



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



Unidade Curricular Optativa

Designação da Unidade Curricular: Medicina de Urgência e Emergência

Ano letivo 2022/2023

Tipologia da Unidade Curricular

prática clínica tutorial

Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 3.º ao 5.º ano

Número de vagas – 5 vagas das 8 às 14h e

5 vagas das 14 às 20h

Breve descrição da Unidade Curricular

A abordagem e o tratamento do doente com uma situação aguda (Urgente e Emergente) constitui um desafio complexo que decorre habitualmente em ambiente de elevada pressão assistencial.

A Medicina de Urgência e Emergência obriga a identificar e tratar de uma forma célere, adequada e eficaz um número de patologias ou entidades clínicas que podem pôr, de imediato, em causa a vida do doente.

O objetivo nem sempre passa por se fazer um diagnóstico preciso, mas sim integrar um conjunto de atitudes que permitem uma intervenção imediata e o início de tratamento geral ou dirigido.

O SUC do CHULN é um SU polivalente com Centro de Trauma.

Atende uma média de 400- 500 doentes nas 24 horas.

A atividade nesta unidade funcional obedece a uma dinâmica de imprevisibilidade e diversidade tendo em conta as patologias e a sua apresentação.

Existem 3 grandes grupos de doentes:

-Os **doentes Urgentes** que são aqueles que se apresentam com uma situação clínica que requer intervenção médica num curto espaço de tempo, mas que não representa uma ameaça imediata para a vida ou para a saúde da pessoa;

-Os **doentes Emergentes** são aqueles em que existe o risco de perda de vida ou de função orgânica, necessitando de intervenção em curto espaço de tempo;

-Os **doentes com situações agudas não urgentes** são aqueles que não necessitam de uma intervenção médica num curto espaço de tempo e, como tal, não necessitam de ser abordadas nos Serviços de Urgência.

Objetivos gerais:

-Abordagem do doente em ambiente de Urgência tendo em conta a diversidade das patologias e gravidade das mesmas. Espera-se que o aluno seja capaz, no final do período de formação, de executar uma avaliação básica do doente entrado no serviço de urgência

Objetivos específicos:

-Abordagem do doente Urgente nas áreas do ambulatório do SUC, focando essencialmente o circuito de gestão do doente médico, que representa entre 60-70% dos doentes que são observados em urgência, mas também o circuito do doente cirúrgico e orto trauma. Espera-se que o aluno seja capaz, no final do período de formação, de reconhecer os principais quadros clínicos médicos e cirúrgicos e respetivos circuitos no SUC.

Abordagem do doente emergente nas Salas de Reanimação e na Sala de Observação. Espera-se que o aluno seja capaz, no final do período de formação, de avaliar corretamente um doente na sala de reanimação e de reconhecer os principais quadros clínicos médicos e cirúrgicos emergentes.

Conhecimento da emergência pré-hospitalar. Espera-se que o aluno seja capaz, no final do período de formação, de avaliar corretamente um doente no contexto de emergência pré-hospitalar.

Equipa docente

Anabela Furtado dos Santos Mendes de Oliveira

Assistente Graduada Sênior de Medicina Interna;

Coordenadora do polo de adultos do Centro de Referência de Doenças Hereditárias do Metabolismo;

Diretora do SUC do CHULN desde 2016;

Adjunta da Direção Clínica desde 2016;

Pertence ao Gabinete de Risco do CHULN desde 2016;

Pertence à Comissão de Catástrofe do CHULN desde 2016;

Chefe de Equipa de Urgência;

Coordenadora do livro Protocolos de Urgência e do Curso Básico de Urgência;

Presidente da Comissão Coordenadora das Doenças Lisossomais de Sobrecarga para o Triénio: 2020-2022;

Júri de exame de saída do Internato de Especialidade de Medicina Interna e de Concurso para Consultor de Medicina Interna;

Várias comunicações e publicações em Revistas Nacionais e Internacionais

Assistente a 30% da Faculdade de Medicina de Lisboa da disciplina de Medicina I.

Ana Sofia Santos Capaz Moleiro

Assistente Graduada de Medicina Interna desde 16 de setembro de 2015;

Integra a Equipa Médica Dedicada (EMD) do Serviço de Urgência Central do Hospital de

Santa Maria, exercendo também funções de Chefe da Equipa, quer da EMD quer das

equipas Rotativas;

Assistente convidada de Medicina Interna (a convite do Professor Doutor Sousa Guerreiro)

da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa de Setembro de 2007 até julho de 2009;

De Janeiro de 2010 a Junho de 2018, a convite do Professor Doutor Rui Maio, e após a realização do curso de TPM (creditado pela Universidade de Barcelona), exerceu funções de Coordenadora de doação na Equipa de Colheita e Transplantação, do Centro Hospitalar Lisboa Norte;

Colabora na equipa de Unidade de Hospitalização Domiciliária do CHULN, desde a sua criação;

Tem colaborado, durante todo o tempo em que trabalha na Equipa Médica Dedicada, na formação de Internos de formação Geral e Específica bem alunos de Erasmus.

