



REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR

Calendário e Calendário das UC's 18/19

1º ANO / 1º Semestre

Unidade Curricular	Data	Horário das aulas	Temas	Obs.
Prevenção da Doença Cardiovascular: 24T; 12TP 16S (6.ª e Sáb)	09 NOV	13h/15h	Doença coronária e Doença cerebrovascular – Epidemiologia, Etiologia, Patologia e Clínica	
		15h/16h	Aterosclerose – Mecanismos fisiopatológicos	
	10 NOV	09h/11h	Fatores de Risco de doença cardiovascular I – Diabetes e obesidade	
		11h/13h	Fatores de Risco de doença cardiovascular II – Hipertensão arterial e Dislipidemia	
	16 NOV	13h/15h	Fatores de Risco de doença cardiovascular III – Tabagismo e sedentarismo	
	17 NOV	09h/10h	Imagem da placa aterosclerótica	
		10h/12h	Estimativa de risco cardiovascular – Scores de Risco e outros indicadores	
	23 NOV	11h/13h	Controlo de fatores de risco I – Terapêutica farmacológica	
		13h/15h	Controlo de fatores de risco II – Terapêutica não farmacológica	
		15h/17h	Recomendações europeias para a prevenção cardiovascular	
		17h/19h	Fatores de Risco de doença cardiovascular IV – Genética e Fatores de Risco não clássicos	
	24 NOV	09h/11h	Implementação da prevenção cardiovascular. Barreiras e limitações	
		11h/13h	Estratégias de prevenção da doença coronária e cerebrovascular	
30 NOV	13h/15h	Realidade nacional e europeia da prevenção cardiovascular		
	15h/17h	Prevenção como componente da reabilitação cardíaca		
Educação e Comunicação em Saúde Cardiovascular: 12T; 6TP 10S (6.ª e Sáb)	7 DEZ	13h/15h	Introdução ao conceito de risco cardiovascular	
		15h/17h	Prevenção cardiovascular	
	14 DEZ	13h/15h	Educação e Literacia para a saúde e reabilitação cardiovascular	
		15h/17h	Educação e Literacia para a saúde e reabilitação cardiovascular	
	15 DEZ	09h/11h	Comunicação & Informação para a saúde e reabilitação cardiovascular	
		11h/13h	Comunicação & Informação para a saúde e reabilitação cardiovascular	
Avaliação e Intervenção Psicológica e Psiquiátrica: 12T; 6TP 10S (6.ª e Sáb)	04 JAN	13h/15h	Fatores psicológicos “cardiotóxicos” associados à DCV - Acontecimentos de Vida, Desenvolvimento e Personalidade	
		15h/17h	Fatores psicológicos “cardiotóxicos” associados à DCV - Regulação emocional, coping, reatividade ao stress e psicopatologia	
	05 JAN	09h/11h	DCV e perturbações psiquiátricas – Comorbilidades e diagnóstico precoce. Depressão, Ansiedade e DCV	
		11h/13h	Alterações neurocognitivas, demências e DCV	
	11 JAN	13h/15h	Terapêutica farmacológica da doença psiquiátrica na DCV – Interações medicamentosas. Efeitos secundários	
		15h/17h	Terapias não farmacológicas da doença psiquiátrica na DCV – T. cognitivo-comportamentais, téc. relaxamento e outras	
	12 JAN	09h/11h	Triagem e orientação dos doentes. Protocolos de avaliação e intervenção numa perspetiva multidisciplinar da reabilitação na DCV	
		11h/13h	Discussão de casos clínicos	

<p>Exercício em Doença Cardiovascular:</p> <p>24T; 12TP 16S (6.ª e Sáb)</p>	18 JAN	13h/15h	Introdução: Conceitos e terminologia
		15h/17h	Adaptações crónicas cardiovasculares ao exercício em doentes cardíacos
	19 JAN	09h/11h	Respostas agudas cardiovasculares ao exercício em doentes cardíacos I
		11h/13h	Respostas agudas cardiovasculares ao exercício em doentes cardíacos II
	25 JAN	13h/15h	Avaliação da aptidão física funcional
		15h/17h	Avaliação cardiovascular pré-exercício I
	26 JAN	09h/11h	Interpretação da avaliação cardiovascular pré-exercício
		11h/13h	Parâmetros a analisar e valores de corte na estratificação de risco clínico para exercício
	01 FEV	13h/15h	Prescrição exercício cardiorrespiratório doentes cardíacos I
		15h/17h	Prescrição exercício cardiorrespiratório doentes cardíacos II
	02 FEV	09h/11h	Prescrição exercício de força muscular doentes cardíacos I
		11h/13h	Prescrição exercício de força muscular doentes cardíacos II
	08 FEV	13h/15h	Exercícios de flexibilidade e neuromotor no treino de doentes cardíacos
		15h/17h	Aconselhamento da atividade física na reabilitação cardíaca
09 FEV	09h/11h	Contexto de aplicação do exercício físico: clínico	
	11h/13h	Contexto de aplicação do exercício físico: comunitário	

