



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



Unidade Curricular Optativa

Designação da Unidade Curricular: Hepatologia

Ano letivo – 2020/2021

Tipologia da Unidade Curricular

• disciplina optativa

1

Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 4º ao 5º

Número de vagas – 5

Breve descrição da Unidade Curricular

Dimensão do Problema

- Estima-se que 10% dos portugueses tenham alteração das provas hepáticas, sendo pois frequentemente encontradas na prática diária da Medicina Geral e Familiar.
- As doenças do fígado estão no Top Tem da mortalidade: constituem na Europa (Eurostat 2013) e em Portugal uma das principais causas de mortalidade, 7ª e 8ª causa respectivamente.
- São responsáveis por grande número de mortes precoces, i.e. antes dos 65 anos (dados da Direção-Geral da Saúde, Plano Nacional de Saúde, 2012-2016).
- As causas principais, consumo excessivo de álcool, hepatite C, esteatose hepática e a consequente esteatohepatite não alcoólica (NASH – Non Alcoholic SteatoHepatitis) são entidades susceptíveis de prevenção e de tratamento eficaz.
- São doenças de forte carga oncológica já que o risco de carcinoma hepatocelular é de 10-40% ao fim de 10 anos em quem tem cirrose.
- São entidades associadas a estilos de vida pouco saudável e a fenómenos de adição.
- A Ordem dos Médicos criou uma nova Competência em Adictologia Clínica. Integro a Comissão Instaladora
- Estima-se que o impacto da NASH e do carcinoma hepatocelular venha a aumentar na próxima década. Cerca de 25% da população tem fígado gordo.
- Nova denominação: Metabolic Associated Fatty Liver Disease
- Pretende-se também aproveitar a experiência de investigação básica e clínica e forte experiência clínica do corpo docente para transmitir aos alunos um modelo de translação “from bench to bedside”.

- Algumas das entidades associadas às doenças hepáticas tem elevada mortalidade, podendo ter na história natural longo período de características assintomáticas, como seja rotura de varizes esofágicas (25% de mortalidade), ascite (esperança média de vida de 2 anos), carcinoma hepatocelular (mortalidade de 95% aos 5 anos)
- Importante reconhecer o timing para transplante hepático.
- O consumo excessivo de álcool é um problema de saúde pública. De acordo com a OMS Portugal é dos países onde o consumo per capita é dos mais elevados.
 - A prevalência dos anticorpos da hepatite C ronda os 70% nos consumidores de drogas
 - Estima-se que ainda existam 40.000 pessoas infectadas para tratar.

Em termos de objetivos específicos, ao completar com sucesso o curso, o estudante será capaz de:

1. Conhecer o impacto epidemiológico das doenças hepáticas quanto à morbilidade e mortalidade
2. Entender a variabilidade das apresentações clínicas
3. Reconhecer as formas de descompensação da doença hepática
4. Avaliar do ponto de vista clínico um doente hepático crónico, em ambiente de consulta externa, internamento e comunidade.
5. Conhecer os exames complementares necessários à avaliação de um doente
6. Conhecer os scores de avaliação prognóstica (MELD, CHILD, CBP, hepatite alcoólica, etc)
7. Executar manobras práticas simples (paracentese, palpação abdominal, elastografia hepática/Fibroscan®)
8. Estabelecer relação humana empática com pessoas com diferentes características, i.e. consumidores de drogas, alcoólicos, paliativos, oncológicos.
9. Entender a prática multiprofissional e interdisciplinar da hepatologia.

