



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



VIII Curso Pós-Graduado de Aperfeiçoamento

HIPNOSE CLÍNICA EXPERIMENTAL



(9h30-18h)

OUT16/JUN17

Objetivos

Proporcionar a compreensão das teorias, dos procedimentos, da investigação e das aplicações clínicas actuais da Hipnose Clínica, bem como ensinar competências práticas nas aplicações Clínicas.

Metodologia

- Abordagens Teóricas
- Demonstrações
- Exercícios práticos
- Auto-Avaliação e Avaliação Global

Destinatários

Pré e Pós Bolonha (Medicina, Nutrição, Medicina Dentária, Enfermagem, Psicologia, Educação Especial e Reabilitação, Psicopedagogia) e outras áreas da Saúde. Mestres e Licenciados noutras áreas a frequentarem as Licenciaturas supracitadas. Ex alunos dos Cursos de Hipnose Clínica e TRVC organizados pela FMUL, que pertençam às categorias descritas, podem inscrever-se em Módulos separados para actualização da sua formação.

Duração / ECTS

O Curso decorre em 18 Módulos de 7 horas cada Módulo (09h30 às 13h00 e das 14h30 às 18h00) de outubro de 2016 a junho de 2017, uma vez por mês, sexta-feira e sábado.

Este curso tem avaliação de aprendizagem e é creditado em 4,5 unidades de crédito ECTS. Creditação condicionada a aprovação na avaliação e presença de 80% do Curso.

Apoio



Local

SANA Reno Hotel
Avenida Duque d'Ávila, 195 - 1050-082 Lisboa

Diretor do Curso

Prof. Doutor Mário Simões

Delegados do Curso

Dr. José Marto
Mestre Ana Pacheco

Organização

Clínica Universitária de Psiquiatria LIMMIT
- Laboratório de interacção Mente-Matéria
de Intenção Terapêutica da Faculdade de
Medicina da Universidade de Lisboa

FMUL

Prof. Doutor Fausto J. Pinto
Diretor

Prof. Doutor J. Melo Cristino
Presidente do Conselho Científico

Profª. Doutora Isabel Pavão Martins
Presidente do Conselho Pedagógico

Secretariado

Unidade de Formação Contínua
Faculdade de Medicina da ULisboa
T: 21 798 51 00
@: continua@medicina.ulisboa.pt



PROGRAMA

01 JUN'17

Módulo I 28 OUT'16

Apresentação do Curso // Bibliografia // A Hipnose como um Estado Modificado de Consciência
Prof. Doutor Mário Simões

Ambiente e relação em Hipnose Clínica
Prof. Doutor Mário Simões

Demonstrações e Exercícios Práticos
Prof. Doutor Mário Simões e Dr. José Marto

Módulo II 29 OUT'16

Aspetos históricos e a atualidade da Hipnose Clínica
Dr. José Marto

Técnicas de Hipnose: indução, linguagem // Testes de hipnotizabilidade e Técnicas de aprofundamento
Dr. José Marto

Técnicas Rápidas de Indução Hipnótica I
Dr. José Marto

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo III 11 NOV'16

Auto-Hipnose // Conceito e características // Indução // Aplicações
Dr. Pedro Dias Coelho

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo IV 12 NOV'16

Psicofisiologia da Hipnose em situação Clínica
Mestre Joana Monteiro e Prof. Doutor Mário Simões

Sono e Sonho. Meditação
Mestre Jorge Emanuel Martins

Técnicas Rápidas de Indução Hipnótica II
Dr. José Marto

Demonstrações e Exercícios Práticos
Prof. Mário Simões e Dr. José Marto

Módulo V 25 NOV'16

Iniciação à Programação Neuro-Linguística (PNL) // Definição e Pressupostos fundamentais // Padrões Linguísticos do Padrão Milton
Mestre Tomás Baêna

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo VI 26 NOV'16

Hipnose Ericksoniana // Hipnose Tradicional vs Hipnose Ericksoniana // Técnicas de Indução
Prof.ª Doutora Cláudia Carvalho

Demonstração e Exercícios Práticos

Módulo VII 20 JAN'17

Reflexões sobre a memória e o inconsciente no contexto da Hipnose Clínica
Mestre Mário Resende

Modelos explicativos de vivências em Hipnose, fazendo apelo teórico a memórias ditas "extra-cerebrais"
Doutor Vítor Rodrigues

Técnica do "paciente substituto" com o "imago" (memória vivencial) do paciente identificado e ausente
Mestre Mário Resende

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo VIII 21 JAN'17

Introdução e Sensibilização ao EMDR (Eye Movement Dessensitization and Reprocessing) // Teoria de Francine Shapiro (autora) // Neurofisiologia do EMDR // Método, Técnicas e indicações.
Mestre Paulo Maia

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo IX 17 FEV'17

Elaboração prática de protocolos em situações Clínicas diferenciadas em Psiquiatria // Integração do EMDR e Hipnose Clínica.
Prof. Doutor Mário Simões

Aspetos éticos, Legais e Deontológicos em Hipnose.
Dr. José Marto

A Hipnose (colectiva) positiva aplicada a comunidades e grupos. Oficina e Trajetória de Vida (integração de Hipnose Clínica e Psicologia positiva).
Prof. Doutor Mário Simões e Dra. Marisa Oliveira e Mestre Ana Pacheco

Demonstrações. Vivência grupal de Hipnose positiva

Módulo X 18 FEV'17

Elaboração prática de protocolos em situações Clínicas diferenciadas, em Medicina Interna // Analgesia e Anestesia // Controlo de impulsos
Enfermeiro Luís Abrantes

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo XI 17 MAR'17

Práticas supervisionadas entre discentes
Prof. Doutor Mário Simões e Dr. José Marto

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo XII 18 MAR'17

Práticas supervisionadas entre discentes
Dr. Pedro Dias Coelho e Enfermeiro Luís Abrantes

Módulo XIII 21 ABR'17

Hipnose Cognitiva I. Bases da Terapia cognitivo-comportamental // Desenvolvimento do Modelo Psico-educativo Cibernético Sistémico // Bases da hipnose e fenomenologia passíveis de serem aplicadas em Hipnoterapia Cognitivo-comportamental // Modelos de aplicações nos estados de ansiedade e perturbações de humor
Prof. Doutor Osmar Colás

Discussão de Casos e Demonstrações. Práticas entre Discentes.