1º ANO / 2º Semestre

Unidade Curricular	Data	Horário das aulas	Temas	Obs.
<p>Reabilitação Cardiovascular - Estrutura, Modelos e Recomendações:</p> <p>12T; 12TP 16S; 10OT (6.ª e Sáb)</p>	15 FEV	13h/15h	Reabilitação cardiovascular – Definição e histórico Benefícios da RCV – Evidência científica	
		15h/17h	Custo-eficácia da RCV – Análise económica	
	16 FEV	09h/11h	Indicações, contra-indicações e limitações da reabilitação CV. Monitorização e segurança	
		11h/13h	Componentes fulcrais de RCV – Avaliação, treino de exercício, controlo de fatores de risco, intervenção psicológica, educação	
	22 FEV	13h/15h	Modelos de reabilitação CV – “inpatient”, “outpatient”, “home-based”, “Centre-based” e “Out-patient”	
		15h/17h	RCV “home-based” – Papel da telemedicina, equipas domiciliárias. Novas ferramentas	
	23 FEV	09h/11h	Fases RCV – Fases 1 e 2 (internamento, ambulatório)	
		11h/13h	Fases RCV – Fase 3 (manutenção)	
	01 MAR	13h/15h	Programas de RCV – Especificidades	
		15h/17h	Qualidade RCV – Critérios mínimos e de excelência	
	02 MAR	09h/11h	Recomendações de RCV Europeias e Americanas	
		11h/13h	Brainstorming RCV	
<p>Reabilitação Cardiovascular - Organização, Implementação e Avaliação:</p> <p>12T; 12TP 16S; 10OT (6.ª e Sáb)</p>	08 MAR	13h/15h	Como organizar um programa RCV – Processo e forma	
		15h/17h	Recursos humanos da RCV. Equipa multidisciplinar e coordenação. Papel do cardiologista, enfermeiro, nutricionista, psicólogo, assistente social, outros profissionais de saúde	
	09 MAR	09h/11h	Recursos materiais da RCV. O espaço, o equipamento e a monitorização	
		11h/13h	RCV à distância – Vantagens e limitações. Como aplicar na prática	
	15 MAR	13h/15h	Qualidade de RCV – Avaliação dos resultados de RCV, dos profissionais e dos centros. Creditação e Certificação em RCV	
		15h/17h	Registos em RCV. Organização do processo e relatório. Bases de dados. Ética e sigilo	

	16 MAR	09h/11h	Realidade da RCV nacional e europeia - Subutilização	
		11h/13h	RCV -Barreiras e soluções. O Futuro	
	22 MAR	13h/15h	Resolução de Casos	
		15h/17h	Resolução de Casos	
	23 MAR	09h/11h	Brainstorming RCV	
		11h/13h	Brainstorming RCV	
<p>Nutrição: Avaliação do Doente Cardiovascular:</p> <p>12T; 6TP 10S (6.ª e Sáb)</p>	29 MAR	13h/17h	Influência da alteração do estado nutricional na saúde geral do indivíduo; Má nutrição: Desnutrição, carências específicas, excesso de peso e obesidade	Opc.
	30 MAR	09h/13h	Identificação do risco nutricional; Métodos de avaliação do estado nutricional: exame físico, antropometria, parâmetros bioquímicos e laboratoriais e ingestão alimentar; Composição corporal - modelo bi e tridimensional	
	05 ABR	13h/15h	Características particulares do estado nutricional do doente cardiovascular	
		15h/17h	Influência das características do doente cardiovascular no seu estado nutricional; Principais metodologias para avaliação do estado nutricional no doente cardiovascular	
06 ABR	09h/13h	Demonstração e aplicação das técnicas de avaliação estado nutricional		
<p>Nutrição: Intervenção Específica:</p> <p>12T; 6TP 10S (6.ª e Sáb)</p>	12 ABR	13h/15h	Padrões alimentares (abordava aqui: dieta mediterrânea, DASH)	Opc.
		15h/17h	Recomendações alimentares ao longo do ciclo de vida	
	13 ABR	09h/11h	Cálculo de necessidades energéticas e nutricionais de acordo com o ciclo da vida, estilo de vida e condição clínica	
		11h/13h	Matriz alimentar: nutrientes e não nutrientes	
	26 ABR	13h/15h	Fatores de risco alimentar e nutricional para o desenvolvimento de doença cardiovascular	
		15h/17h	Terapêutica nutricional na prevenção e tratamento da obesidade, diabetes	
27 ABR	09h/11h	Terapêutica nutricional na prevenção e tratamento da dislipidemia, hipertensão e síndrome metabólico		
	11h/13h	Casos Clínicos		
<p>Investigação Cardiovascular: Registo de Dados e Análise de Projetos:</p> <p>12T; 6TP 10S (6.ª e Sáb)</p>	10 MAI	13h/15h	Etapas na Formulação de um Estudo	Opc.
		15h/17h	Etapas na Formulação de um Estudo	
	11 MAI	09h/11h	Construção e Utilização de Base de Dados	
		11h/13h	Construção e Utilização de Base de Dados	
	17 MAI	13h/15h	Questões Éticas no Planeamento de um Estudo	
		15h/17h	Tipos de Estudo	
18 MAI	09h/11h	Pesquisa Bibliográfica I		
	11h/13h	Pesquisa Bibliográfica II		
<p>Investigação Cardiovascular: Desenho e Análise Estatística:</p> <p>12T; 6TP 10S (6.ª e Sáb)</p>	24 MAI	13h/15h	Planeamento Estatístico de um Estudo	Opc.
		15h/17h	Análise Exploratória de Dados, Conceito de Teste Estatístico	
	25 MAI	09h/11h	Testes de Hipóteses	
		11h/13h	Testes para Comparar Médias I	
	31 MAI	13h/15h	Testes para Comparar Médias II	
		15h/17h	Intervalo de Confiança	
01 JUN	09h/11h	Tabelas de Contingência		
	11h/13h	Risco, odds ratio		