



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



Unidade de Curricular Optativa

Designação da Unidade Curricular: Alcoologia e consequências do Consumo Nocivo de
Álcool na Comunidade

Ano letivo 2020/2021

Tipologia da Unidade Curricular

• disciplina optativa

Palavras chave: deteção precoce, consumo de risco de álcool, instrumentos de deteção,
intervenções breves

Esta Unidade Curricular pode ser frequentada por estudantes do 2º ao 4º ano

N.º de vagas – Máximo de 30 alunos

Breve descrição da Unidade Curricular

A Disciplina de Alcoologia e consequências do Consumo Nocivo de Álcool na Comunidade dirige-se aos alunos da FML e tem como finalidade dar-lhes a conhecer como o consumo nocivo de álcool é responsável por consequências biopsicossociais constituindo um importante problema de saúde pública. Os alunos no final do Curso devem ficar capacitados a realizar uma abordagem adequada face a doentes que tenham um consumo nocivo de álcool usando para tal os métodos não farmacológicos e farmacológicos reconhecidos como eficazes.

Como consequência da pandemia COVID-19 foram introduzidas no programa curricular desta Área optativa 2020/2021 algumas modificações na estrutura pedagógica e no processo avaliativo podendo ter de ser equacionada a possibilidade de ajustes em função da evolução da pandemia e implicações para a saúde pública, ensino universitário e atividades em ambiente clínico.

O presente documento pretende dar a conhecer os aspetos mais relevantes do programa para o ano letivo de 2020/2021, neste novo contexto onde as aulas serão realizadas num formato de videoconferência.

Objetivos gerais

- Sensibilizar para os problemas relacionados com o consumo nocivo de álcool
- Conhecer os vários padrões de consumo do álcool
- Divulgar novas metodologias de abordagem ligados aos problemas do álcool

- Capacitar os profissionais de saúde para o diagnóstico e tratamento do consumo excessivo de álcool

Objetivos específicos

- Formação sobre técnicas de deteção de problemas relacionados com o álcool
- Critérios de diagnóstico
- Formação em intervenções breves de base motivacional para a intervenção
- Critérios de seguimento e referenciação a cuidados secundários
- Abordagem não farmacológica e farmacológica

Equipa docente

Professor Auxiliar convidada Médico	Cristina Ribeiro	Faculdade de Medicina de Lisboa
Professor Auxiliar Médico	Rui Tato Marinho	Faculdade de Medicina de Lisboa
Mestre em Psiquiatria FML	Teresa Sá Nogueira	Hospital Beatriz Ângelo
Médico Medicina Geral e Familiar Pediatra Medicina Geral e Familiar	Frederico do Rosário Ines Santos Vânia Santos	ACeS Dão Lafões Administração Regional de Saúde Pediatra Medicina Geral e familiar - USF S. Nicolau ACeS Alto Ave

Conteúdo programático

1.Noções de Epidemiologia e etiologia dos problemas ligados ao álcool. Níveis de risco. Diagnóstico e instrumentos de deteção.

- Prof. Dr. Frederico do Rosário

2.Introdução à abordagem motivacional. As estratégias e as técnicas da abordagem motivacional aplicadas ao consumo nocivo de álcool.

- Prof. Doutora Cristina Ribeiro

3. Dependência alcoólica. Sintomatologia da Dependência e Tratamento da dependência alcoólica. Critérios para referenciação a Cuidados Saúde Secundários

- Mestre Dra. Teresa Sá Nogueira

4. Projeto OMS e Europeus – Problemas Ligados ao álcool – participação de Portugal

- Prof. Doutora Cristina Ribeiro

5. Consumo excessivo de álcool em populações específicas. Álcool e mulher.

Álcool e a Família. Caracterização e abordagem.

- Prof. Doutora Cristina Ribeiro e Mestre Dra. Teresa Sá Nogueira

6. Tema de atualidade em Saúde – Álcool e jovens - Seminário Temático.

Patologia Hepática associada ao consumo de álcool

- Prof. Doutor Rui Tato Marinho

7. Tema de atualidade em Saúde – Dra Ines Santos

- Consumo de Alcool e Gravidez
- Espectro Clínico Fetal Alcoólico

Metodologia de ensino

Aulas práticas por videoconferência onde se aplicam os conceitos abordados e em que se treinam competências na intervenção

- Estudo de casos: Apresentação e análise de casos clínicos
- Visualização de vídeos: Projeção de pequenos vídeos, entrevistas clínicas com objetivo de análise e discussão posterior

Bibliografia

Marinho R. “Perspectiva médica sobre taxa de alcoolemia de 0.2mg/m”. R. Rev Port Clín Geral 2001;17:471-86.

Marinho R. “O álcool e jovens”. Rev Port Clín Geral 2008;24:293-300.

Ribeiro C. “Family medicine approach to alcohol consumption: detection and brief interventions in primary health care”. Acta Med Port 2011;24 Suppl 2:355-68

Rosário F, Santos M, Angus K, Pas L, Ribeiro C, Fitzgerald N. Factors influencing the implementation of early identification and brief interventions for alcohol use in primary health care practices: a systematic review. Manuscript in preparation.

