



FACULDADE DE  
MEDICINA  
LISBOA



## Unidade de Curricular Optativa

**Designação da Unidade Curricular:** Medicina Física e de Reabilitação

**Ano letivo de 2020/2021**

### Tipologia da Unidade Curricular

🕒 disciplina optativa

**Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 2º e 3º anos**

**Palavras chave:** Medicina Física e de Reabilitação; Fisiatria; Reabilitação; Agentes Físicos;

### Breve descrição da Unidade Curricular

O objetivo da unidade curricular é fazer com que os alunos tomem contacto, na fase inicial da sua formação pré-graduada, com uma área cada vez mais relevante no contexto da Saúde e da Doença – a Reabilitação. Conhecer os conceitos gerais, os princípios e a evolução do modelo em que assenta a especialidade médica de Medicina Física e de Reabilitação. Conhecer e saber aplicar de forma genérica a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). A avaliação semiológica do doente na perspetiva da reabilitação e os principais meios complementares de diagnóstico e de terapêutica, que utiliza.

Transmitir uma visão global das principais áreas de intervenção em Reabilitação. E a importância dos conceitos de qualidade de vida e dos principais indicadores de saúde para o século XXI.

### Equipa docente

**Regente:** Prof. Dr. Francisco Sampaio (chefe de serviço MFR)

Dra. Teresa Mirco (assistente hospitalar graduada de MFR)

Dra. Teresa Matias (assistente hospitalar graduada de MFR)

Dra. Edite Cordeiro (assistente hospitalar graduada de MFR)  
Dra. Fernanda Gabriel (assistente hospitalar graduada de MFR)  
Dra. Ana Diz (assistente hospitalar graduada de MFR)  
Dr. Ricardo Henriques (assistente hospitalar graduada de MFR)  
Dra. Sara Domingues (assistente hospitalar de MFR)  
Dr. José Costa (assistente hospitalar de MFR)  
Dra. Margarida Alves (assistente hospitalar de MFR)  
Dr. José Poupino (assistente hospitalar de MFR)

### **Conteúdo programático**

O programa está estruturado de forma a permitir atingir os seguintes objetivos: Conhecer a importância da Reabilitação no contexto da Saúde. Conhecer de forma genérica a especialidade de Medicina Física e de Reabilitação (MFR). A evolução dos modelos de Reabilitação. Conceitos gerais. Evolução dos conceitos de deficiência, incapacidade e desvantagem. Conhecer a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) e a sua aplicação. Formação e Organização em Reabilitação. Avaliação do doente em MFR – especificidades da história clínica e do exame objetivo. Prognóstico vital e funcional. Envelhecimento e doença crónica. Conceito de qualidade de vida e principais indicadores de saúde. Meios complementares de diagnóstico mais usados em Reabilitação. Métodos terapêuticos (“agentes físicos”) mais usados em Reabilitação. Indicações e contra-indicações. O exercício como promoção da saúde e tratamento da doença. Principais áreas de intervenção da Reabilitação.

### **Metodologia de ensino**

O programa será desenvolvido ao longo de 15 módulos de aproximadamente 1h a 1,30 h de duração. Em cada módulo haverá uma apresentação teórica do tema, seguida de discussão.

### **Bibliografia Geral**

- Livro Branco sobre Medicina Física e de Reabilitação na Europa - Union Européenne des Médecins Spécialistes (UEMS) / European Board of Physical and Rehabilitation Medicine; 2006
- Fisiologia Articular; A. I. Kapandji; vol 1 (membro superior); vol. 2 (membro inferior); vol. 3 (coluna vertebral); 2007

- Oxford American Handbook of Physical Medicine and Rehabilitation ; 2010
- Physical Agents in Rehabilitation from Research to Practice; Michelle H. Cameron ; 4th ed; 2013
- DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation - Principles and Practice; Walter R. Frontera, Joel A. Delisa; 5 th ed; 2013
- Physical Medicine and Rehabilitation; Randall L. Braddom ; 5 th ed; 2016

### **Bibliografia Específica**

A indicar em módulo, sob a forma de 2 artigos / 1 capítulo de um livro de texto de leitura recomendada

### **Local onde as atividades irão decorrer**

(Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital de Santa Maria)

### **Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo**

Total de 20 horas de contacto presencial e de 36 horas de estudo. O ensino decorrerá durante o período de uma semana, semestralmente, em princípio no início dos 1º e 2º semestres de cada ano.

### **Critérios de avaliação**

**Avaliação quantitativa** (0 a 20 valores):

Assente em dois componentes

1) Componente transversal (0 a 10 Valores) - Participação / Interesse / Envolvimento (0 a 3 valores) + Assiduidade para além da obrigatória (0 a 5 valores) + Pontualidade (0 a 1 valores) + Conduta / Postura (0a 1 valores)

2) Componente específico (0 a 10 Valores) - Teste de escolha múltipla com 40/50 perguntas

### **Creditação a atribuir: 2 ECTS**

<b>Tipologia</b>	<b>Carga horária</b>	<b>ECTS</b>
Disciplinas Optativas	20h contacto + 36h estudo	<b>2</b>