



Unidade Curricular Optativa

Designação da Unidade Curricular: Procedimentos Clínicos em Pediatria: dos Fundamentos à Execução

Ano letivo – 2020/2021

Tipologia da Unidade Curricular

☉ disciplina optativa

Palavras chave: procedimentos clínicos; pediatria

Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 4º e 5º anos

Número de vagas – 30

Breve descrição da Unidade Curricular

A disciplina “**Procedimentos Clínicos em Pediatria**” dirige-se aos alunos da FMUL no estadió formativo clínico avançado, que pretendam consolidar a sua **formação prática e teórico-prática** relativamente a alguns dos procedimentos clínicos mais utilizados em Pediatria, como reforço de conhecimentos e competências previamente adquiridos.

- A Disciplina tem como pressupostos, o reconhecimento:

- a) da complementaridade destes conteúdos formativos relativamente à formação curricular nuclear;
- b) da especialidade dos procedimentos clínicos inerentes aos grupos etários pediátricos (recém-nascido, idade escolar / pré-escolar) relativamente ao adulto;
- c) da sua utilização transversalmente em Medicina Clínica, bem como da sua relevância para o desempenho do futuro médico, tanto no contexto da prática da medicina hospitalar como de base comunitária.

- No final da disciplina o aluno deverá ficar habilitado a conhecer e a executar com autonomia os principais procedimentos clínicos, utilizados em idade pediátrica, designadamente: **fundamentos, indicações, contra-indicações, execução, riscos, sugestões específicas – “tips”** (aquisição de conhecimentos, de aptidões – *saber como se faz* – e de competências – *saber fazer*)

Equipa docente

Coordenadora e Regente: Ana Isabel Lopes, Professora Catedrática, Diretora da Clínica Universitária de Pediatria, Diretora do Departamento de Pediatria

Docentes:

Ana Andreia Nuno, Enfermeira do Serviço de Pediatria, HSM

Ana Carolina Gonçalves, Assistente Livre da FMUL e Interna do Serviço de Pediatria, HSM

Ana Filipa Fonseca, Enfermeira do Serviço de Pediatria, HSM

Ana Rita Flor, Enfermeira da Urgência de Pediatria, HSM

Ana Sofia Fernandes, Assistente Livre da FMUL e Assistente Hospitalar do Serviço de Pediatria, HSM

Anabela Ferrão, Assistente Convidada da FMUL e Assistente Hospitalar Graduada de Pediatria, HSM
Catarina Maltez, Enfermeira Chefe na Unidade de Gastroenterologia Pediátrica, HSM

Cristina Lorenzo, Assistente Livre da FMUL e Interna de Formação Específica de Pediatria, HSM

Graça Oliveira, Assistente Convidada da FMUL e Assistente Hospitalar Graduada de Pediatria, HSM

Ima Figueiredo, Enfermeira Chefe na Unidade de Técnicas de Pediatria, HSM

Isabel Dias, Enfermeira Chefe da Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos, HSM

Leonor Boto, Assistente Convidada da FMUL e Assistente Hospitalar de Pediatria

Lucília Freitas, Enfermeira da Unidade de Técnicas de Pediatria, HSM

Maria João Palaré, Assistente Convidada da FMUL e Assistente Hospitalar Graduada de Pediatria, HSM

Patricia Pinto, Assistente Livre da FMUL e Interna de Formação Específica de Pediatria, HSM

Priscilla Carrreira, Enfermeira Chefe da Urgência de Pediatria, HSM

Sara Azevedo, Assistente Convidada da FMUL e Assistente Hospitalar de Pediatria, HSM

Sofia Cochito Sousa, Assistente Livre da FMUL e Interna de Formação Específica de Pediatria, HSM

Sol Sendino, Enfermeira da Unidade de Técnicas de Pediatria, HSM

Conteúdo programático

Módulo I (T/ TP): ESPECIFICIDADES DA PEDIATRIA E PRINCÍPIOS BÁSICOS

Abordagens diagnóstica e terapêutica integradas da criança e do jovem. Princípios básicos:

- Cuidados Básicos ao Recém-nascido
- Analgesia e sedação
- Consentimento informado

