

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

ESTÁGIO DE SAÚDE MENTAL

6º ANO

Ano Letivo 2020/2021

**Coordenadores:**

Coordenador Pedagógico do Estágio Clínico: Prof. <sup>a</sup> Doutora Helena Cortez-Pinto	Coordenador da Área de Estágio de Saúde Mental: Prof. Doutor António Diogo Telles Correia
--	--

**Locais de Ensino:**

Os serviços hospitalares associados ao ensino mediante protocolos, e os que se disponibilizaram a acolherem e a formar alunos estagiários.

Hospitais Associadas ao Ensino

Hospitais de Lisboa e da Área Metropolitana	Outros Hospitais Nacionais
Casa de Saúde do Telhal	Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE - Hospital de S. Pedro (Vila Real)
Centro Hospitalar de Setúbal, EPE - Hospital de São Bernardo	Centro Hospitalar do Baixo Vouga, EPE - Hospital Infante D. Pedro (Aveiro)
Centro Hospitalar do Barreiro/Montijo - Hospital de Nossa Senhora do Rosário	Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE - Unidade Hospitalar de Vila Nova de Famalicão
Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE - Hospital de Santa Maria	Centro Hospitalar do Médio Tejo, EPE - Hospital Nossa Senhora da Graça (Tomar)
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, EPE - Hospital Padre Américo
Hospital Beatriz Ângelo (Loures)	Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Hospital de Faro e de Portimão
Hospital das Forças Armadas	Hospital Distrital de Santarém, EPE
Hospital dos Lusíadas Lisboa	Hospital do Espírito Santo, EPE (Évora)
Hospital de Vila Franca de Xira	SESARAM, EPE - Hospital dos Marmeleiros
Hospital Garcia de Orta, EPE	Unidade Local de Saúde de Matosinhos, EPE - Hospital Pedro Hispano

## **Calendário e Duração**

O Estágio de Saúde Mental tem a duração de 2 semanas e decorre ao longo do Ano Letivo, iniciando a 28 de setembro de 2020 e terminando a 02 de julho de 2021.

O aluno tem direito a 2 semanas de férias do Natal (21 a 31 de Dezembro de 2020).

## **Orientadores**

Os orientadores do Estágio Clínico são médicos experientes, qualificados com características profissionais e humanas consideradas modelares, e adequadas para o acompanhamento técnico-científico, apoio deontológico e para ensino prático dos alunos estagiários.

Cada aluno estagiário tem um orientador de formação designado pelo diretor/coordenador da unidade de acolhimento onde foi colocado.

## **Atividades e Funcionamento**

O estágio ocorre sem interrupção, em regime obrigatório de 35 horas de serviço semanal, na Unidade em que decorre a formação, com integração e participação nas atividades que lhe forem designadas pelo respetivo orientador, no âmbito do programa estabelecido e horários definidos.

## **Assiduidade e Pontualidade**

É obrigatória a presença e pontualidade dos alunos estagiários em toda a atividade de formação. A assiduidade deve ser registada diariamente no Dossier do Aluno On-line.

Todas as faltas devem ser justificadas por escrito em impresso próprio, sendo a justificação apresentada ao respetivo orientador, que a deverá rubricar, carimbar e devolver ao aluno, e ser entregue no Núcleo Académico (pelo próprio ou via correio) no prazo máximo de cinco dias úteis, a contar a partir do 2.º dia da ocorrência (inclusive). Mais de cinco faltas injustificadas (no total das 36 semanas de Estágio Clínico) implicam perda de frequência global do Estágio Clínico. A falta a mais de 20% da escolaridade implica a perda de frequência do Estágio de Saúde Mental.

## **Desempenhos e Procedimentos**

Discrimina-se, a seguir, um conjunto de atitudes e aptidões agrupadas sob o título de desempenhos e procedimentos.

