



Calendário 22/23

Mestrado em Doenças Metabólicas e Comportamento Alimentar 2022/2023

Horário: As aulas decorrem à sexta-feira das 11:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 19:00 horas, e ao sábado das 09:00 às 13:00 horas

Nome UC (PT/Eng)	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Calendário de Aulas (datas a propor)	Dias	Horário	Sala
Sessão Inaugural									
Determinantes e consequências das doenças metabólicas / Determinants and consequences of metabolic diseases	112	30	4	Maria Clara Bicho Alda Pereira	Quadros de referência para a análise dos determinantes de saúde e doença. Determinantes biológicos, psicológicos, comportamentais, ambientais, sociais e culturais; Distribuição dos determinantes de saúde na população: indicadores e implicações para a saúde e a Saúde Pública; Diferenças, desigualdades e iniquidades em saúde: o caso dos determinantes e consequências das DMCA; O sistema e as políticas de saúde em Portugal; O SNS; Intervir sobre os determinantes da saúde e da doença e organizar processos de cuidados: a "Gestão da Doença"; As Estratégias Locais de Saúde como instrumento de melhoria da saúde da comunidade; Os processos de financiamento e contratualização em saúde; Cuidados de Saúde Primários – experiências e desafios; O papel da literacia em Saúde na gestão da Diabetes; As TIC como instrumentos de promoção da literacia em saúde em Portugal; Impacto da doença na esperança e qualidade de vida. Estado da arte das abordagens utilizadas para aferir esse impacto.	14 outubro	sex, 14/out/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
						a	sáb, 15/out/22	09:00 - 13:00	Sala 6
						22 outubro	sex, 21/out/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
						2022	sáb, 22/out/22	09:00 - 13:00	Sala 6
Alimentação humana / Human Consumption	140	37	5	Catarina Sousa Guerreiro Joana Sousa	Fatores nutricionais, alimentares e do comportamento alimentar, e outras condições ambientes que interferem na regulação da ingestão e do peso corporal; Alimentação e saúde - Caracterização social, alimentar, nutricional e sanitária dos padrões alimentares; Patologia decorrente da alimentação ocidentalizada; Alimentação Mediterrânica; Alimentação vegetariana; Caracterização alimentar, nutricional e sanitária da alimentação saudável; Atividade física, alimentação e saúde; interação nutrição, genes e exercício; Necessidades e recomendações nutricionais de atletas; uso de suplementos nutricionais; Periodização nutricional; populações especiais e desafios fisiológicos ambientais; Metodologias de avaliação da ingestão alimentar; técnicas de realização de inquéritos alimentares; Tipos de inquéritos alimentares, princípios, aspectos práticos, vantagens e inconvenientes, validade e precisão; Metodologias da avaliação da ingestão alimentar em condições especiais.	28 outubro	sex, 28/out/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
						a	sáb, 29/out/22	09:00 - 13:00	Sala 6
						12 novembro	sex, 04/nov/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
						2022	sáb, 05/nov/22	09:00 - 13:00	Sala 6
							sex, 11/nov/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
							sáb, 12/nov/22	09:00 - 13:00	Sala 6
Epidemiologia e avaliação da obesidade / Epidemiology and evaluation of obesity	112	30	4	José Camolas Isabel do Carmo	A etiologia da obesidade na evolução do ser humano; Interação genética e ambiental; Critérios de síndrome metabólica; Prevalência da pré-obesidade e obesidade a nível mundial, nacional e local; Consequências somáticas da obesidade. Doenças associadas; Sub-tipos clínicos de obesidade; Caracterização individual da necessidade e qualidade da intervenção; Intervenção colectiva de Saúde pública e intervenção clínica individual; Perturbação do sono do doente obeso; Intervenção nutricional possível, objectivos e estratégia; Entrevista motivacional; Visão multidisciplinar da alimentação. Os alimentos, a saúde, o ambiente e a economia; Produção e consumo de alimentos;	18 novembro	sex, 18/nov/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
						a	sáb, 19/nov/22	09:00 - 13:00	Sala 6
						03 dezembro	sex, 25/nov/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
						2022	sáb, 26/nov/22	09:00 - 13:00	Sala 6
							sex, 02/dez/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
							sáb, 03/dez/22	09:00 - 13:00	Sala 6
Metabolismo geral / General Metabolism	84	22	3	Nuno Santos Ângelo Calado	Plano geral do metabolismo; principais vias anabólicas e catabólicas; enzimas; hormonas; Metabolismo intermediário; enzimas, ciclos de fosforilação, desfosforilação; compartimentação celular; Biomoléculas e monómeros; Glicólise; Principais vias do metabolismo; Ciclo da ureia; Regulação do metabolismo; Princípios gerais; Utilização dos hidratos de carbono; Utilização dos lípidos; Utilização dos prótidos; Metabolismo do cérebro; Metabolismo do músculo; Metabolismo do tecido adiposo; Fígado como órgão central do corpo humano; Papel da insulina, períodos pós-prandial e de jejum; Apresentação e discussão de casos clínicos;	09 dezembro	sex, 09/dez/22	11:00 - 13:00 14:00 - 19:00	Sala 6 Sala 6
						a			
						10 dezembro	sáb, 10/dez/22	09:00 - 13:00	Sala 6