Módulo II e III (T, TP): PROCEDIMENTOS BÁSICOS DE MONITORIZAÇÃO CLÍNICA

- Prescrição terapêutica
- Antropometria (determinação do peso, altura, perímetro craniano, cálculo do IMC)
- Avaliação da temperatura
- Avaliação da tensão arterial, frequência cardíaca, pulso, tempo de recoloração capilar (“sinais vitais”)
- Determinação da saturação de O₂ transcutâneo

Módulo IV (T, TP): PROCEDIMENTOS E TÉCNICAS BÁSICOS DE DIAGNÓSTICO E DE INTERVENÇÃO

- Colheita de sangue (venopunção, punção capilar)

- Determinação da glicemia
- Administração de terapêutica (injeção) IV
- Colheita de urina (midstream, saco colector, algaliação, punção supra-púbica)
- Análise de urina por tiras teste (Comburtest, Multistix)
- Punção lombar
- Colocação de sonda naso e orogástrica
- Aspiração de secreções
- Colocação de acesso venoso periférico e sistemas de perfusão IV
- Administração de oxigénio /Aerossolterapia

Módulo V (T, TP) - PROCEDIMENTOS E TÉCNICAS BÁSICOS DE INTERVENÇÃO

- Isolamento; assepsia e prevenção de infecção
- Higienização das mãos, Eliminação de resíduos
- Colocação de sonda rectal / aplicação de enema rectal

MÓDULO VI (T, TP) - PRIMEIROS SOCORROS EM PEDIATRIA

Noções básicas de Primeiros Socorros (prevenir, alertar e socorrer) Kit de emergência transportável

- Asfixia/afogamento
- Convulsões e intoxicações
- Feridas, Hemorragias e Queimaduras
- Picadas e mordeduras

Metodologia de Ensino

Aulas Teórico-Práticas, por videoconferência, utilizando metodologias interativas: breve exposição teórica inicial, seguida de demonstração com diapositivos/vídeos e discussão de casos.

Para substituir a componente prática os docentes exemplificarão a execução de determinados procedimentos-padrão (*hands-on*), sempre que possível, ou mostrarão a sua execução em vídeo, estimulando sempre a participação ativa dos alunos com comentários e dúvidas.

Bibliografia

Manual da Disciplina: inclui Textos de Apoio disponibilizados pelos docentes relativamente aos conteúdos lecionados em cada aula (disponível na plataforma moodle).

Livros e Manuais (disponível na Biblioteca da Clínica Universitária de Pediatria):

- Nelson Textbook of Pediatrics. Robert M. Kliegman, 20th Ed. W.B. Saunders Company 2016.
- Pediatric Clinical Skills. Richard B. Goldbloom. Philadelphia Saunders, 2011 (4th Edition).
- Tratado de Clínica Pediátrica. J. Videira Amaral e col. 2ª Edição Abbot 2013 (3 volumes).
- Orientação Diagnóstica em Pediatria. J. Martins Palminha e E. Monteiro Carrilho (2 volumes) Ed. Lidel 2003.
- Current Pediatric Diagnosis & Treatment. Hay. 22th ed. 2014.
- Protocolos de Urgência em Pediatria (ACSM, Clínica Universitária de Pediatria) 2019, 4.ª edição

Websites:

American Academy of Pediatrics,
Child Health Guide,

Children's Virtual Hospital,
Great Ormond Street Hospital Children & Institute of Child Health

Local onde as atividades irão decorrer

videoconferência

Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo

Horas de Contacto: 4h de aulas teóricas; 15h30m de aulas teórico-práticas; 30min avaliação (A) e 36h de estudo

CrITÉrios de avaliação

A avaliação da disciplina baseia-se em:

AVALIAÇÃO TRANSVERSAL: Assiduidade e participação (5 valores); requisito mínimo obrigatório de assiduidade a frequência de 4 em 5 tardes.

TESTE ESCRITO (último dia de aulas): 30 questões de escolha múltipla/4 alíneas cada/ uma verdadeira ou falsa (15 valores).

Creditação a atribuir: 2 ECTS

Tipologia	Carga horária	ECTS
Disciplinas Optativas	20h contacto + 36h estudo	2