



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



IX Curso Pós-Graduado de Aperfeiçoamento

HIPNOSE CLÍNICA EXPERIMENTAL



(9h30-18h)

NOV17/JUL18

Objetivos

Proporcionar a compreensão das teorias, dos procedimentos, da investigação e das aplicações clínicas actuais da Hipnose Clínica, bem como ensinar competências práticas nas aplicações Clínicas.

Metodologia

- Abordagens Teóricas
- Demonstrações
- Exercícios práticos
- Auto-Avaliação e Avaliação Global

Destinatários

Pré e Pós Bolonha (Medicina, Nutrição, Medicina Dentária, Enfermagem, Psicologia, Educação Especial e Reabilitação, Psicopedagogia) e outras áreas da Saúde. Mestres e Licenciados noutras áreas a frequentarem as Licenciaturas supracitadas. Ex alunos dos Cursos de Hipnose Clínica e TRVC organizados pela FMUL, que pertençam às categorias descritas, podem inscrever-se em Módulos separados para actualização da sua formação.

Duração / ECTS

O Curso decorre em 18 Módulos de 7 horas cada Módulo (09h30 às 13h00 e das 14h30 às 18h00) de setembro de 2017 a junho de 2018, uma vez por mês, sexta-feira e sábado.

Este curso tem avaliação de aprendizagem e é creditado em 4,5 unidades de crédito ECTS. Creditação condicionada a aprovação na avaliação e presença de 80% do Curso.

Local

SANA Metropolitan Hotel
Rua Soeiro Pereira Gomes, 2 - 1600-198 Lisboa

Apoio



Diretor do Curso

Prof. Doutor Mário Simões

Delegados do Curso

Prof. Doutor Mário Simões
Dr. José Marto
Mestre Ana Pacheco

Organização

Clínica Universitária de Psiquiatria LIMMIT
- Laboratório de Interação Mente-Matéria
de Intenção Terapêutica da Faculdade de
Medicina da Universidade de Lisboa

FMUL

Prof. Doutor Fausto J. Pinto
Diretor

Prof. Doutor J. Melo Cristino
Presidente do Conselho Científico

Profª. Doutora Isabel Pavão Martins
Presidente do Conselho Pedagógico

Secretariado

Unidade de Formação Contínua
Faculdade de Medicina da ULisboa

T: 217 985 100

@: continua@medicina.ulisboa.pt



PROGRAMA

NOV 17 / ABR 18

Módulos	
I 10 NOV'17	Apresentação do Curso // Bibliografia // A Hipnose como um Estado Modificado de Consciência <i>Prof. Doutor Mário Simões</i> Ambiente e relação em Hipnose Clínica <i>Prof. Doutor Mário Simões</i> Demonstrações e Exercícios Práticos <i>Prof. Doutor Mário Simões e Dr. José Marto</i>
II 11 NOV'17	Aspetos históricos e a atualidade da Hipnose Clínica <i>Dr. José Marto</i> Técnicas de Hipnose: indução, linguagem // Testes de hipnotizabilidade e Técnicas de aprofundamento <i>Dr. José Marto</i> Técnicas Rápidas de Indução Hipnótica I <i>Dr. José Marto</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
III 15 DEZ'17	Auto-Hipnose // Conceito e características // Indução // Aplicações <i>Dr. Pedro Dias Coelho</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
IV 16 DEZ'17	Psicofisiologia da Hipnose em situação Clínica <i>Mestre Joana Monteiro e Prof. Doutor Mário Simões</i> Sono e Sonho. Meditação <i>Mestre Jorge Emanuel Martins</i> Técnicas Rápidas de Indução Hipnótica II <i>Dr. José Marto</i> Demonstrações e Exercícios Práticos <i>Prof. Mário Simões e Dr. José Marto</i>
V 19 JAN'18	Iniciação à Programação Neuro-Linguística (PNL) // Definição e Pressupostos fundamentais // Padrões Linguísticos do Padrão Milton <i>Mestre Tomás Baêna</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
VI 20 JAN'18	Hipnose Ericksoniana // Hipnose Tradicional vs Hipnose Ericksoniana // Técnicas de Indução <i>A Confirmar</i> Demonstração e Exercícios Práticos
VII 23 FEV'18	Reflexões sobre a memória e o inconsciente no contexto da Hipnose Clínica <i>Mestre Mário Resende</i> Modelos explicativos de vivências em Hipnose, fazendo apelo teórico a memórias ditas “extra-cerebrais” <i>Doutor Vítor Rodrigues</i> Técnica do “paciente substituto” com o “imago” (memória vivencial) do paciente identificado e ausente <i>Mestre Mário Resende</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
VIII 24 FEV'18	Introdução e Sensibilização ao EMDR (Eye Movement Dessensitization and Reprocessing) // Teoria de Francine Shapiro (autora) // Neurofisiologia do EMDR // Método, Técnicas e indicações. <i>Mestre Paulo Maia</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
IX 16 MAR'18	Elaboração prática de protocolos em situações Clínicas diferenciadas em Psiquiatria // Integração do EMDR e Hipnose Clínica. <i>Prof. Doutor Mário Simões</i> Aspetos éticos, Legais e Deontológicos em Hipnose. <i>Dr. José Marto</i> A Hipnose (colectiva) positiva aplicada a comunidades e grupos. Oficina e Trajetória de Vida (integração de Hipnose Clínica e Psicologia positiva). <i>Prof. Doutor Mário Simões e Dra. Marisa Oliveira e Mestre Ana Pacheco</i> Demonstrações. Vivência grupal de Hipnose positiva
X 17 MAR'18	Elaboração prática de protocolos em situações Clínicas diferenciadas, em Medicina Interna // Analgesia e Anestesia // Controlo de impulsos <i>Enfermeiro Luís Abrantes</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
XI 13 ABR'18	Hipnose Cognitiva I. Bases da Terapia cognitivo-comportamental // Desenvolvimento do Modelo Psico-educativo Cibernético Sistémico // Bases da hipnose e fenomenologia passíveis de serem aplicadas em Hipnoterapia Cognitivo-comportamental // Modelos de aplicações nos estados de ansiedade e perturbações de humor <i>Prof. Doutor Osmar Colás</i> Discussão de Casos e Demonstrações. Práticas entre Discentes.
XII 14 ABR'18	Hipnose Cognitiva II // Mecanismos neurobiológicos do stress e suas repercussões clínicas. Teoria do Tri-tonus de Kretschmer. Efeitos das técnicas de respiração e relaxamento sobre a fisiologia dos sistemas neuro-vegetativo. Técnicas de respiração e relaxamento: Respostas de Relaxamento de Benson, técnicas de Relaxamento de Jacobson e Relaxamento Autógeno de Schultz. Diferenças entre relaxamento, meditação e auto-hipnose. Técnicas Contemplativas. <i>Prof. Doutor Osmar Colás</i> Demonstrações (Como programar, como treinar, como instalar âncoras para automatização de mudança) e práticas supervisionadas entre Discentes.
XIII 11 MAI'18	Modelo e Técnica de Roger Woolger - “DMP - Deep Memory Process” // Etapas da revivência de memória - Contributo das Escolas Psicoterapêuticas: Gestalt/ Psicodrama/Bioenergética e Filosofias Xamânica e Budista <i>Mestre Alice Cabral</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
XIV 12 MAI'18	Campos de vivência subjetiva segundo Roger Woolger (Memórias atávicas, trabalho com o Imago de Ancestrais, trabalho com elementos dissociados da psique, trabalho com a sombra do indivíduo, no sentido Jungiano, trabalho com o sentimento de presença espiritual-contributos da Etno-Psicoterapia). <i>Mestre Alice Cabral</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
XV 22 JUN'18	Práticas supervisionadas entre discentes <i>Prof. Doutor Mário Simões e Dr. José Marto</i> Demonstrações e Exercícios Práticos
XVI 23 JUN'18	Práticas supervisionadas entre discentes <i>Dr. Pedro Dias Coelho e Enfermeiro Luís Abrantes</i>
XVII Dia a definir JUL'18	Práticas supervisionadas entre Discentes <i>Formadores presentes</i>
XVIII Dia a definir JUL'18	Práticas supervisionadas entre Discentes Auto-avaliação e Avaliação global do Curso Encerramento <i>Prof. Doutor Mário Simões e Mestre Jorge Emanuel Martins</i> <i>Formadores presentes</i>

