



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA

ÁREA
ACADÉMICA

Unidade de Curricular Optativa

Designação da Unidade Curricular: Saúde Ocupacional

Ano letivo 2020/2021

Tipologia da Unidade Curricular

disciplina optativa

Palavras chave: Saúde Ocupacional, Medicina do Trabalho, relações trabalho-saúde

Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 2.º ano

Breve descrição da Unidade Curricular

A disciplina optativa de Saúde Ocupacional é uma disciplina do Tronco Opcional III, que constitui um primeiro contacto dos futuros médicos com aspetos relativos à saúde dos trabalhadores no local de trabalho. Tem como objetivo geral que os discentes se consciencializem das relações entre o trabalho e a saúde (doença), nomeadamente em profissionais de saúde.

Espera-se, como principais objetivos específicos, que os discentes sejam capazes de:

- Explicar alguns dos conceitos essenciais em saúde ocupacional;
- Compreender as relações entre o trabalho e a saúde (doença) através da exemplificação de alguns fatores de risco de natureza profissional, designadamente em ambiente hospitalar;
- Identificar e distinguir as principais atividades de prevenção desenvolvidas por um Serviço de Saúde Ocupacional.

Equipa docente

Regente:

Ema Sacadura Leite

Especialista em Medicina do Trabalho e em Pneumologia, Assistente Graduada Sénior de Medicina do Trabalho do CHULN, Diretora do Serviço de Saúde Ocupacional do CHULN, Doutorada em Saúde Ocupacional e Ambiental pela ENSP/UNL, professora auxiliar convidada da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e da ENSP/UNL, Investigadora do CISP, coordenadora da Comissão de Medicina do Trabalho em Hospitais da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho (SPMT).

Possibilidade de colaboração de outros docentes (não obrigatório):

António de Sousa-Uva

Especialista em Medicina do Trabalho e em Imunoalergologia, Professor Catedrático da ENSP/UNL, Coordenador do Grupo de Disciplinas de Saúde Ocupacional e Ambiental da ENSP/UNL, Investigador do CISP.

Luís Mendonça Galaio

Especialista em Medicina do Trabalho, Assistente Hospitalar de Medicina do Trabalho do CHULN, co-coordenador da Comissão de Medicina do Trabalho em Hospitais da SPMT e membro da Direção do Colégio da Especialidade de Medicina do Trabalho.

Conteúdo programático

Breve introdução histórica da Medicina do Trabalho e da Saúde Ocupacional; Especialidade de Medicina do Trabalho.

- Influência do trabalho na história natural da doença: doenças profissionais, doenças relacionadas com o trabalho, doenças agravadas pelo trabalho e alterações de saúde relacionadas com o trabalho. Acidentes de trabalho.
- Relações trabalho - saúde (doença).
- Introdução à avaliação e gestão do risco em saúde ocupacional.
- Fatores de risco profissionais: alguns exemplos, designadamente em ambiente hospitalar
 - de natureza biológica,
 - de natureza física,
 - de natureza química,
 - de natureza psicossocial.
- Vigilância da saúde e avaliação da aptidão para o trabalho.
- Programas de prevenção em Serviços de Saúde Ocupacional de Hospitais.
- Apresentação do Serviço de Saúde Ocupacional do CHULN.

Metodologia de ensino

A estruturação da disciplina engloba aulas teóricas e teórico-práticas, onde é efetuada a exposição dos conceitos teóricos dos conteúdos programáticos e são discutidas situações-problema para exemplificação dos conceitos de uma forma proporcionada. Dados os seus objetivos, esta disciplina está ainda organizada de forma a promover a interligação entre os conhecimentos adquiridos na Faculdade e a realidade de Serviços de Saúde Ocupacional, designadamente em ambiente hospitalar, através de visitas de estudo integradas no processo ensino-aprendizagem. Estas visitas proporcionam aos alunos o contacto direto com atividades de trabalho concretas da Saúde Ocupacional através da interação com médicos do trabalho e outros técnicos do Serviço de Saúde Ocupacional de um Centro Hospitalar.