Calendário 22/23

Mestrado em Doenças Metabólicas e Comportamento Alimentar 2022/2023

Horário: As aulas decorrem à sexta-feira das 11:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 19:00 horas, e ao sábado das 09:00 às 13:00 horas

Nome UC (PT/Eng)	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Calendário de Aulas (datas a propor)	Dias	Horário	Sala
Bioquímica / Biochemistry	112	44	4	Nuno Santos Teresa Raquel Pacheco	Origem do universo; origem da vida; lógica da vida; átomos e moléculas, reacções químicas; biomoléculas; Regulação geral do metabolismo – enzimas; ciclos de fosforilação/defosforilação e hormonas; compartimentação celular; especialização tecidual. Macro e micronutrientes; grupos alimentares; planos alimentares e dietas; roda e pirâmide dos alimentos; Plano geral da digestão e absorção; Sistemas de transporte através de membranas biológicas; Regulação da digestão e absorção; hormonas gastrintestinais e sistema neuroendócrino do tubo digestivo.Toxicidade alimentar.Avaliação geral do estado de nutrição.Definição de um plano alimentar.Planos de alimentação entérica e parentérica.Nutrição na saúde e na doença; ao longo do ciclo da vida e atividade física.Bioquímica do CA: núcleo supra-óptico e paraventricular; área hipotalâmica lateral; sistemas neuronais de primeira e segunda ordem; CRH, TRH, neuropeptido Y, AgRP, CART, orexinas, POMC, MSH, MCH; controlo cortical; perturbações do CA.	06 janeiro a 21 janeiro 2023	sex, 06/jan/23	11:00 - 13:00	Sala 6
								14:00 - 19:00	Sala 6
							sáb, 07/jan/23	09:00 - 13:00	Sala 6
							sex, 13/jan/23	11:00 - 13:00	Sala 6
								14:00 - 19:00	Sala 6
							sáb, 14/jan/23	09:00 - 13:00	Sala 6
sex, 20/jan/23	11:00 - 13:00	Sala 6							
	14:00 - 19:00	Sala 6							
sáb, 21/jan/23	09:00 - 13:00	Sala 6							
Genética / Genetics	252	51	9	Pilar Levy Constança Coelho Manuel Bicho	Participação fatores genéticos nas doenças metabólicas e do comportamento alimentar; Bases moleculares dos erros do metabolismo; Variação genética; Anomalias Cromossómicas; Métodos de estudo da variação genética – genómica, transcriptómica, proteómica e metabólica; Doenças do Metabolismo mendelianas e não mendeliana, Transmissão matrilinear e epigenética; Doenças multifatoriais; Variação Genética nas Populações; Epidemiologia genética; Farmacogenética; Nutrigenética ; Genética da Obesidade e do Cancro suas relações; Genética da Longevidade; Genética da Aterosclerose; Genética da Hipertensão Arterial; Genética do Síndrome Metabólico, Diabetes e Complicações Cardiovasculares; Genética da Osteoporose; Prevenção Genética; Testes de Suscetibilidade; Estado de Nutrição e Fatores de Risco na Infância de D. Cardiovascular do Adulto. Aulas Práticas-preparação do material biológico para genotipagem e fenotipagem. Deteção de mutações. RNA e Rastreo de mutações. Journal Clubs.	27 janeiro a 18 fevereiro 2023	sex, 27/jan/23	10:00 - 13:00	Sala 6
								14:00 - 19:00	Sala 6
							sáb, 28/jan/23	09:00 - 13:00	Sala 6