**De âmbito geral <sup>(a)</sup>:**

<b>A serem desenvolvidos em todas as áreas de estágio</b>	<b>Nível <sup>(b)</sup></b>
Obtenção de consentimento informado do doente.	3
Elaboração da nota de alta.	3
Procedimento perante alta a pedido.	3
Procedimento para verificação de óbito.	3
Procedimento de comunicação de óbito à família.	3
Comunicação médico-doente, médico-família e interpares.	3
Relação médico-doente.	3
Relação interpares e interinstitucional (incl. a não médica).	3
Trabalho em equipa.	3
Gestão da consulta e da prática.	3
Diagnóstico (considerando os factos físicos, psicológicos e sociais).	3
Aplicação à clínica dos dados epidemiológicos, estatísticos e demográficos.	3
Colheita, registo e tratamento da informação clínica.	3
Anamnese e exame físico.	3
Pedido e interpretação dos exames auxiliares de diagnóstico comum.	3
Prescrição medicamentosa e avaliação dos seus efeitos.	3
Identificação da informação clínica necessária à referenciação.	3
Avaliação do efeito terapêutico da relação médico-paciente.	3
Avaliação familiar relacionada com a saúde e a doença.	3
Aplicação dos protocolos de vigilância.	3
Identificação de pessoas em risco e respetiva atuação.	3
Aplicação de protocolos e procedimentos de rastreio.	3
Aconselhamento em saúde.	3
Certificação de estados de saúde e de doença.	3
Cálculo da dose do medicamento a administrar.	3
Elaboração da prescrição terapêutica.	3
Aconselhamento sobre estilos de vida.	3

<sup>(a)</sup> Procedimentos essenciais indicados pelos coordenadores / regentes das áreas de Medicina, Cirurgia, Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia, Medicina Geral e Familiar e Saúde Mental da FML.

<sup>(b)</sup> Nível 1 - exclusivamente conhecimentos teóricos;  
 Nível 2 - realização sob supervisão do Orientador;  
 Nível 3 - experiência na realização.

### Específico da área de formação de Saúde Mental <sup>(a)</sup>:

Aptidões Práticas Globais	Nível <sup>(b)</sup>
Abordar psico-relacionalmente (individual e/ou familiar).	3
Colheita de história clínica (paciente e família).	3
Diagnóstico diferencial segundo a DSM-5.	3
Indicação de plano terapêutico psiquiátrico.	2
Delimitação de áreas de competência clínica geral / especialista.	2

<sup>(a)</sup> Procedimentos essenciais indicados pelos coordenadores/regentes da Área de Saúde Mental.

<sup>(b)</sup> Nível 1 - exclusivamente conhecimentos teóricos;

Nível 2 - realização sob supervisão do Orientador

Nível 3 - experiência na realização.

### Avaliação Contínua

A classificação da avaliação contínua é o resultado das pontuações atribuídas em relação aos sete itens abaixo indicados.

A pontuação referente a cada um dos níveis é a seguinte:

Insuficiente	Suficiente	Suficiente +	Bom	Bom +	Muito Bom	Excelente
0	2,5	3	3,5	4	4,5	5

Itens	Níveis						
	Insuficiente	Suficiente	Suficiente+	Bom	Bom+	Muito Bom	Excelente
<b>Competência Clínica</b>							
1. Nível dos conhecimentos.							
2. Capacidade de integração de conhecimentos, aptidões e atitudes na prática clínica.							
3. Aspectos quantitativos e qualitativos da realização de procedimentos e gestos.							
<b>Comportamentos e Atitudes</b>							
4. Qualidade da comunicação com os pacientes e com os profissionais de saúde.							
5. Integração e trabalho de equipa.							
6. Comportamento e atitudes na prática clínica.							
7. Empenho pessoal do formando na sua aprendizagem.							

## Somatório das Pontuações

$$\text{Pontuação total} \times 4$$
$$\text{Classificação} = \text{-----}$$

7

### Dossier do Aluno On-Line (<https://fenix.medicina.ulisboa.pt/>)

O “Dossier do Aluno On-Line” é um instrumento de trabalho pessoal cujo preenchimento é feito exclusivamente on-line.

No dossier deve ser registada a planificação das atividades dos alunos, os seus progressos e limitações, e anotadas observações para posterior reflexão ou verificação.

O Manual do utilizador encontra-se disponível no Fenix.

O dossier compreende os seguintes formulários:

Formulários	Preenchimento	
	Orientador	Aluno
<i>Validação do Estágio Clínico</i>		X
<i>Reuniões de Trabalho</i>	X	X
<i>Desempenhos e Procedimentos</i>	X	
<i>Registo de Presenças</i>	X	X
<i>Reflexão do aluno sobre o desenvolvimento do estágio</i>		X
<i>Avaliação do Ensino pelo Aluno<sup>(*)</sup></i>		X
<i>Certificado de Avaliação Contínua</i>	X	

<sup>(\*)</sup> Apenas visível para o aluno.