Módulo XIV 22 ABR'17

Hipnose Cognitiva II // Mecanismos neurobiológicos do estresse e suas repercussões clínicas. Teoria do Tri-tonus de Kretschmer. Efeitos das técnicas de respiração e relaxamento sobre a fisiologia dos sistemas neuro-vegetativo. Técnicas de respiração e relaxamento: Respostas de Relaxamento de Benson, técnicas de Relaxamento de Jacobson e Relaxamento Autógeno de Schultz. Diferenças entre relaxamento, meditação e auto-hipnose. Técnicas Contemplativas.
Prof. Doutor Osmar Colás

Demonstrações (Como programar, como treinar, como instalar âncoras para automatização de mudança) e práticas supervisionadas entre discentes.

Módulo XV 26 MAI'17

Modelo e Técnica de Roger Woolger - "DMP - Deep Memory Process" // Etapas da revivência de memória - Contibuto das Escolas Psicoterapêuticas: Gestalt/Psicodrama/Bioenergética e Filosofias Xamânica e Budista
Mestre Alice Cabral

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo XVI 27 MAI'17

Campos de vivência subjetiva segundo Roger Woolger (Memórias atávicas, trabalho com o Imago de Ancestrais, trabalho com elementos dissociados da psique, trabalho com a sombra do indivíduo, no sentido Jungiano, trabalho com o sentimento de presença espiritual-contributos da Etno-Psicoterapia).
Mestre Alice Cabral

Demonstrações e Exercícios Práticos

Módulo XVII 30 JUN'17

Práticas supervisionadas entre discentes
Formadores presentes

Módulo XVIII 01 JUL'17

Práticas supervisionadas entre discentes

Auto-avaliação e Avaliação global do Curso

Encerramento

Prof. Doutor Mário Simões e Mestre Jorge Emanuel Martins
Formadores presentes

O Programa pode ser alterado por motivos imprevistos

Formadores (Ordem de Colaboração)

Prof. Doutor **Mário Simões** | Dr. **José Marto** | Mestre **Joana Monteiro** | Mestre **Jorge Emanuel Martins** | Prof.ª Doutora **Cláudia Carvalho** | Mestre **Tomás Baêna** | Dr. **Pedro Dias Coelho** | Mestre **Mário Resende** | Doutor **Vítor Rodrigues** | Mestre **Paulo Maia** | Dra. **Marisa Oliveira** | Mestre **Ana Pacheco** | Enfermeiro **Luís Abrantes** | Mestre **Alice Cabral** | Prof. Doutor **Osmar Colás**



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



IFA
INSTITUTO
FORMAÇÃO
AVANÇADA

VIII Curso Pós-Graduado de Aperfeiçoamento

HIPNOSE CLÍNICA EXPERIMENTAL

BOLETIM DE INSCRIÇÃO



(9h30-18h)

OUT16/JUN17

DADOS PESSOAIS

Nome	<input type="text"/>	Telefone	<input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>	CPostal	<input type="text"/> - <input type="text"/>
Local de Trabalho	<input type="text"/>	Categoria Profissional	<input type="text"/>
Licenciatura	<input type="text"/>	E-mail	<input type="text"/>

INSCRIÇÃO

(Inclui: documentação, coffe break e o Livro "Hipnose Clínica")

Curso Completo: **1.700 €** | Módulos: **110€**

A inscrição no **Curso Completo** pode ser paga numa das **duas modalidades**:

- 1 - A pronto - **1.300€** (desconto 400€)
- 2 - Em frações: Inicial - **800€** | Mensais - **150€** (25 NOV; 20 JAN; 17 FEV; 17 MAR; 21 ABR; 26 MAI)

Pagamento por Transferência Bancária - AIDFM
Santander Totta - IBAN PT50 0018 0000 3666 5472 0018 0

NOTA: Enviar por e-mail o **Boletim de Inscrição, Certificado de Habilitações e Comprovativo de Pagamento**

RECIBO

Nome	<input type="text"/>	Contribuinte	<input type="text"/>
------	----------------------	--------------	----------------------

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO E ENVIO

- 1 - Preencha os campos predefinidos diretamente no boletim de inscrição (PDF)
- 2 - Salve/Guarde o documento no seu Computador
- 3 - Anexe o documento a um novo e-mail e remeta-o, com o **comprovativo de pagamento** e o **Certificado de Habilitações**, para:

continua@medicina.ulisboa.pt

- 4 - Caso pretenda, poderá remeter a mesma informação **via CTT** para:
Unidade de Formação Contínua | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa | Av. Prof. Egas Moniz - 1649-028 Lisboa

VIII Curso Pós-Graduado de Aperfeiçoamento

HIPNOSE CLÍNICA EXPERIMENTAL

+ Oferta Pós-graduada e Submissão **ONLINE** em www.medicina.ulisboa.pt/formcontinua