

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA
MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA
ESTÁGIO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA
6º ANO
Ano Letivo 2020/2021

Coordenadores:

Coordenador Pedagógico do Estágio Clínico: Prof. ^a Doutora Helena Cortez Pinto	Coordenador da Área de Estágio de Obstetrícia e Ginecologia: Prof. Doutor Carlos Calhaz Jorge
--	---

Locais de Ensino:

Os serviços hospitalares associados ao ensino mediante protocolos, e os que se disponibilizaram a acolherem e a formar alunos estagiários.

Hospitais Associadas ao Ensino

Hospitais da Área Metropolitana de Lisboa	Outros Hospitais Nacionais
Centro Hospitalar de Setúbal, EPE - Hospital de São Bernardo	Centro Hospitalar do Baixo Vouga, EPE - Hospital Infante D. Pedro (Aveiro)
Centro Hospitalar do Barreiro/Montijo - Hospital de Nossa Senhora do Rosário	Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE - Unidade Hospitalar de Vila Nova de Famalicão
Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE - Hospital de Santa Maria	Centro Hospitalar do Médio Tejo, EPE - Hospital Dr. Manoel Constâncio (Abrantes)
Hospital Beatriz Ângelo (Loures)	Centro Hospitalar do Oeste - Unidade de Caldas da Rainha
Hospital de Cascais - Dr. José de Almeida	Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, EPE - Hospital Padre Américo
Hospital Garcia de Orta, EPE	Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Hospital de Faro
Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca, EPE	Hospital Distrital de Santarém, EPE
	Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, EPE
	Hospital do Espírito Santo, EPE (Évora)
	SESARAM, EPE - Hospital Dr. Nélio Mendonça

Calendário e Duração

O Estágio de Obstetrícia e Ginecologia tem a duração de 4 semanas e decorre de forma sequencial, iniciando a 28 de setembro de 2020 e terminando a 02 de julho de 2021.

O aluno tem direito a 2 semanas de férias do Natal (21 a 31 de Dezembro).

Orientadores

Os orientadores do Estágio Clínico são médicos experientes, qualificados com características profissionais e humanas consideradas modelares, e adequadas para o acompanhamento técnico-científico, apoio deontológico e para ensino prático dos alunos estagiários.

Cada aluno estagiário tem um orientador de formação designado pelo diretor/coordenador da unidade de acolhimento onde foi colocado.

Atividades e Funcionamento

O estágio ocorre sem interrupção, em regime obrigatório de 35 horas de serviço semanal, na Unidade em que decorre a formação, com integração e participação nas atividades que lhe forem designadas pelo respetivo orientador, no âmbito do programa estabelecido e horários definidos.

Assiduidade e Pontualidade

É obrigatória a presença e pontualidade dos alunos estagiários em toda a atividade de formação. A assiduidade deve ser registada diariamente no Dossier do Aluno On-line.

Todas as faltas devem ser justificadas por escrito em impresso próprio, sendo a justificação apresentada ao respetivo orientador, que a deverá rubricar, carimbar e devolver ao aluno, e ser entregue no Núcleo Académico (pelo próprio ou via correio) no prazo máximo de cinco dias úteis, a contar a partir do 2.º dia da ocorrência (inclusive). Mais de cinco faltas injustificadas (no total das 36 semanas de Estágio Clínico) implicam perda de frequência global do Estágio Clínico. A falta a mais de 20% da escolaridade implica a perda de frequência do Estágio de Obstetrícia e Ginecologia.

Desempenhos e Procedimentos

Discrimina-se, a seguir, um conjunto de atitudes e aptidões agrupadas sob o título de desempenhos e procedimentos.

De âmbito geral ^(a):

A serem desenvolvidos em todas as áreas de estágio	Nível ^(b)
Obtenção de consentimento informado do doente.	3
Elaboração da nota de alta.	3
Procedimento perante alta a pedido.	3
Procedimento para verificação de óbito.	3
Procedimento de comunicação de óbito à família.	3
Comunicação médico-doente, médico-família e inter pares.	3
Relação médico-doente.	3
Relação inter pares e interinstitucional (incl. a não médica).	3
Trabalho em equipa.	3
Gestão da consulta e da prática.	3
Diagnóstico (considerando os factos físicos, psicológicos e sociais).	3
Aplicação à clínica dos dados epidemiológicos, estatísticos e demográficos.	3
Colheita, registo e tratamento da informação clínica.	3
Anamnese e exame físico.	3
Pedido e interpretação dos exames auxiliares de diagnóstico comum.	3
Prescrição medicamentosa e avaliação dos seus efeitos.	3
Identificação da informação clínica necessária à referenciação.	3
Avaliação do efeito terapêutico da relação médico-paciente.	3
Avaliação familiar relacionada com a saúde e a doença.	3
Aplicação dos protocolos de vigilância.	3
Identificação de pessoas em risco e respetiva atuação.	3
Aplicação de protocolos e procedimentos de rastreio.	3
Aconselhamento em saúde.	3
Certificação de estados de saúde e de doença.	3
Cálculo da dose do medicamento a administrar.	3
Elaboração da prescrição terapêutica.	3
Aconselhamento sobre estilos de vida.	3

^(a) Procedimentos essenciais indicados pelos coordenadores / regentes das áreas de Medicina, Cirurgia, Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia, Medicina Geral e Familiar e Saúde Mental da FML.

^(b) Nível 1 - exclusivamente conhecimentos teóricos;
Nível 2 - realização sob supervisão do Orientador;
Nível 3 - experiência na realização.