Bibliografia

- Sacadura-Leite E, Sousa-Uva A. Manual de saúde Ocupacional em Hospitais. Diário de Bordo: Lisboa, 2018. 731pp.
- LaDou J, Harrison RJ (Ed. Lit). Current Diagnosis & Treatment. Occupational & Environmental Medicine. 5 th Edition. New York : McGraw-Hill, 2014. 911pp. ISBN 978-0-07-180815-6.
- Serranheira F, Uva SA, Sousa P, Sacadura-Leite E. Segurança do doente e saúde e segurança dos profissionais de saúde: duas faces da mesma moeda. Saúde e Trabalho 7 (2009):5-30. Disponível em <https://www.spmtrabalho.org/revista-saude-e-trabalho> (consultado em 9-12-2017).
- Smedley J, Dick Finlay, Sadhra S (Ed. Lit). Oxford Handbook of Occupational Health. 2 nd Edition. Oxford: Oxford University Press, 2013. 915pp. ISBN 978-0-19-965162-7.
- Silva-Santos C, Sousa-Uva A. Saúde e Segurança do Trabalho: notas historiográficas com futuro. Lisboa: ACT, 2009. 231pp. ISBN978-989-8076-28-1.
- Sousa-Uva A. Diagnóstico e Gestão do Risco em Saúde Ocupacional. Lisboa: ACT, 2010. 2ª edição. 197 pp. ISBN 978-989-8076-35-9.
- Sousa-Uva A, Graça L. Glossário de Saúde e Segurança do Trabalho. Cadernos Avulso 2004:4.272pp. Disponível em <https://www.spmtrabalho.org/cadernos-avulsos> (consultado em 9-12-2017).

Normas e Orientações Técnicas:

- Portugal. Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho. Comissão de Trabalho Medicina do Trabalho em Hospitais da SPMT. Acidentes de Trabalho com Exposição a Sangue e a outros Fluidos Orgânicos. Coordenação: Ema Sacadura Leite e Luís Mendonça Galvão (2.ª revisão, Março 2017). Disponível em <https://www.spmtrabalho.org/normas-tecnicas> (consultado em 9-12-2017).
- Portugal. Direção-Geral da Saúde. Vigilância da saúde dos trabalhadores expostos a radiação ionizante – Guia Técnico n.º 1 / Programa Nacional de Saúde Ocupacional: 2.º Ciclo – 2013/2017. DGS, 2015 (edição de julho 2016). <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/guia-tecnico-n-1->

vigilancia-da-saude-dos-trabalhadores-expostos-a-radiacao-ionizante.aspx (consultado em 9-12-2017).

• DGS - Programa Nacional de Saúde Ocupacional: 2.º Ciclo – 2013/2017 (PNSOC 2013/2017). Lisboa: DGS, 2013. <https://www.dgs.pt/saude-ocupacional/programa-nacional4.aspx> (consultado em 9-12-2017).

• DGS: Protecção dos Trabalhadores contra os Riscos de Exposição aos Agentes Biológicos - Recomendações Gerais, 2004. <https://www.dgs.pt/saude-ocupacional/documentos-so/agentes-biologicos-recomendacoes-gerais.aspx> (consultado em 9-12-2017).

Local onde as atividades irão decorrer

Para além da FMUL, serão realizadas visitas ao Serviço de Saúde Ocupacional (SSO) do CHULN

Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo

Aulas teóricas: 12 horas; Aulas teórico-práticas: 8 horas;

CrITÉRIOS de avaliação

A avaliação da aprendizagem na disciplina optativa de saúde ocupacional é efetuada de acordo com os seguintes critérios:

1. Avaliação transversal (até 10 valores), de acordo com a fórmula **(2a+2b+c+d+e):2**
 - a. Participação, interesse e envolvimento nas aulas: 0 a 4 pontos
 - b. Reflexão crítica em grupo, escrita, sobre a disciplina optativa e ainda sobre as atividades observadas na visita ao Serviço de Saúde Ocupacional: 0 a 4 pontos
 - c. Assiduidade (para além da obrigatória): 1 ponto se a ausência for inferior a 4h e 2 pontos se a ausência for inferior ou igual a 2h
 - d. Pontualidade: 0 ou 1 pontos
 - e. Conduta/postura adequada ao contexto de ensino: 0 ou 1 pontos
2. Avaliação específica (até 10 valores): Elaboração de trabalho escrito, em grupo, relativo à caracterização de um fator de risco ocupacional selecionado, a situações de exposição profissional a esse fator de risco, efeitos adversos na saúde e propostas de medidas preventivas para minimizar o risco

Avaliação qualitativa: aprovado ou não aprovado;

Avaliação quantitativa: até 20 valores

Creditação a atribuir: 2 ECTS

Tipologia	Carga horária	ECTS
Disciplinas Optativas	20h contacto + 36h estudo	2