

Avaliação Nutricional

Ano Curricular: **2º Ano**

1º Semestre

Ano Letivo: 2022/23

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Papel da avaliação do estado nutricional na prevenção e tratamento de doenças;
- Métodos de avaliação do estado nutricional - antropometria e composição corporal, parâmetros bioquímicos/laboratoriais, métodos clínicos (história clínica e história dietética) e exame físico, ingestão alimentar; Aplicação teórica e prática; equipamentos e valores de referência/recomendações;
- Utilidade e adequação dos diferentes métodos a diferentes situações clínicas.