Específico da área de formação de Obstetrícia e Ginecologia ^(a):

OBSTETRÍCIA	Nível ^(b)
Observação de grávida em Consulta Pré-Natal	
Colheita de história e antecedentes obstétricos	3
Atribuição do risco da gravidez	3
Observação e preenchimento do Boletim da Grávida	3
Realização de manobras de Leopold	3
Medição da altura uterina	3
Auscultação da frequência cardíaca fetal	3
Observação da requisição de exames complementares de diagnóstico na gravidez	1
Aconselhamento dietético na gravidez	3
Aconselhamento sobre hábitos sociais e estilos de vida na gravidez	3
Observação da prescrição de suplementos vitamínicos na gravidez	1
CTG anteparto – colocação dos transdutores	3
CTG anteparto – interpretação do traçado	3
Observação de ecografia obstétrica	
Observação de ecografia transvaginal do 1º trimestre	1
Observação de ecografia transabdominal do 1º trimestre	1
Observação de ecografia transabdominal do 2º trimestre	1
Observação de ecografia transabdominal do 3º trimestre	1
Observação de grávida no Bloco de Partos	
Observação de indução do trabalho de parto	1
Exame ginecológico intraparto (colo, feto, membranas)	3
Rotura artificial das membranas. Avaliação das características do líquido amniótico	2
CTG intraparto– colocação dos transdutores	3
CTG intraparto– interpretação do traçado	3
Observação de analgesia epidural	1
Observação de parto eutócico	1
Observação de parto instrumentado	1
Observação de cesariana	1
Atribuição do índice de Apgar.	3
Clampagem do cordão umbilical	3
Realização de dequitação	2
Exame da placenta e do cordão umbilical	3
Observação de episiorrafia	1
Avaliação do globo de segurança	3
Estimativa das perdas sanguíneas após o parto	2
Observação de Puérpera	
Realização de um diário de internamento no Puerpério	2
Palpação do fundo uterino	3
Avaliação dos lóquios maternos	3
Inspeção da ferida operatória de cesariana	3
Inspeção e palpação mamária	2
Aconselhamento sobre amamentação	3
Aconselhamento sobre medidas de higiene no pós-parto, cuidados com a episiotomia	3
Informação sobre anticoncepção pós-parto e reinício da vida sexual	3
Observação de alta hospitalar	1

^(b) 1 - Observação 2 - Realização sob instrução 3 - Realização autónoma sob supervisão

GINECOLOGIA	Nível ^(b)
Exame objectivo	
Exame objectivo geral	3
Exame objectivo da mama	2
Inspeção e palpação dos genitais externos	2
Exame com espéculo: técnica. Observação da vagina e do colo	2
Toque bimanual	2
Meios complementares de diagnóstico e terapêutica	
Corrimento vaginal: valorização das características clínicas.	2
Corrimento vaginal: colheita para exame microbiológico	1
Corrimento vaginal: exame microscópico a fresco	2
Colheita para exame citológico	3
Colposcopia	1
Ecografia com sonda vaginal	1
Ecografia com sonda abdominal	1
Curetagem uterina	1
Histeroscopia e laparoscopia diagnósticas	1
Electro ou criocoagulação do colo do útero	1
Prescrição para o tratamento das vaginites mais frequentes	2
Anticoncepção	
Aconselhamento sobre anticoncepção	2
Inserção de DIU	1

^(b) 1 - Observação 2 - Realização sob instrução 3 - Realização autónoma sob supervisão

Avaliação Contínua

A classificação da avaliação contínua é o resultado das pontuações atribuídas em relação aos sete itens abaixo indicados.

A pontuação referente a cada um dos níveis é a seguinte:

Insuficiente	Suficiente	Suficiente +	Bom	Bom +	Muito Bom	Excelente
0	2,5	3	3,5	4	4,5	5

Itens	Níveis						
	Insuficiente	Suficiente	Suficiente+	Bom	Bom+	Muito Bom	Excelente
Competência Clínica							
1. Nível dos conhecimentos.							
2. Capacidade de integração de conhecimentos, aptidões e atitudes na prática clínica.							
3. Aspectos quantitativos e qualitativos da realização de procedimentos e gestos.							
Comportamentos e Atitudes							
4. Qualidade da comunicação com os pacientes e com os profissionais de saúde.							
5. Integração e trabalho de equipa.							
6. Comportamento e atitudes na prática clínica.							
7. Empenho pessoal do formando na sua aprendizagem.							

Somatório das Pontuações

$$\text{Pontuação total} \times 4$$

$$\text{Classificação} = \frac{\text{-----}}{7}$$

Dossier do Aluno On-Line (<https://fenix.medicina.ulisboa.pt/>)

O “Dossier do Aluno On-Line” é um instrumento de trabalho pessoal cujo preenchimento é feito exclusivamente on-line.

No dossier deve ser registada a planificação das atividades dos alunos, os seus progressos e limitações, e anotadas observações para posterior reflexão ou verificação.

O Manual do utilizador encontra-se disponível no Fenix.

O dossier compreende os seguintes formulários:

Formulários	Preenchimento	
	Orientador	Aluno
<i>Validação do Estágio Clínico</i>		X
<i>Reuniões de Trabalho</i>	X	X
<i>Desempenhos e Procedimentos</i>	X	
<i>Registo de Presenças</i>	X	X
<i>Reflexão do aluno sobre o desenvolvimento do estágio</i>		X
<i>Avaliação do Ensino pelo Aluno^(*)</i>		X
<i>Certificado de Avaliação Contínua</i>	X	

(*) Apenas visível para o aluno.