



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA

ÁREA
ACADÉMICA 

Unidade Curricular Optativa

Designação da Unidade Curricular: Medicina Física e Reabilitação

Ano letivo de 2020/2021

Tipologia da Unidade Curricular

- prática clínica tutorial

Palavras chave: Medicina Física e de Reabilitação; Fisiatria; Reabilitação; Agentes Físicos

Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 4.º e 5.º anos

Número de vagas - 4

Breve descrição da Unidade Curricular

O objetivo da unidade curricular é fazer contactar os alunos na fase clínica da sua formação pré-graduada, com a abordagem diagnóstica e terapêutica de um doente na perspetiva da Reabilitação. Conhecer os conceitos gerais, os princípios e a evolução do modelo em que assenta a especialidade médica de Medicina Física e de Reabilitação. Conhecer os principais meios complementares de diagnóstico e de terapêutica e as principais áreas de intervenção médica no campo da Reabilitação – da pediatria à geriatria e nas áreas mais específicas - cardíaca, respiratória, ortopédica, reumatológica e neurológica. Conhecer o quotidiano de um Serviço de Medicina Física e de Reabilitação. Perceber a importância dos aspetos éticos e deontológicos no campo da Reabilitação.

Equipa docente

REGENTE: Prof. Dr. Francisco Sampaio (Chefe de Serviço de MFR)
Dra. Teresa Mirco (Assistente Hospitalar Graduada de MFR)
Dra. Teresa Matias (Assistente Hospitalar Graduada de MFR)
Dra. Edite Cordeiro (assistente hospitalar graduada de MFR)
Dra. Fernanda Gabriel (assistente hospitalar graduada de MFR)
Dra. Ana Diz (assistente hospitalar graduada de MFR)
Dr. Ricardo Henriques (assistente hospitalar graduada de MFR)
Dra. Sara Domingues (assistente hospitalar de MFR)
Dr. José Costa (assistente hospitalar de MFR)
Dra. Margarida Alves (assistente hospitalar de MFR)
Dr. José Poupino (assistente hospitalar de MFR)

Conteúdo programático

O programa está estruturado de forma a permitir atingir os seguintes objetivos: Conhecer a realidade do quotidiano de um Serviço de Medicina Física e de Reabilitação. Avaliação do doente em MFR – especificidades da história clínica e do exame objetivo. Importância do prognóstico vital e funcional. Escalas de avaliação funcional. Meios complementares de diagnóstico mais usados em Reabilitação. Métodos terapêuticos mais usados em Reabilitação. As principais áreas de intervenção em Reabilitação. As principais questões éticas e deontológicas em Reabilitação. As novas tecnologias e o futuro.

Metodologia de ensino

O programa será desenvolvido ao longo de 5 dias (30 horas). No primeiro dia haverá uma introdução teórica à área da Reabilitação e da especialidade médica de Medicina Física e de Reabilitação. Durante os restantes dias os alunos serão integrados em ambiente de consulta externa, consulta interna e unidade de técnicas.

Bibliografia

- Oxford American Handbook of Physical Medicine and Reahabilitation ; 2010
- Physical Agents in Rehabilitation from Research to Practice; Michelle H. Cameron ; 4th ed; 2013

- DeLisa's Physical Medicine and Reahabilitation - Principles and Praticice; Walter R. Frontera, Joel A. Delisa; 5 th ed; 2013
- Physical Medicine and Reahabilitation; Randall L. Braddom ; 5 th ed; 2016

Local onde as atividades irão decorrer

(Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital de Santa Maria)

Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo

Total de 20 horas de contacto presencial e de 36 horas de estudo. O ensino decorrerá durante o período de uma semana, semestralmente, em princípio no início dos 1º e 2º semestres de cada ano.

Crítérios de avaliação

A avaliação será de natureza qualitativa, nas modalidades Aprovado / Reprovado, com base na frequência e participação do aluno.

Creditação a atribuir: 3 ECTS

Tipologia	Carga horária	ECTS
Práticas clínicas tutorais	30h contacto + 54h estudo	3