



## REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR

### Calendário dos Seminários 18/19

#### 1º ANO / 1º Semestre

Unidade Curricular	Data	Horário das aulas	Temas	Obs.
Prevenção da Doença Cardiovascular: 24T; 12TP   16S (2.ª a 6.ª)	26 NOV	17h30/19h	Programas de Prevenção/Reabilitação Cardiovascular (CV)	
	27 NOV		Tabagismo – Dependência e estratégias de cessação tabágica	
	28 NOV		Nutrição e Exercício – Complementaridade e enquadramento	
	29 NOV		Stress – Efeitos negativos e técnicas de gestão de stress	
	30 NOV		Casos Clínicos – Orientação e intervenção em programas de Prevenção/Reabilitação CV	
Educação e Comunicação em Saúde Cardiovascular: 12T; 6TP   10S (2.ª a 6.ª)	10 DEZ	17h30/19h	Comunicar e Informar em Saúde - Conceitos e Técnicas de divulgação de saúde e doença	
	11 DEZ		Comunicação e Informação em saúde à População: Prevenção Primária e estratégias.	
	12 DEZ		Educar em Saúde: Conceitos	
	13 DEZ		Técnicas de motivação do doente para a mudança	
	14 DEZ		Promoção de estilo de vida saudável e planos de comunicação em saúde	
	17 DEZ		Estudo de casos de comunicação em saúde	
Avaliação e Intervenção Psicológica e Psiquiátrica: 12T; 6TP   10S (2.ª a 6.ª)	04 JAN	17h30/19h	Síndrome Metabólico, Neuroinflamação, Depressão e DCV	
	07 JAN		Distress, emoções negativas e DCV	
	08 JAN		Prevenção e controlo dos fatores de risco de nível psicológico e psiquiátrico na DCV	
	09 JAN		Modelos e intervenção psicológica na adesão à terapêutica, estilo de vida e Qualidade de Vida.	
	10 JAN		Modalidades de intervenção de nível psicológico e psiquiátrico e novas tecnologias nas várias fases da DCV	
Exercício em Doença Cardiovascular: 24T; 12TP   16S (2.ª a 6.ª)	21 JAN	17h30/19h	Exercício físico para doentes cardíacos com obesidade	
	22 JAN		Exercício físico para doentes cardíacos idosos e/ou frágeis	
	23 JAN		Exercício físico para doentes cardíacos com doença respiratória	
	24 JAN		Exercício físico para doentes cardíacos com doença reumática	
	25 JAN		Exercício físico para doentes com doença arterial periférica	

## 1º ANO / 2º Semestre

Unidade Curricular	Data	Horário das aulas	Temas	Obs.
Reabilitação Cardiovascular - Estrutura, Modelos e Recomendações: 12T; 12TP   16S; (2.ª a 6.ª)   10OT	18 FEV	17h30/19h	O idoso - Epidemiologia, Impacto clínico e social	
	19 FEV		Fragilidade, comorbilidades e incapacidade	
	20 FEV		Doença CV - EA, EM, IC, AVC	
	21 FEV		Avaliação e intervenção nutricional específica	
	22 FEV		Avaliação e treino funcional	
	25 FEV		Debate	
Reabilitação Cardiovascular - Organização, Implementação e Avaliação: 12T; 12TP   16S; (2.ª a 6.ª)   10OT	11 MAR	17h30/19h	PECR - Bases Metodológicas	
	12 MAR		Intrepretação dos resultados da PECR	
	13 MAR		Valor prognóstico da PECR na IC	
	14 MAR		Utilização da PECR no doente cardíaco e respiratório	
	15 MAR		Papel da PECR na prescrição de exercício	
	18 MAR		Estudo de Casos	
Nutrição: Avaliação do Doente Cardiovascular: 12T; 6TP   10S (2.ª a 6.ª)	08 ABR	17h30/19h	Sarcopénia: impacto no estado nutricional	Opc.
	09 ABR		Obesidade: qual a abordagem nutricional?	
	10 ABR		Síndrome Metabólico: implicação na reabilitação cardíaca	
	11 ABR		Abordagem nutricional e otimização da composição corporal	
	12 ABR		Suplementação e composição corporal	
Nutrição: Intervenção Específica: 12T; 6TP   10S (2.ª a 6.ª)	29 ABR	17h30/19h30	Microbiota e doença cardiovascular?	Opc.
	30 ABR		Alimentos funcionais no contexto cardiovascular	
	02 MAI		Nutrientes funcionais no contexto cardiovascular	
	03 MAI		Intervenção nutricional em programas de reabilitação cardíaca	
Investigação Cardiovascular: Registo de Dados e Análise de Projetos: 12T; 6TP   10S (2.ª a 6.ª)	13 MAI	17h30/19h	Como fazer um apresentação I	Opc.
	14 MAI		Como fazer um apresentação II	
	15 MAI		Como escrever um artigo científico	
	16 MAI		Revisões Sistemáticas	
	17 MAI		A Colaboração Cochrane	
Investigação Cardiovascular: Desenho e Análise Estatística: 12T; 6TP   10S (2.ª a 6.ª)	27 MAI	17h30/19h	Como calcular o tamanho da amostra I	Opc.
	28 MAI		Como calcular o tamanho da amostra II	
	29 MAI		Introdução ao SPSS	
	30 MAI		Prática essencial SPSS I	
	31 MAI		Prática essencial SPSS II	