Equipa docente

Rui Tato Marinho

Associate Professor with Agregation, Medical School of Lisbon, Head of Department of Gastroenterology, Hepatology, Hospital S. Maria

Gastreterologista, com a subespecialidade em Hepatologia pela Ordem dos Médicos

Fellow of American Association for the Study of the Liver Diseases

Advisor to ELPA (European Liver Patient Association) Governing Board

Expert for the European Commission Programme Horizon 2020, 2016-2017

United European Gastroenterology-UEG (Elected Member of General Assembly, Selected for “Visiting Fellowships for Clinicians”, Mentoring Programme, UEG Week 2017, 2018

President of Portuguese Society of Gastroenterology

President of Digestive Week 2017 and 2020

President of Portuguese Board of Hepatology (2013-2015)

President (2007-2009) and General-Secretary (1993-1997) of Portuguese Association for the Study of The Liver

Adviser of Viral Hepatitis Prevention Board, www.vhpb.org, since 2008.

Fellow of European Board of Gastroenterology and Hepatology (FEBGH), since 2009.

Editor-in-Chief of Acta Médica Portuguesa, Scientific Journal of Portuguese Medical Association (2011-2016), IF, Thomson-Reuters

Coordinator of the advisory group of INFARMED for HCV therapy (2014-2015)

Editor-in-Chief of Portuguese Journal of Gastroenterology (2009-2011), in PubMed

Member of Pedagogic Committee of Medical School of Lisbon, since 2011

Medal of Merit of Portuguese Medical Association, 2015

President of Palliative Medicine of Medical School of Lisbon

President of Scientific Committee of Masters in Palliative Care

122 papers in PubMed inc. NEJM, Gastroenterology, Liver International, Journal Viral Hepatitis, Annals Oncology, Lancet Gastr Hepatol, World J Gastroenterol, Endoscopy, etc

Organizer of 35 meetings including the Digestive Week (National Congress of Gastroenterology) 2017, 2020 and International Network Hepatitis in Substance Users, Portugal, 2018

Helena Cortez-Pinto

Helena Cortez-Pinto (MD, PhD), specialist in Gastroenterology with a particular interest in Hepatology. She is mostly interested in alcoholic and nonalcoholic fatty liver, nutrition, and public health.

She is a full professor in Faculdade de Medicina de Lisboa (FML), since 2017, and Director of the “Clínica Universitária de Gastreenterologia”, from the FML.

Her activities include teaching pre and post-graduate students, coordination of a Master Degree in Clinical Nutrition as well as a discipline of Dietetics and Nutrition from the Integrated Mastership in Medicine.

She is director of the Hepatology Unit of the Gastroenterology Department of Hospital de Santa Maria/Centro Hospitalar Lisboa Norte, Portugal. She is the Policy Councillor for EASL EU affairs, since April 2016. She was also President of the Portuguese Association for the Study of the Liver (APEF).

She is associate editor of Liver International and member of the “Editorial Board” of Journal of Hepatology. Published more than one hundred scientific articles in indexed Journals including JAMA, Gastroenterology, Hepatology, Journal of Hepatology and Liver International.

Fátima Serejo

Professora da Faculdade de Medicina de Lisboa, Departamento de Gastreenterologia e Hepatologia

Graduou-se em 1976 na Faculdade de Medicina de Lisboa e doutorou-se em Gastreenterologia em 2004 pela Faculdade de Medicina de Lisboa sendo Professora de Gastreenterologia com a Sub- Especialidade de Hepatologia. Adquiriu o grau de Chefe de Serviço em 2010. É responsável pela Comissão de Qualidade do Serviço de Gastreenterologia, pela Consulta de Terapêutica Antivírica e pelo sector do internamento do Departamento de Gastreenterologia. Professora do ensino pós e pré- graduado da cadeira de opção de Gastreenterologia e da cadeira de Medicina 2. Desde 2016 é a representante do Departamento de Gastreenterologia no CIC (Centro de Investigação Científica) da FML integrado no CAML (Centro Académico de Medicina de Lisboa). É Orientadora de dois Projectos de Doutoramento: pertencente ao Programa Doutoral em Saúde Ambiental (EnviHealth&Co) em colaboração com o Laboratório de genética da FML, o Serviço de Cardiologia do HSM e o ISAMB (Instituto de Saúde Ambiental).

