processual e de forma; Conhecer a necessidade dos recursos humanos multidisciplinares, do papel específico de cada elemento e do papel do coordenador da equipa; Saber providenciar os recursos materiais necessários à realização de um programa de RCV, nomeadamente do espaço, equipamentos e monitorização; Tomar conhecimento com os programas específicos nos diversos grupos de doentes CV - Aprender o valor da RCV à distância, "home-based" e o papel da tele-medicina não só na monitorização como na prescrição; Saber os parâmetros e formas que permitem avaliar a qualidade de um centro e dos profissionais da equipa de RCV. Acreditação e Certificação; Registos de RCV. A organização do processo do doente e relatório do programa de RCV. Bases de dados. Ética e Sigilo; Conhecer a realidade da RCV Nacional e Europeia. Sub-utilização da RCV. Barreiras e Soluções. Futuro da RCV.	Trabalho individual e trabalho de grupo	10 maio a 25 maio 2024	sex, 10/mai/24	13:00 - 17:00	a definir	1ª Época: 15-06-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
								sáb, 11/mai/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 17/mai/24	13:00 - 17:00	a definir		
								sáb, 18/mai/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 24/mai/24	13:00 - 17:00	a definir		
								sáb, 25/mai/24	09:00 - 13:00	a definir		
								<b>Seminários Online</b>	seg, 27/mai/24	19:00 - 20:00		online
								27 maio a 04 junho	ter, 28/mai/24	19:00 - 20:00		online
								qua, 29/mai/24	19:00 - 20:00	online		
								seg, 03/jun/24	19:00 - 20:00	online		
ter, 04/jun/24	19:00 - 20:00	online										
Grupo Opcional I: Nutrição: Avaliação do Doente Cardiovascular (Nutrition: Cardiovascular Patient Assessment)	18	24T; 12TP; 20S	5	Ana Margarida Pinto	Compreender a importância da avaliação do estado nutricional de um indivíduo; Identificar os modelos da composição corporal; Conhecer e aplicar os diferentes métodos de avaliação nutricional no doente cardiovascular; Conhecer as vantagens e limitações dos métodos de avaliação nutricional a aplicar no doente cardiovascular; Conhecer, identificar e caracterizar os diferentes estados de má nutrição; Analisar e interpretar os resultados das técnicas de avaliação nutricional no âmbito do doente cardiovascular; Realizar rastreio, avaliação e diagnóstico nutricional, selecionando dados de referência adequados e desenvolvendo planos de monitorização.	Journal Club, casos clínicos e Exame escrito	07 junho a 28 junho 2024	sex, 07/jun/24	13:00 - 17:30	a definir	1ª Época: 19-07-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
								sáb, 08/jun/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 21/jun/24	13:00 - 17:30	a definir		
								sáb, 22/jun/24	09:00 - 13:00	a definir		
								sex, 28/jun/24	13:00 - 17:30	a definir		
								<b>Seminários Online</b>	seg, 01/jul/24	19:00 - 20:00		online
								01 julho a 04 julho	ter, 02/jul/24	19:00 - 20:00		online
								qua, 03/jul/24	19:00 - 20:00	online		
								qui, 04/jul/24	19:00 - 20:00	online		
								05 julho a 12 julho	sex, 05/jul/24	13:00 - 18:00		a definir
sáb, 06/jul/24	09:00 - 13:00	a definir										
sex, 12/jul/24	13:00 - 18:00	a definir										
Nutrição: Intervenção Específica (Nutrition: Specific Intervention)	18	24T; 12TP; 20S	5	Ana Margarida Pinto	Conhecer e identificar padrões alimentares; Conhecer a importância da nutrição em programas de reabilitação cardíaca; Conhecer e identificar recomendações alimentares ao longo do ciclo de vida; Conhecer e identificar a matriz alimentar: nutrientes e não nutrientes; Conhecer e identificar nutrientes funcionais no contexto cardiovascular; Calcular necessidades energéticas e nutricionais de acordo com os vários períodos do ciclo da vida, estilo de vida e condição clínica; Identificar os fatores de risco nutricionais para o desenvolvimento de doença cardiovascular; Conhecer e aplicar a terapêutica nutricional na prevenção e tratamento da obesidade, diabetes, dislipidemia, hipertensão e síndrome metabólica (Dieta mediterrânica, DASH, ...); Conhecer e aplicar as estratégias de suporte nutricional ajustadas a cada patologia de forma individual ou em	Journal Club, casos clínicos e Exame escrito	15 julho a 18 julho	seg, 15/jul/24	19:00 - 20:00	online	1ª Época: 19-07-2024 2ª Época/Melhoria: a definir	
								ter, 16/jul/24	19:00 - 20:00	online		
								qua, 17/jul/24	19:00 - 20:00	online		
								qui, 18/jul/24	19:00 - 20:00	online		