Rosário F, Santos M, Angus K, Pas L, Ribeiro C, Fitzgerald N. Factors Influencing the Implementation of Screening and Brief Interventions for Alcohol Use in Primary Care Practices: A Systematic Review Protocol. Acta Med Port 2018;31:45-50, Erratum-ibid 2018;31(2):139.

Rosario F, Vasiljevic M, Pas L, Fitzgerald N, Ribeiro C. Implementing alcohol screening and brief interventions in primary health care: study protocol for a pilot cluster randomized controlled trial. Fam Pract 2018.

Ribeiro C, Rosário F. Managing risky drinking in primary health care setting. Field test strategy, Portugal. 2014. http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_PHC.pdf (24 March 2017, date last accessed).

Rosario F, Wojnar M, Ribeiro C. Differences between Groups of Family Physicians with Different Attitudes towards At-Risk Drinkers: A Post Hoc Study of the ODHIN Survey in Portugal. International journal of family medicine 2016;2016:3635907.

Rosario F, Wojnar M, Ribeiro C. Can Doctors Be Divided Into Groups Based on Their Attitudes to Addressing Alcohol Issues in Their Patients? Analyses From a Survey of Portuguese General Practitioners. Subst Use Misuse 2017;52:233-9.

Ribeiro C. [Family medicine approach to alcohol consumption: detection and brief interventions in primary health care]. Acta Med Port 2011;24 Suppl 2:355-68.

Campos P, Ribeiro C. Rastreio do consumo de álcool nos cuidados de saúde primários - atitudes dos utentes. Rev Port Med Geral Fam 2012;28:98-104.

Ribeiro, C. Algumas Reflexões sobre consumo de substâncias psicoativas e comportamentos aditivos na população. Rev Port Clin Geral 2011; 27:334-336.

Livros e Manuais

Álcool e Cuidados de Saúde. Recomendações Clínicas para a Detecção e “Intervenções Breves”.

http://www.apmgf.pt/ficheiros/Orientacoes_final.pdf

Como atuar perante o consumo de álcool.

<http://old.apmgf.pt/files/54/documentos/20110705164044336260.pdf>

Quanto é que bebo? Será que bebo demais?

<http://old.apmgf.pt/files/54/documentos/20110705164035368977.pdf>

Álcool e Problemas ligados ao álcool em Portugal. Maria Lucília Mercês de Mello et al.- www.dgs.pt

Websites

Nacionais

<http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/a+saude+em+portugal/politica+da+saude/discussao/arquivo/plano+alcool.htm>

[Plano Nacional de Redução dos Problemas Ligados ao Álcool](#) - Adobe Acrobat - 363 Kb

OMS

http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/en/index.html

- [WHO Counterparts meeting 8 - 11 February 2011](#)
- [WHO Global strategy to reduce the harmful use of alcohol](#)
- [WHO Global Information System on Alcohol and Health](#)
- [Alcohol fact sheet](#)

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0006/147732/RC61_wd13E_Alcohol_111372_ver2012.pdf

Europa

http://ec.europa.eu/health/alcohol/policy/index_en.htm

http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/site/en/com/2006/com2006_0625en01.pdf

Outros sites de interesse

[Alcohol Concern](#)

[Alcohol control database of the WHO Regional Office for Europe](#)

[AlcoholMD Medical Website Alcohol Abuse and Addiction](#)

[Australian Alcohol Guidelines by the Australian Government](#)

[American Academy of Family Physicians](#)

[American Psychiatric Association](#)

[American Society of Addiction Medicine](#)

[Eurocare. European Council for Alcohol Research Rehabilitation and Education](#)

[European Review Group on Prevention and Health promotion in Family Medicine in General Practice](#)

[National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism](#)

[The ELSA project \(Enforcement of national Laws and Self-regulation on advertising and marketing of Alcohol\)](#)

[WHO/Europe. World Health Organization. Regional Office for Europe](#)

[World Organization of Family Doctors](#)

Revistas e jornais da temática

Revistas e jornais

[Alcohol - http://www.alcoholjournal.org/](http://www.alcoholjournal.org/)

[Alcohol and Alcoholism](#)

[The American Journal of Drug and Alcohol Abuse](#)

[Journal of Studies on Alcohol and Drugs](#)

[Current Alcohol Research \(Gateway website\): This website monitors, summarizes, and provides links to current alcohol research articles](#)

[Alcoholism: Clinical & Experimental Research](#)

[Drug & Alcohol Dependence](#)

[Addiction](#)

[British Medical Journal](#)

[Primary Health Care Journal](#)

[Primary Health Care Research & Development](#)

[ISAJE Member Addiction Journals and links](#)

Carga horária de contacto, duração e distribuição ao longo do ano letivo

20h de contato e 36h de estudo

Critérios de avaliação

A avaliação da aprendizagem é realizada *on line* por uma avaliação contínua durante o Curso em função da participação e avaliação realizada no final da Disciplina por um teste de Escolha Múltipla

A avaliação da aprendizagem Quantitativa: 20 valores com teste de Escolha múltipla *on line*

Creditação a atribuir: 2 ECTS

Tipologia	Carga horária	ECTS
Disciplinas Optativas	20h contacto + 36h estudo	2