É autora de numerosos trabalhos e capítulos de livros em diversas revistas nacionais e internacionais e foi distinguida com 12 prémios científicos.

Equipa Docente

- **Dra. Sofia Carvalhana, Unidade de Hepatologia**, especialista em Gastreenterologia.
- **Dra. Cilénia Baldaia**, especialista em Gastreenterologia, membro do Colégio de Hepatologia da Ordem dos Médicos.
- **Internos da especialidade de Gastreenterologia dos últimos anos do Serviço (Filipe Damião, Ricardo Crespo, Carolina Simões)**
- **Serviço de Cirurgia, CHULN, Dr. João Coutinho, Dra. Andreia Barão.**
- **Unidade de Transplante Hepático do Hospital Curry Cabral,**

Prof. Hugo Pinto Marques, Prof. Rui Perdigoto.

- **CRESCER, Américo Nave, Rita Lopes**
- **Unidade de Alcoologia de Lisboa, Ana Silva, Francisco Henriques**
- **Ares do Pinhal (reconhecida pela OMS como exemplo de boas práticas),**
- **Rodrigo Coutinho, Elsa Belo,**

Conteúdo programático

- **Fisiopatologia das doenças hepáticas – from bench to bedside**
- **Abordagem de um doente com cirrose hepática na enfermaria**
- **Hepatite C, Doença hepática alcoólica**
- **Imagens clínicas em hepatologia**
- **Doença hepática descompensada por ascite, encefalopatia, sepsis (álcool, hepatite C), carcinoma hepatocelular, cuidados paliativos – Internamento na Unidade de Hepatologia**
- **Hemorragia digestiva**
- **Hepatite C, B, NASH, doenças autoimunes (colangite biliar primária, hepatite autoimune, colangite esclerosante primária), tumores hepáticos benignos, litíase biliar, ensaios clínicos – Consulta de Hepatologia**
- **Unidade de Técnicas de Gastrenterologia - Fibroscan®, laqueação de varizes, CPRE**
- **Transplante hepático – Unidade de transplante do Hospital Curry Cabral**
- **Participação na cadeira Optativa de Alcoologia, “Álcool e os Jovens”.**
- **Participação na cadeira Optativa de Direito e Medicina, “Morta na Vida Clínica”.**
- **Participação na cadeira optativa de História da Medicina, "História do Fígado"**

Metodologia de ensino

Sessão expositivas (1º Dia)

- **Burden mundial, europeu e em Portugal das doenças hepáticas**
- **A translação da investigação básica para a vida clínica**
- **(Esteatose hepática, hepatologia molecular e oncologia)**

- **A clínica hepática em imagens**

Restantes dias – acompanhamento clínico em regime de rotação

O Serviço tem reconhecimento europeu desde 2009 pelo European Board of Gastroenterology and Hepatology e pela Ordem dos Médicos como tendo idoneidade para a formação de subespecialistas em Hepatologia. Existem 91 subespecialistas em hepatologia pela Ordem dos Médicos, dos quais 8 estão no Serviço de Gastreenterologia e Hepatologia.

- **Unidade de Hepatologia**
- **Consulta de Hepatologia**
- **Unidade de Técnicas de Gastreenterologia**
- **Cirurgia hepatobiliar**
- **Unidade de Transplante hepático do Hospital Curry Cabral**
- **Unidades Móveis do Ares do Pinhal (Praça de Espanha, Av. de Ceuta)**
- **Contacto com doentes de patologias específicas (casos da vida real): transplante hepático, doença hepática descompensada, colangite biliar primária, doença hepática alcoólica**