							sex, 03/fev/23	10:00 - 13:00	Sala 6
								14:00 - 19:00	Sala 6
							sáb, 04/fev/23	10:00 - 13:00	Sala 6
							sex, 10/fev/23	10:00 - 13:00	Sala 6
								14:00 - 19:00	Sala 6
sáb, 11/fev/23	09:00 - 14:00	Sala 6							
sex, 17/fev/23	10:00 - 13:00	Sala 6							
	14:00 - 19:00	Sala 6							
sáb, 18/fev/23	09:00 - 13:00	Sala 6							
Área complementar de formação I (Metodologias de Investigação) / Complementary training area (I)	112	44	4	Diogo Telles Filipa Novais	Especificidades da Investigação em Psiquiatria e Saúde Mental; Etapas de uma Investigação; A estrutura de um projeto científico; Apresentações dos projetos.	24 fevereiro a 25 fevereiro	sex, 24/fev/23	11:00 - 13:00	a definir
								14:00 - 19:00	a definir
							sáb, 25/fev/23	09:00 - 13:00	a definir
Doenças do Comportamento Alimentar / Feeding behavior disorders	140	37	5	Manuela Silva António Neves	História da anorexia nervosa. Anorexia mistica. Primeiras descrições; História da bulimia nervosa. Primeiras descrições; Critérios de diagnóstico da anorexia nervosa. Classificação; Critérios de diagnóstico de bulimia nervosa; Critérios de diagnóstico da perturbação de ingestão alimentar compulsiva; Perturbações do comportamento alimentar sem outra especificação; Epidemiologia das doenças do comportamento alimentar; O corpo adolescente; Consequências somáticas da anorexia nervosa; Consequências somáticas da bulimia nervosa; Neurobiologia das doenças do comportamento alimentar; Prevenção das doenças do comportamento alimentar; Abordagem terapêutica das doenças do comportamento alimentar: psicofarmacologia, psicoterapia individual, de grupo e famílias	03 março a 18 março 2023	sex, 03/mar/23	11:00 - 13:00	a definir
								14:00 - 19:00	a definir
							sáb, 04/mar/23	09:00 - 13:00	a definir
							sex, 10/mar/23	11:00 - 13:00	a definir
								14:00 - 19:00	a definir
							sáb, 11/mar/23	09:00 - 13:00	a definir
sex, 17/mar/23	11:00 - 13:00	a definir							
	14:00 - 19:00	a definir							
sáb, 18/mar/23	09:00 - 13:00	a definir							
Área complementar de formação II (Geriatrica e Envelhecimento) / Complementary training area (II)	140	44	5	Alda Pereira da Silva	Estudo dos aspetos fisiopatológicos, clínicos, da avaliação e intervenção nutricional, bem como dos estudos e da investigação no idoso.	24 março a 25 março	sex, 24/mar/23	11:00 - 13:00	a definir
								14:00 - 19:00	a definir
							sáb, 25/mar/23	09:00 - 13:00	a definir
Área complementar de formação II (Pediatria da Adolescência) / Complementary training area (II)	140	44	5	Helena Fonseca	Avaliação antropométrica em idade pediátrica; Características da adolescência influenciadoras do estilo de vida; Necessidades nutricionais na adolescência; Epidemiologia e etiologia da obesidade e excesso de peso em idade pediátrica; Prevenção e diagnóstico.	31 março a 01 abril	sex, 31/mar/23	11:00 - 13:00	a definir
								14:00 - 19:00	a definir
							sáb, 01/abr/23	09:00 - 13:00	a definir



