



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA

ÁREA
ACADÉMICA

Unidade de Curricular Optativa

Designação da Unidade Curricular: Drogas e Toxicodependências

Ano letivo de 2020/2021

Tipologia da Unidade Curricular

disciplina optativa

Palavras-chave: comportamentos aditivos, dependências, substâncias psicoativas, álcool, neurociências, psicologia das adições

Área Científica: Saúde Mental

Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 2º ao 4º ano

Número de vagas - 30

Breve descrição da Unidade Curricular

A ciência revolucionou a compreensão dos comportamentos aditivos e das toxicodependências. Durante anos, os clínicos e cientistas têm trabalhado num contexto de mitos poderosos e equívocos sobre a natureza das adições. Quando se começou a estudar os comportamentos aditivos na década de 1930, as pessoas com um diagnóstico de adição eram consideradas moralmente fracassadas e com falta de força de vontade. Estes pontos de vista incorretos moldaram as respostas da sociedade ao abuso de drogas, tratando as adições como uma falha moral ao invés dum problema de saúde, o que levou a uma ênfase na punição em vez de prevenção e tratamento. As mais recentes descobertas sobre o cérebro revolucionaram a nossa compreensão sobre uso compulsivo de drogas, permitindo-nos responder com outra eficácia ao problema. Como resultado, sabemos que a adição é uma doença que afeta o

cérebro e o comportamento. Identificamos muitos dos fatores biológicos e ambientais e estamos a procurar as variações genéticas que contribuem para o desenvolvimento e progressão da doença.

O curso proporciona uma sensibilização integrada aos conhecimentos científicos na área das drogas e das adições, com e sem substância, com ênfase nos aspetos da saúde e atenta às interações com outros domínios do saber.

Equipa docente

Samuel Pombo – Prof. Auxiliar da FMUL

Diogo Ferreira - Prof. Convidado da FMUL

Frederico Couto – Prof. Auxiliar da FMUL

Marco Torrado - Prof. Auxiliar da FMUL

David Barreira - Prof. Convidado da FMUL

Conteúdo programático

- História das toxicodependências em Portugal
- Epidemiologia do uso de substâncias
- Clínica psicológica das dependências
- Abordagens terapêuticas das adições
- Fatores de risco psicossociais e neurobiológicos do consumo de substâncias
- Dependência do álcool
- Perturbações aditivas e doenças infecciosas
- Perturbações aditivas sem substâncias
- Comportamentos aditivos on-line

Metodologia de ensino

Exposição teórica de conteúdos na área das adições pertinentes para o exercício clínico.

Serão observadas *in vivo* patologias aditivas em tratamento no Hospital de Santa Maria para posterior discussão crítica das suas abordagens terapêuticas.

Bibliografia

Sites para consulta:

<http://www.sicad.pt>

National Institute on Drug Abuse (NIDA)

<https://www.drugabuse.gov/>

Motores de busca:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

<https://www.sciencedirect.com/>

<http://www.scielo.org/php/index.php>

Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo

10h de aulas teóricas e 10h de aulas teórico-práticas

Crítérios de avaliação

A Avaliação compreende uma parte contínua das aulas e a preparação e apresentação de um tema relacionado com os conteúdos da disciplina. A avaliação desse trabalho será individual e constituir-se-á por uma reflexão pessoal sobre uma questão à escolha, selecionada a partir do conjunto dos temas das aulas (ver exemplos abaixo).

Assim, o trabalho pressupõe a entrega de um relatório na última aula (sexta-feira) com a análise do tema e respetiva pesquisa bibliográfica, com a extensão de duas páginas (Tipo letra Times New Roman, Tamanho 12, espaço 1.5). Este trabalho será complementado por uma breve apresentação oral com duração máxima de 5 minutos.

Estrutura do trabalho/relatório escrito:

1º Título, preferencialmente em forma de pergunta.

2º Os primeiros parágrafos devem fundamentar/justificar a questão em pesquisa e definir o objetivo do trabalho.

3º Corpo de texto da discussão

4º Último parágrafo do trabalho deve conter uma conclusão/reflexão final sobre o tema.

5º Referências Bibliográficas

Exemplos de perguntas:

- O consumo de drogas “leves” leva ao consumo de drogas “pesadas”?

- Quais as indicações médicas da cannabis?
- Existem mudanças nos padrões de consumo nos países (estados) que legalizaram a cannabis?
- A dependência é uma doença?
- Existe um consumo mínimo de álcool isento de danos?

Contacto: samuelpombo@gmail.com

Creditação a atribuir: 2 ECTS

Tipologia	Carga horária	ECTS
Disciplinas Optativas	20h contacto + 36h estudo	2