O Programa pode ser alterado por motivos imprevistos

Formadores - (Ordem de Colaboração)

Prof. Doutor **Mário Simões** | Dr. **José Marto** | Mestre **Joana Monteiro** | Mestre **Jorge Emanuel Martins** | Mestre **Tomás Baêna** | Dr. **Pedro Dias Coelho**
Mestre **Mário Resende** | Doutor **Vítor Rodrigues** | Mestre **Paulo Maia** | Dra. **Marisa Oliveira** | Mestre **Ana Pacheco** | Enfermeiro **Luís Abrantes**
Prof. Doutor **Osmar Colás** | Mestre **Alice Cabral**



FACULDADE DE
MEDICINA
LISBOA



IFA
INSTITUTO
FORMAÇÃO
AVANÇADA

IX Curso Pós-Graduado de Aperfeiçoamento

HIPNOSE CLÍNICA EXPERIMENTAL

BOLETIM DE INSCRIÇÃO



(9h30-18h)

NOV17/JUL18

DADOS PESSOAIS

Nome	<input type="text"/>	Telefone	<input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>	CPostal	<input type="text"/> - <input type="text"/>
Local de Trabalho	<input type="text"/>	Categoria Profissional	<input type="text"/>
Licenciatura	<input type="text"/>	E-mail	<input type="text"/>

INSCRIÇÃO (Inclui: documentação, coffe break e o Livro "Hipnose Clínica")

Curso Completo: **1.800 €** | Módulos: **110€**

A inscrição no **Curso Completo** pode ser paga numa das **2 modalidades**:

- 1 - A pronto - **1.500€** (desconto 300€)
- 2 - Em frações: Inicial - **900€** | Mensais - **150€** (15 DEZ; 19 JAN; 23 FEV; 16 MAR; 13 ABR; 11MAI)

Pagamento por Transferência Bancária - AIDFM
Santander Totta - IBAN PT50 0018 0000 3666 5472 0018 0

NOTA: Enviar por e-mail o **Boletim de Inscrição, Certificado de Habilitações e Comprovativo de Pagamento**

RECIBO

Nome	<input type="text"/>	Contribuinte	<input type="text"/>
------	----------------------	--------------	----------------------

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO E ENVIO

- 1 - Preencha os campos predefinidos diretamente no boletim de inscrição (PDF)
- 2 - Salve/Guarde o documento no seu Computador
- 3 - Anexe o documento a um novo e-mail e remeta-o, com o **comprovativo de pagamento** e o **Certificado de Habilitações**, para:

continua@medicina.ulisboa.pt

IX Curso Pós-Graduado de Aperfeiçoamento

HIPNOSE CLÍNICA EXPERIMENTAL

+ Oferta Pós-graduada e Submissão **ONLINE** em www.medicina.ulisboa.pt/formcontinua