Bibliografia

- **Material de apoio fornecido pelos assistentes**
- **Guidelines da European Association for the Study of the Liver**
- **Sherlock's Diseases of the Liver and Biliary System, 13th Edition (2018), James S. Dooley (Editor), Anna S. F. Lok (Editor), Guadalupe Garcia-Tsao (Editor), Massimo Pinzani (Editor)**
- **Mount Sinai Expert Guides: Hepatology: Hepatology (2014). Editors(s): Jawad Ahmad MD, Scott L. Friedman MD, Henryk Dancygier MD, PhD**
- **Publicações do Serviço – NEJM, Lancet gastroenterology, Gastroenterology, Hepatology, Liver International, Journal Viral Hepatitis, etc**

Local onde as atividades irão decorrer

Unidade de Transplante hepático do Hospital Curry Cabral, Unidades Móveis (Ares do Pinhal), Unidade de Alcoologia de Lisboa, Hospital Santa Maria, CHULN

Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo

Teóricas e teórico práticas – 4 horas, briefing sobre o dia anterior – 2 horas, práticas, práticas de contacto com utentes (role model) 14 horas

Critérios de avaliação

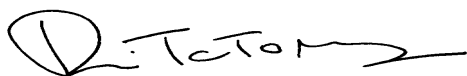
A avaliação é baseada em dois componentes: (1) avaliação do desempenho, participação, assiduidade e pontualidade do estudante ao longo do estágio - avaliação contínua - com uma classificação máxima de 10 valores, e (2) avaliação de relatório com 5000 caracteres com espaços sobre o estágio em que o aluno discorra sobre: 1-Hepatologia no geral, impacto, factos e números, 2-orgânica do Serviço 3- sobre uma patologia à sua escolha - com uma classificação máxima de 10 valores.

A aprovação no estágio obriga a uma avaliação mínima de 5 valores em cada um dos componentes e a uma classificação final mínima de 10 valores.

Creditação a atribuir: 2 ECTS

Tipologia	Carga horária	ECTS
Disciplinas Optativas	20h contacto + 36h estudo	2

Rui Tato Marinho

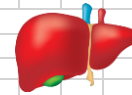


Lisboa 1 Março 2021



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA

Disciplinas Optativas e Cursos Livres
- Ano Lectivo de 2020/2021 - 2.º Semestre



Ponto de Encontro

Arquivo de Gastroenterologia **Piso 2** **Contacto 916 984 040**

Disciplina / Curso Livre: **Hepatologia**

Regente / Responsável: **Prof. Doutor Rui Tato Marinho**

Endereço de e-mail: ruiatamarinho@sapo.pt

Vagas para Alunos da FML: **5**
N.º mínimo de alunos inscritos: **3**

Maio 2021						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Escolaridade - **20h de contacto e 36h de estudo**

Semana - 17-21 de Maio de 2021

Anfiteatro / Auditório

N Necessita?

Não necessita? (Indique o local s.f.f. para informação aos alunos):

As aulas vão decorrer por videoconferência

Horário da Actividade

Horário Semanal						
	Dias da Semana					Observações
	2.ª feira-17	3.ª feira-18	4.ª feira-19	5.ª feira-20	6.ª feira-21	
	Int. Teórica 9,00-9,30	Trasplante Hepático (Curry Cabral) 9,00-11,30	Cirurgia Hepatobiliar JC Team 9,00-11,30	Unidade Alcoologia Júlio Matos 10,00-12,00		
	Discussão Casos Gastroenterologia, P4 10,00-13,00				Paracentese, Fibroscan, BH 9,00-11,00	
			Optativa Alcoologia RTM. Alcoólicos Anónimos 14,00-16,00	Direito. Morte 11,30-13,00		
		Introdução VHC. 13-14h			Debriefing. 11,00-12,00	
		Crescer 15-18h				

Actividades
Fora do Hospital
Outras Optativas
Briefing
Discussão de casos e técnicas, cirurgia



Américo Nave, Rita Lopes

Data: 4/12/2020

O Professor Responsável



Ricardo Crespo (RC)

Sofia Carvalhana

Rui Tato Marinho (RTM)
ruiatamarinho@sapo.pt



Ana Silva



Francisco Henriques



João Coutinho



Andreia Barão



Rui Perdigoto