Calendário 22/23

Mestrado em Doenças Metabólicas e Comportamento Alimentar 2022/2023

Horário: As aulas decorrem à sexta-feira das 11:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 19:00 horas, e ao sábado das 09:00 às 13:00 horas

Nome UC (PT/Eng)	Carga Horária	horas de contacto	ECTS	Coordenador da UC	Resumo dos Conteúdos Programáticos	Calendário de Aulas (datas a propor)	Dias	Horário	Sala
Diabetes / Diabetes	168	44	6	Sónia Vale Mário Masacarenhas Isabel do Carmo	As várias fases da perturbação do metabolismo dos hidratos de carbono; O corpo humano como um todo, com mediadores periféricos do tubo digestivo e recetores e moduladores centrais; Neuropeptídeos relacionados com a obesidade e a diabetes tipo 2 e o comportamento alimentar; Efeitos da cirurgia bariátrica/metabólica na diabetes; Complicações da diabetes: nefropatia, retinopatia, neuropatia, hipertensão arterial, cardiopatia; Pé diabético; Manifestações psicopatológicas na diabetes e na obesidade. Intervenção psicoterapêutica, técnicas de grupo; Atividade física, motivação e regulação do comportamento na obesidade e na diabetes tipo 2. Diabetes na gravidez. Diabetes tipo 1 e novas tecnologias. Estado da arte; Programa Nacional para a Diabetes.	14 abril a 29 abril 2023	sex, 14/abr/23	11:00 - 13:00	<i>a definir</i>
								14:00 - 19:00	<i>a definir</i>
							sáb, 15/abr/23	09:00 - 13:00	<i>a definir</i>
							sex, 21/abr/23	11:00 - 13:00	<i>a definir</i>
								14:00 - 19:00	<i>a definir</i>
							sáb, 22/abr/23	09:00 - 13:00	<i>a definir</i>
sex, 28/abr/23	11:00 - 13:00	<i>a definir</i>							
	14:00 - 19:00	<i>a definir</i>							
sáb, 29/abr/23	09:00 - 13:00	<i>a definir</i>							
Medicina / Medicine	140	22	5	Carlos Moreira Braz Nogueira	Risco Cardiometabólico na prática clínica; Importância dos fatores de risco e sua inter-relação e do cálculo do risco cardiovascular global; Hipertensão Arterial; Fisiopatologia e epidemiologia; Hipertensão Arterial em Portugal; Associação de fatores de risco; Importância da terapêutica na prevenção das complicações; Dislipidemia; Classificação e epidemiologia; Risco cardiovascular e sua diminuição com a terapêutica; Doença coronária - formas de apresentação e terapêutica. AVC e Insuficiência cardíaca - fisiopatologia, formas de apresentação e terapêutica.	05 maio a 06 maio	sex, 05/mai/23	11:00 - 13:00	<i>a definir</i>
								14:00 - 19:00	<i>a definir</i>
							sáb, 06/mai/23	09:00 - 13:00	<i>a definir</i>
Anatomofisiologia e Cirurgia / Anatomy and surgery	168	59	6	Catarina G. da Fonseca João Coutinho	Anatomia do tubo digestivo; Fisiologia do tubo digestivo; Patologias mais prevalentes do tubo digestivo; Ingestão, digestão e absorção dos alimentos; Localização electiva da absorção dos alimentos; O papel do fígado na metabolização dos alimentos; A absorção das vitaminas e os seus défices; Avaliação do doente com obesidade grau 3 ou grau 2 com co-morbididades para a intervenção cirúrgica bariátrica; As várias técnicas na cirurgia bariátrica – banda gástrica, sleeve e by-pass gástrico; Consequências da cirurgia bariátrica – benefícios e riscos; Seguimento dos doentes após cirurgia bariátrica.	12 maio a 13 maio	sex, 12/mai/23	11:00 - 13:00	<i>a definir</i>
								14:00 - 19:00	<i>a definir</i>
							sáb, 13/mai/23	09:00 - 13:00	<i>a definir</i>
Área complementar de formação I (Metodologias de Investigação) / Complementary training area (I)	112	44	4	Diogo Telles Filipa Novais	Introdução à Bioestatística: população e amostra; variáveis, indivíduos e bases de dados, software SPSS; Análise exploratória uni e bivariada: extrair conhecimento de dados contínuos e categóricos; associação de variáveis de tipos diferentes; tabelas, gráficos, interpretação, resolução de casos práticos; Introdução à estatística inferencial: intervalos de confiança e testes de hipóteses; testes de hipóteses sobre o valor médio (1 e 2 amostras); ANOVA a 1 e 2 factores; Testes de qui-quadrado: ajustamento, independência e homogeneidade; resolução de casos práticos; Introdução a métodos de estatística inferencial multivariada e a métodos de estatística exploratória multivariada; Enquadramento estatístico dos projetos dos mestrandos.	19 maio a 03 junho 2023	sex, 19/mai/23	11:00 - 13:00	<i>a definir</i>
								14:00 - 19:00	<i>a definir</i>
							sáb, 20/mai/23	09:00 - 13:00	<i>a definir</i>
							sex, 26/mai/23	11:00 - 13:00	<i>a definir</i>
								14:00 - 19:00	<i>a definir</i>
							sáb, 27/mai/23	09:00 - 13:00	<i>a definir</i>
sex, 02/jun/23	11:00 - 13:00	<i>a definir</i>							
	14:00 - 19:00	<i>a definir</i>							
sáb, 03/jun/23	09:00 - 13:00	<i>a definir</i>							

A Comissão Científica do Curso reserva-se o direito de poder alterar os horários agora indicados. Neste caso serão informados atempadamente pelos serviços do IFA.