Magda Joana Terenas Madeira

Assistente Hospitalar de Medicina Interna desde 2016;

Integra, desde maio de 2016, a Equipa Médica Dedicada do serviço de urgência do CHULN, sendo responsável pela integração e ensino de vários Internos (formação Geral e formação específica);

Chefe de Equipa cumulativamente, em duas equipas rotativas do Serviço de Urgência, mantendo a consulta de Medicina Interna;

Em junho de 2016 concluiu o Mestrado em Competências Avançadas em Doenças Auto-Imunes pela Universidade de Barcelona, tendo defendido o projeto final de investigação com a classificação de 9.5/10.

Pós-Graduação em Medicina de Emergência do Hospital Lusíadas com o patrocínio Científico da Faculdade de Medicina de Lisboa, com a classificação final de 94%.

Maria Joao Marta Gomes

Assistente Hospitalar Graduada de Medicina Interna desde 2015;

Atividade Assistencial no Serviço de Medicina I de 2004-2021

Integra a Equipa Médica Dedicada desde 2021;

Assistente da Faculdade de Medicina a 30% da Cadeira de Medicina I;

MSc Immunology –Imperial College London;

Chefe de Equipa de Urgência;

Apresentação de várias comunicações e autora e coautora de vários artigos.

Sara de Jesus Cameira Croca

Assistente Hospitalar de Medicina Interna no Centro Hospitalar Universitário Lisboa

Norte desde Janeiro de 2018, desempenhando funções na Equipa Médica Dedicada do Serviço de Urgência Central desde Junho de 2018;

Chefe de Equipa de Urgência;

Coordenadora Hospitalar de Colheita e Transplantação do Centro Hospitalar

Universitário Lisboa Norte desde Novembro de 2018 até à presente data;

Ao abrigo do estatuto de Interno Doutorando ingressou no programa doutoral

(2011-2014) no *Centre for Rheumatology, Division of Medicine, University College*

London com atribuição em Janeiro de 2017 do grau de *Philosophy Doctor/ PhD* pela

University College London pela tese doutoral intitulada: “*Studies of Serology and*

vascular Ultrasound in Patients with Systemic Lupus Erythematosus – Focus on

Cardiovascular Disease” (grau reconhecido pela Universidade de Lisboa em Maio de 2017);

Professora Auxiliar/ Assistente Convidada da Cadeira de Medicina 1 da Faculdade de

Medicina da Universidade de Lisboa desde Dezembro de 2015 até à presente data.

Várias comunicações e publicações em Revistas Nacionais e Internacionais

Sandra Raquel Carmo Pereira

Assistente Hospitalar Graduada de Medicina Interna desde 2015;

Integra, desde 2007, a Equipa Médica Dedicada do Serviço de Urgência do CHULN

Responsável pela integração e ensino de vários internos (formação

Geral, formação específica);

Faz Consulta de Medicina Interna e de Doenças Autoimunes;

Chefe de Equipa de Urgência;

Coordenadora da Comissão de Implementação da Via Verde Sepsis no Departamento de Urgência e Emergência;

Assistente da Faculdade de Medicina desde 2008-2015;

Várias comunicações e publicações em Revistas Nacionais e Internacionais

Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo

30 Horas presenciais e práticas e 54 horas de estudo

Conteúdo programático

Triagem de Manchester;

Vias verdes: Trauma, Sepsis, AVC e Coronária;

O “racional” no SU: exames a pedir e critérios;

Reconhecer e saber abordar grandes síndromes/entidades clínicas:

- Sistema respiratório;

- Sistema digestivo;

- Sistema cardiovascular;

- Sistema endócrino-metabólico;

- Sistema génito-urinário

- Manifestações hematológicas

- Doenças infecciosas;

- Doenças neurológicas;

- Aparelho locomotor- lombalgias, patologia periarticular, artrite séptica, traumatologia

O transmitir informações aos familiares nomeadamente as más notícias em ambiente de urgência;

O doente com situação médica irreversível- abordagem em ambiente de Urgência-medicina paliativa na Urgência;

Abordagem do doente crítico na Sala de Emergência;

A relação com a emergência pré-hospitalar.

Metodologia de ensino

O aluno integra a equipa de urgência sendo tutorado pelo orientador atribuído;

As aulas são essencialmente práticas e presenciais no SUC do CHULN

Ensino e treino de procedimentos práticos simples no SUC,

Acompanhamento de doentes que são transferidos para outros serviços ou que vão realizar procedimentos técnicos necessários à abordagem do doente na urgência (cateterismos, colocação de pacemakers, realização de técnicas endoscópicas...)

Bibliografia

- 1) Manual de Urgências e emergências. Pedro Ponce e João João Mendes
- 2) Protocolos de Atuação na Urgência- app CHLN
- 3) European Resuscitation Council Guidelines 2021
- 4) Emergency Medicine: diagnosis and management. Anthony Brown, Michael Cadogan
- 5) Textos fornecidos pela Unidade curricular

Local onde as atividades irão decorrer

Serviço de Urgência Central do CHULN

Critérios de avaliação

O aluno terá um portfolio de forma a anotar os casos/procedimentos efetivados durante a semana de aula. Este portfolio serve de base para a avaliação do aluno e para monitorizar a efetividade e interesse desta atividade letiva.

O aluno terá que ter assiduidade comprovada.

Creditação a atribuir: 3 ECTS

Tipologia	Carga horária	ECTS
Práticas clínicas tutorais	30h contacto + 54h estudo	3